



WIADOMOŚCI SIERAKOWICKIE

Nr 9
(369)

Rok XXXIII
październik
2021

Cena:
3,00 zł

ISSN
1232-0471



I Regaty Słonecznej Zatoki nad Jeziorem Gowidlińskim

→ str. 25-26

Stawki podatków
na 2022 rok



→ str. 3-4

Pierwsza lodówka
społeczna w powiecie
kartuskim



→ str. 5-6

„Kaszuby na wesoło”
w ORW w Szklanej



→ str. 7

Akcja charytatywna
„Dwa Światy”



→ str. 25

#szczepimysię w Sierakowicach

Kaszubskie Centrum Medyczne w Sierakowicach zaprasza do szczepień przeciw COVID-19 w dniach:

- środy, godz. 8:00-12:00
- czwartki, godz. 14:00-16:00
- soboty, godz. 8:00-12:00

Rejestracji można dokonać od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-14.00 pod numerem tel. 881-213-955.

Mieszkańców niepełnosprawnych i / lub z trudnościami w dotarciu do punktu szczepień Gmina Sierakowice zaprasza do kontaktu w sprawie możliwości organizacji bezpłatnego dojazdu na szczepienie. Szczegółowych informacji udziela Marzena Klejna, koordynator ds. transportu, tel. 58 681 95 33 lub 58 681 95 11.



Poeta napisał kiedyś: *Śpieszmy się kochać ludzi. Tak szybko odchodzą!*
A my, trawestując jego słowa, mówimy: Bardzo się z tym śpieszmy. Za szybko odchodzą!
Z ogromnym bólem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszej Koleżanki

Iwony Kolka

nauczycielki Szkoły Podstawowej w Mojuszu.
Od lat wspieraliśmy Ją w trudnych chwilach walki z nieubłaganą chorobą,
razem z Nią cieszyliśmy się każdym symptomem powrotu do zdrowia.
Wiązaliśmy ogromne nadzieje z możliwościami współczesnej medycyny.

Dariuszowi Kolce

nauczycielowi Szkoły Podstawowej w Mojuszu
jak też całej Rodzinie składamy wyrazy współczucia z powodu śmierci żony i matki.
Pracownicy Szkoły Podstawowej w Mojuszu



Panu Dariuszowi Kolce

Nauczycielowi Szkoły Podstawowej nr 2 im. Józefa Piłsudskiego w Sierakowicach
wyrazy szczerzego żalu i współczucia z powodu śmierci żony

Ś.P. Iwony Kolka

składają
Dyrekcja, Nauczyciele i Pracownicy
Szkoły Podstawowej nr 2 im. Józefa Piłsudskiego w Sierakowicach

„Wiadomości Sierakowickie” 83-340 Sierakowice, ul. ks. B. Łosińskiego 1,
tel. 609 180 285, e-mail: wiadomosci@sierakowice.pl

Redakcja czynna od poniedziałku do piątku w godzinach: 7.30-13.30

Redaguje zespół: Danuta Pioch, Agnieszka Rybakowska-Król

Opracowanie graficzne, skład i przygotowanie do druku: Reklama4YOU, Stara Maszyna 160 F, 83-340 Sierakowice, tel. 665 398 133.

Druk: KrisPaul, Gdańsk, ul. Budowlanych 15C

Redakcja zastrzega sobie prawo do skrótów w materiałach niezamówionych oraz w publikowanych listach.
Nie bierzemy odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam.

Gospodarczo-Samorządowy HIT Pomorza oraz Kujaw i Pomorza HIT Kobaltowy 2021 dla Gminy Sierakowice

Gmina Sierakowice po raz kolejny znalazła się w gronie laureatów nagrody Gospodarczo-Samorządowy HIT Pomorza oraz Kujaw i Pomorza. Obok sierakowickiego samorządu nagrodzone zostały także inne podmioty, firmy i instytucje z terenu gminy. Gala



Miroslaw Kuczkowski z nagrodą HIT Promocji Regionów

wręczenia tytułów HIT miała miejsce 24 września na zamku w Gniewie.

Gospodarczo-Samorządowy HIT Regionu jest przedsięwzięciem organizowanym od połowy lat 90. minionego wieku w Wielkopolsce, a od końca lat 90. także w regionach kujawsko-pomorskim, lubuskim i pomorskim. Zarówno założenia jak i regulamin, kryteria czy metoda prac kapituły – to wszystko ulegało przez minione lata nieznacznym modyfikacjom. Jednakże istota i cel projektu nie uległy zmianie. Jest to przedsięwzięcie promujące i wyłaniające co roku szczególnie cenne dokonania rynkowe, samorządowe i ekologiczne.

W tym roku wśród wyróżnionych tytułem HIT znalazła się Gmina Sierakowice oraz podmioty z terenu naszej gminy:

- **Gmina Sierakowice** – HIT KOBALTOWY w kategorii INWESTYCJA ROKU za budowę infrastruktury turystyczno-sportowo-rekreacyjnej w Gminie Sierakowice: kąpielisko i stanicę żeglarską w Gowidlinie, stadion lekkoatletyczny w Sierakowicach oraz sieć ścieżek rowerowych na terenie Gminy Sierakowice

- **Fundacja Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Uśmiech Dziecka” w Szklanej** – HIT ZŁOTY w kategorii PRZEDSIĘWZIĘCIE ORGANIZACYJNE ROKU za stosowanie innowacyjnych metod terapii w Ośrodku Rewalidacyjno-Wychowawczym „Uśmiech Dziecka” w Szklanej

- **Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Sierakowicach** – HIT DYSPROZOWY w kategorii PRODUKT ROKU za walory smakowe i jakościowe pasztecików z kapustą i grzybami oraz jakość i logistykę obsługi klienta w oparciu o 75-letnie doświadczenie i tradycje

- **Bank Spółdzielczy w Sierakowicach** – HIT RODOWY w kategorii BANK ROKU za działania w środowisku lokalnym jako lojalny, wiarygodny partner społeczności powiatu kartuskiego oraz mecenas w krzewieniu kultury i sportu.

Decyzją organizatorów tytuł HIT Promocji Regionów 2021 za osobiste zaangażowanie w promocję i rozwój gospodarczy regionu otrzymali m.in.: Miroslaw Kuczkowski – wiceprezes Zarządu Gminnej Spółdzielni „Sch” w Sierakowicach.

Oprac. AK

Foto: AK

Radni uchwalili stawki podatków i opłat na 2022 rok

Już wiadomo, jakie stawki podatku zapłacą mieszkańcy gminy w przyszłym roku. 19 października radni uchwalili wysokość podatku od nieruchomości, opłaty miejscowej, a także podatku od środków transportowych. Nowe stawki będą obowiązywać od 1 stycznia 2022 r.

Oto szczegóły (w nawiasie podano stawki obowiązujące w bieżącym roku):

- od budynków mieszkalnych lub ich części – 0,86 zł za 1m kwadratowy powierzchni użytkowej (0,83 zł); z podatku zwalnia się strychy i piwnice;
- od budynków lub ich części związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą oraz od budynków

mieszkalnych lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej – 24,30 zł za 1 m kw. p.u. (23,30 zł); z podatku zwalnia się budynki, grunty i budowle przeznaczone na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie: szewstwo, kowalstwo, bednarstwo i zegarmistrzostwo;

- od budynków pozostałych na działkach budowlanych związanych z budownictwem mieszkalnym (budynki gospodarcze, garaże wolnostojące) – 5,00 zł za 1 m kw. (4,70 zł) oraz pozostałych – 8,68 zł (8,37 zł);
- od budynków letniskowych – 8,68 zł za 1 m kw. p.u. (8,37 zł);

- od powierzchni użytkowej budynków zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym – 12,04 zł za 1 m kw. p.u. (11,62 zł);
- od powierzchni związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych w rozumieniu przepisów o działalności leczniczej, zajętych przez podmioty udzielające tych świadczeń – 5,25 zł za 1 m kw. p.u. (5,06 zł);
- od budowli – 2% ich wartości (z podatku zwalnia się budowle lub ich części związane ze zbiorowym zaopatrzeniem w wodę i zbiorowym odprowadzaniem ścieków);
- za 1 m kw. powierzchni gruntów związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków – 1,00 zł (0,97 zł);
- za 1 m kw. powierzchni gruntów lotniskowych – 0,54 zł (0,52 zł);

- za 1 m kw. powierzchni gruntów pozostałych – 0,45 zł (0,42 zł);
- od gruntów pod wodami powierzchniowymi stojącymi lub wodami powierzchniowymi płynącymi jezior i zbiorników sztucznych – 5,17 zł za 1 ha (4,99 zł).

Stawkę dzienną opłaty miejscowej ustalono, podobnie jak w latach ubiegłych, na poziomie 2,10 zł od osoby fizycznej przebywającej okresowo w celach wypoczynkowych, szkoleniowych lub turystycznych w miejscowościach posiadających korzystne walory krajobrazowe, właściwości klimatyczne oraz warunki umożliwiające pobyt. Dotyczy to miejscowości: Kamienica Królewska, Gowidolino, Lemany i Załakowo.

Natomiast wysokość podatku od środków transportowych, który od wielu lat utrzymywał się na tym samym poziomie, radni zadecydowali podwyższyć od przyszłego roku o ok. 5 procent.

AK

Firma Handlowa BAT wybuduje plac zabaw dla dzieci



Dobra informacja dla najmłodszych mieszkańców gminy Sierakowice i ich rodziców. Firma Handlowa BAT wybuduje wielofunkcyjny plac zabaw dla dzieci. Informację o przed-

siewzięciu przedstawił radnym podczas październikowej sesji Szymon Bigus z firmy BAT.

– Firma Handlowa BAT mocno identyfikuje się z lokalną kulturą i społecznością. Jak zapewne Państwo wiedzą wspieramy wiele społecznych inicjatyw oraz instytucji gminnych. Staramy się pojawiać wtedy, gdy naszą społeczność dotyczą różnego rodzaju losowe tragedie, np. pożary czy słynna wichura sprzed czterech lat siejąca spustoszenie na Kaszubach. Wzmacniamy też pamięć historyczną zasłużonych dla kaszubskiej ziemi osobistościach, czego dowodem są dwa pomniki w Sierakowicach w centrum wsi. Przez wiele lat szczególnie wspieramy nasze Kaszubskie Centrum Medyczne oraz bierzemy finansowy udział w budowie kartuskiego hospicjum. Zajmujemy się też promowaniem wszystkiego co kaszubskie: języka, tradycji, kultury i wszelkich inicjatyw, które stanowią o naszych korzeniach. Te oraz wiele innych działań wpisują się w społeczną odpowiedzialność biznesu.

Zarząd firmy w ostatnim czasie podjął decyzję o kolejnej inicjatywie, która będzie ukłonem dla naszej lokalnej społeczności. Mianowicie chcielibyśmy w stu procentach sfinansować wielofunkcyjny plac zabaw dla dzieci z naszej gminy. Sam jestem ojcem, więc wiem jak tego typu punkty są ważne w wychowaniu dzieci i też wypełnienie im wolnego czasu w sposób jakościowy. Chcielibyśmy podzielić przedsięwzięcie na kilka etapów: wybranie miejsca inwestycji na początku – w tym miejscu proponujemy Park Ośmiu Błogosławieństw ze względu na lokalizację w centrum Sierakowic i duży dostęp do miejsc parkingowych. Następnie po wskazaniu lokalizacji sporządzimy projekt, który przedłożymy do akceptacji samorządu. Następnie firma BAT zleci i sfinansuje wykonanie wcześniej uzgodnionego projektu, a na końcu przekaże go gminie. Liczymy na to, że gmina weźmie na siebie wszelkie formalności, które pojawią się w procesie realizacji projektu – powiedział Szymon Bigus.

Temat budowy placu zabaw dla dzieci co jakiś czas wraca. Kilka lat temu mieszkańcy wystosowali petycję do samorządu w sprawie realizacji takiej inwestycji. Niestety, gmina tłumaczyła się brakiem źródeł finansowania dla tego typu zadań.

Natomiast propozycję firmy BAT wójt gminy Tadeusz Kobiela nazwał ze wszech miar godną pochwały. – Za ten pomysł firmie BAT należą się słowa uznania – dodał.

Tekst i foto: AK

Pierwsza lodówka społeczna w powiecie kartuskim

Z inicjatywy pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach została uruchomiona pierwsza w powiecie kartuskim społeczna lodówka.

Lodówka społeczna, zwana też jadłodzielnią, to przeszklona witryna chłodnicza stojąca w miejscu publicznym, ogólnodostępnym. Idea jest prosta. Masz za dużo jedzenia? Wkładasz je do lodówki, a każdy może potem takie jedzenie stamtąd zabrać. Dzięki temu zamiast wyrzucać nadmiar jedzenia, dzielisz się nim z każdym, kto tego potrzebuje. Do lodówki można włożyć konserwy, jogurty, pieczywo, sery, owoce czy przygotowane w domu potrawy, których po prostu zrobiliśmy za dużo. Trzeba jednak pamiętać, że jedzenie nie może być przeterminowane, a gotowe potrawy muszą być szczelnie opakowane, z dokładną datą przygotowania i opisem. Zasady korzystania ze społecznych lodówek są umieszczone na jej drzwiach.



Wszyscy widzimy, ile jedzenia się marnuje, a z drugiej strony, ile osób znajduje się w trudnej sytuacji materialnej i z pewnością chętnie skorzystałyby z żywności, której mamy nadmiar.

Żywność będzie systematycznie sprawdzana przez pracowników ośrodka pod kątem przydatności do spożycia. Opracowano również regulamin korzystania ze społecznej lodówki, który został zaakceptowany przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Kartuzach. Produkty niezdadne do spożycia bezpłatnie będzie odbierać firma Elwoz Eco, która przekazała także pojemnik na odpady.

Lodówka, której zakup został częściowo dofinansowany przez Centrum Handlowe Expert, mieści się na parterze Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w budynku Kaszubskiego Centrum Medycznego w Sierakowicach. Lodówka została zlokalizowana



w tym miejscu dzięki uprzejmości zarządcy budynku, doktora Stanisława Czerwonki, kierownika KCM.

Zarówno ofiarodawcy żywności jak i potrzebujący mogą z niej korzystać w godzinach pracy ośrodka.

Zachęcamy do skorzystania z naszej lodówki każdego, kto będzie w potrzebie.

GOPS Sierakowice
Foto: AK

Regulamin korzystania ze społecznej lodówki

Ważna informacja - każdy kto korzysta z lodówki społecznej robi to na własną odpowiedzialność

1. Ze społecznej lodówki może korzystać każdy, kto tego potrzebuje.
2. Bierzesz jedzenie na własną odpowiedzialność.
3. Nie bierz wszystkiego – dziel się jedzeniem z innymi potrzebującymi.
4. Wkładaj tylko jedzenie przydatne do spożycia, z aktualną datą ważności.
5. Produkty o charakterystycznym zapachu wkładaj do szczelnych opakowań.
6. Nie niszcz lodówki i nie oklejaj jej swoimi ulotkami.

PRODUKTY, KTÓRE MOŻNA UMIEŚCIĆ W LODÓWCE SPOŁECZNEJ:

1. Produkty, które sam mógłbyś zjeść i chciałbyś dostać.
2. Żywność, która jest świeża i nie przekroczyła terminu ważności do spożycia określonego na opakowaniu.
3. Żywność, która przekroczyła datę minimalnej trwałości – „najlepiej spożyć przed”, ale nie przekroczyła terminu przydatności do spożycia – „należy spożyć do” (określenie „należy spożyć do” wskazuje nam, do kiedy spożycie danego produktu jest na pewno bezpieczne dla zdrowia).
4. Produkty suche: kasze, ryże, makarony, mąki, cukry, ciastka itd. (wszystkie muszą być w nieuszkodzonych opakowaniach).
5. Produkty w opakowaniach zamkniętych typu konserwy, słoiki, opakowania próżniowe itp.
6. Sery, jogurty, twarogi w oryginalnie zamkniętych opakowaniach.
7. Zapakowane pieczywo i inne wyroby piekarnicze.
8. Warzywa i owoce.
9. Wyroby/przetwory własne, np. ciasto, zupa, staranie i szczelnie zapakowane, z naklejonym opisem i datą przygotowania.

PRODUKTY, KTÓRYCH NIE NALEŻY UMIESZCZAĆ W LODÓWCE SPOŁECZNEJ:

1. Produktów nadpsutych i przeterminowanych, wykazujących oznaki psucia się, mających nietypowy zapach, kolor lub wydęte wieczka.
2. Produktów już otwartych, np. otwartych puszek, słoików.
3. Produktów, które przekroczyły termin przydatności do spożycia – adnotacja „należy spożyć do”.
4. Surowych jaj oraz produktów na ich bazie, np. ciast z kremem, śmietaną, domowych majonezów lub produktów z innym podobnym nadzieniem podatnym na zepsucie.
5. Surowego mięsa oraz produktów z niego przyrządzonych, np. tatar.
6. Produktów wymagających głębokiego schłodzenia i mrożonek.
7. Produktów wymagających warunków chłodniczych, które przebywały poza lodówką dłużej niż 30 minut.
8. Produktów, które miały kontakt z odpadami spożywczymi, komunalnymi lub znajdowały się w kontenerach na odpady.
9. Alkoholu i środków odurzających.

Wybory zarządu Stowarzyszenia Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Filia w Sierakowicach

W ubiegłym roku zakończyła się trzyletnia kadencja zarządu sierakowickiej Filii SPON, ale ze względu na obostrzenia pandemiczne niemożliwe było zorganizowanie zebrania wyborczego. Taka okazja pojawiła się dopiero w tym roku. Walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze zorganizowano zatem 6 października w siedzibie SPON przy ul. ks. B. Łosińskiego 1 w Sierakowicach.



Nad prawidłowym przebiegiem wyboru nowego zarządu czuwali przedstawiciele SPON w Sopocie: Wiesław Odrobina, Mirosława Odrobina i Kazimierz Topoliński, który poprowadził zebranie.

Ustępująca przewodnicząca zarządu, Marzena Korzeniewska, przedstawiła sprawozdanie z działalności zarządu w ostatnich latach i zrelacjonowała podjęte w tym czasie działania. Oprócz cotygodniowych środowych spotkań integracyjnych oraz spotkań



świętecznych i okolicznościowych (spotkania noworoczne, „śledzik”, „Dzień Kobiet”, sobótki itp.) zarząd

Filii SPON organizował wycieczki, spotkania, wyjazdy i warsztaty (np. garncarskie). Wielu członków stowarzyszenia skorzystało także z możliwości wyjazdu na turnusy rehabilitacyjne. W 2020 i częściowo w 2021 roku działalność stowarzyszenia została ograniczona ze względu na obostrzenia spowodowane pandemią COVID-19.

Po jednogłośnie udzieleniu absolutorium ustępującemu zarządowi nastąpił moment wybrania nowych władz stowarzyszenia. Przewodniczącą zarządu Filii SPON w Sierakowicach ponownie została Marzena Korzeniewska, a pozostały skład zarządu tworzą panie: Zofia Lis, Teresa Okrój, Małgorzata Bronk i Janna Blok.

Tekst i foto: AK

„Kaszuby na wesoło” w Ośrodku Rewalidacyjno-Wychowawczym w Szklanej

Edukacja regionalna jest bardzo ważnym aspektem kształtowania się tożsamości każdego człowieka. Wiedza na temat regionu, kultywowanie tradycji i poznawanie dorobku kulturowego stanowi ważny element rozwoju dzieci i młodzieży, także tych z niepełnosprawnością intelektualną. Działania edukacyjne o charakterze regionalnym wynikają jasno z programu wychowawczego oraz statutu Ośrodka Rewalidacyjno-Wychowawczego w Szklanej a także statutu Fundacji Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Uśmiech Dziecka”, będącej organem prowadzącym ośrodek.



Edukacja regionalna często zawiera treści, które mogą być trudne do przyswojenia dzieciom i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną. Ważne jest więc aby odpowiednio dostosować przekazywane wiadomości do możliwości edukacyjnych wychowanków oraz stosować odpowiednie metody pra-

GMINA
SIERAKOWICE

cy, zwłaszcza aktywizujące i pozwalające na poznanie świata wieloma zmysłami.

W Ośrodku Rewalidacyjno-Wychowawczym w Szklanej od kilku miesięcy realizowane jest więc zadanie publiczne p.n. „Kaszuby na wesoło”, które uzyskało wsparcie ze środków Gminy Sierakowice. Podczas realizacji działań w ramach projektu, podczas zajęć warsztatowych, pod okiem prowadzącej – Pauliny Węsierskiej, z uśmiecham na ustach wychowankowie uczą się tańców, piosenek i zabaw kaszubskich. Takie zajęcia przynoszą wszystkim mnóstwo emocji, pozwalają spożytkować energię i sprawiają, że Kaszuby są wszystkim jeszcze bliższe. Wykorzystanie zabawy jako formy nauki pozwala na łatwe przyswajanie informacji o regionie. Wzbudzenie u wychowanków poczucia więzi z ziemią kaszubską z całą pewnością wpłynie na wykształcenie u nich szacunku do zabytków kultury, folkloru, wytworów ludzkiej pracy, myśli i talentu.

Działania realizowane w ramach zadania publicznego skierowane są do wychowanków Ośrodka Rewalidacyjno-Wychowawczego w Szklanej oraz współpracujących z ośrodkiem okolicznych szkół i placówek.

*Sebastian Formela
Foto: nadesłane*

Co robić, gdy moje dziecko jeszcze nie mówi?

Logopeda radzi

Pierwsze lata życia są kluczowe dla rozwoju każdego człowieka. To wtedy z miesiąca na miesiąc obserwujemy szybko dziejące się zmiany. Okres noworodkowy, niemowlęcy, poniemowlęcy, a gdy dziecko kończy trzy lata rozpoczyna się okres przedszkolny. W rozwoju mowy także wyróżniamy etapy: okres melodii (od urodzenia do 1 r.ż), wyrazu (1-2. r.ż), zdania (2-3. r.ż), swoistej mowy dziecięcej (3-7. r.ż). Mały człowiek jest ciekawy świata, wiele rzeczy go interesuje. Mówi coraz więcej, buduje zdania, pyta.

Co jednak, gdy tak się nie dzieje?

Jest to ważny sygnał dla rodzica, że trzeba zacząć szukać przyczyn zaistniałej sytuacji. Po pierwsze warto udać się do laryngologa, zbadać słuch dziecka. Kolejną osobą, do której się udajemy, jest logopeda. On sprawdzi, co się dzieje. Czasami, gdy istnieje taka potrzeba, pokieruje do kolejnych specjalistów.

Jak sam/sama w domu mogę stymulować rozwój mowy dziecka?

Dziecko uczy się poprzez naśladownictwo. Przede wszystkim od pierwszych chwil życia **mówmy** do swoich pociech, nawiązujemy przy tym **kontakt wzrokowy**, rozmawiając starajmy się być na wysokości dziecka, by widziało nasze usta. Każda czynność wykonywana przy niemowlęciu jest możliwością interakcji, zmiana pieluchy, kąpiel, czy karmienie to świetne okazje, by rozmawiać z dzieckiem, opowiadać mu o tym, co dzieje się dookoła niego. Gdy poświęcamy czas dziecku, niech będzie to czas w 100% jemu poświęcony. To samo na spacerze, gdy dziecko siedzi już w wózku, zadbajmy o to, by siedzisko było odwrócone w naszą stronę, wtedy mamy ciągły kontakt ze sobą, rozmawiamy, opowiadamy, gdzie idziemy, co spotykamy po drodze. Przy tym zawsze starajmy się **mówić spokojnie, wyraźnie, nie spieszczymy słów**.

Od urodzenia **śpiewajmy** kołysanki, w miarę upływu czasu uczmy się wspólnie z naszymi pociechami różnych utworów dziecięcych, bawmy się **w zabawy paluszkowe, naśladujemy proste odgłosy** (m.in. zwierząt: miau, hau, be, mu), **zabawy z sylabami otwartymi** (spółgłoska i samogłoska, np. pa, am, me itd.). Pamiętajmy o codziennym opowiadaniu lub **czytaniu bajek** (choć 10-15 minut). Niech to stanie się rytuałem dnia.

Zalecane jest, by do 2. roku życia, dzieci w ogóle nie oglądały telewizji, nie korzystały ze smartfonów i innych cyfrowych urządzeń. Mózg dziecka dopiero się rozwija, a media przekazują wielość obrazów, informacji, które mają niekorzystny wpływ na najmłodszych.



Według wytycznych Światowej Organizacji Zdrowia z 2019 roku dzieci mogą być wprowadzone w świat technologii dopiero około 3. roku życia i to pod ścisłym nadzorem rodziców¹. Oznacza to, że rodzice powinni wspólnie z dziećmi oglądać przekazywane za pośrednictwem technologii cyfrowej informacje, aby pomóc im zrozumieć, co widzą i jak należy odnieść to do rzeczywistości. Dziecko w wieku 3-5. lat nie powinno spędzać przed ekranem w ciągu dnia więcej niż 1 godzinę².

Dbajmy o prawidłowy **rozwój narządów mowy**. Podczas codziennej toalety możemy z dzieckiem wykonywać ćwiczenia warg i języka przed lustrem (np. oblizywać zęby, przesuwając język po podniebieniu, kłaskać, wypychać policzki). Dawajmy dziecku, które ma już uzębienie, pokarmy, które może gryźć, np. skórki chleba, kawałki warzyw, owoców. Do picia stosujmy kubki otwarte. Po pierwszym roku życia nie podawajmy smoczków (odruch ssania powinien już zanikać). Jedzmy posiłki z dziećmi przy stole. Jest to okazja do rozmowy i nauki właściwego zachowania. W momencie posiłku nie zabawiamy najmłodszych książeczkami, smartfonami itp.

Wykonujmy zabawy oddechowe (np. zdmuchujemy skrawki papieru, dmuchajmy na bańki mydlane itp.). Z dzieckiem w wieku przedszkolnym grajmy w gry planszowe, dawajmy ilustracje do kolorowania, układajmy puzzle itp.

Nie wyręczajmy naszych pociech, stwarzajmy im okazje, by po swojemu opowiadały, przedstawiały czego chcą, o co im chodzi. Bądźmy w tym cierpliwi, uważnie słuchajmy. Niech rozwój mowy dziecka będzie dla nas wspólną przygodą. Przygodą, w której jesteśmy pierwszymi nauczycielami i przewodnikami.

Dominika Kuczkowska
logopeda

¹ Mistal P., Ile czasu małe dziecko może spędzać przed ekranem?

[https://panilogopedyczna.pl/2021/07/ile-czasu-male-dziecko-moze-spedzac-przed-ekranem/\(dostep: 29.07.2021\)](https://panilogopedyczna.pl/2021/07/ile-czasu-male-dziecko-moze-spedzac-przed-ekranem/(dostep: 29.07.2021)).

² Tamże.

Zapraszamy na bezpłatną mammografię

W Polsce od 2006 roku realizowany jest Program Profilaktyki Raka Piersi, skierowany do Pań w wieku od 50 do 69 lat. Jego założeniem jest przebadanie jak największej populacji Polek, tak aby wykryć potencjalną chorobę na najwcześniejszym etapie, a tym samym obniżyć wskaźnik umieralności z powodu raka piersi do poziomu osiągniętego w przodujących w tym zakresie krajach Unii Europejskiej. Dotychczasowe wyniki realizacji Programu nie są satysfakcjonujące. Mimo, że mammografia jest najbardziej skuteczną metodą wykrywania raka piersi u kobiet powyżej 40 roku życia i najskuteczniejszym badaniem przesiewowym u kobiet w przedziale wiekowym 50–69 lat, w 2021 roku z bezpłatnych badań mammograficznych skorzystało zaledwie niewiele ponad 34% uprawnionych Pań,

Pamiętajmy: Wcześniej wykryty nowotwór umożliwia natychmiastowe, skuteczne leczenie oraz daje niemal 100% gwarancję powrotu do zdrowia. Mammografia pozwala na wykrycie zmian bezobjawowych w bardzo wczesnym etapie rozwoju, kiedy nie są one wyczuwalne podczas samokontroli piersi lub badań palpacyjnych.

LUX MED Diagnostyka zaprasza do mobilnej pracowni mammograficznej w miejscowościach:

- Kartuzy – 15 listopada 2021 w godzinach od 10.00 do 16.00 przy Parku Solidarności, ul. Klasztorna 1
- Żukowo – 16 listopada 2021 w godzinach od 9.00 do 15.00 przy Restauracji „Gryf”, ul. Gdańska 39
- **Sierakowice – 19 listopada 2021 w godzinach od 8.00 do 15.00 przy Ochotniczej Straży Pożarnej, ul. ks. B.Sychty**

W badaniach mogą uczestniczyć Panie w wieku od 50 do 69 lat, które są ubezpieczone i nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy.

Programem nie są objęte Panie, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi. Badanie jest bezpłatne, finansowane przez NFZ i nie wymaga skierowania lekarskiego.

Uprzejmie prosimy o rejestrację pod nr tel. 58 666 24 44 lub na <http://www.mammo.pl/formularz>. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym prosimy przygotować dowód osobisty. Na badanie prosimy zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii, o ile nie były one wykonane w pracowni LUX MED.

W związku z epidemią Covid-19 w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo Pań i personelu medycznego prosimy o zrozumienie dla podjętych środków ochrony oraz o stawienie się na badanie w masce ochronnej i w czasie wyznaczonym podczas rejestracji.

Więcej informacji na temat mammografii znajdziecie Państwo na stronie www.mammo.pl.


Narodowy Fundusz Zdrowia





Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) w technice cyfrowej w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Sierakowice
19 listopada 2021
przy Ochotniczej Straży Pożarnej
ul. Sychty

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA 

Wojewódzka Uroczystość z okazji Dnia Edukacji Narodowej

15 października 2021 r. w sali konferencyjnej Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku odbyła się Wojewódzka Uroczystość z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Podczas uroczystości wręczone zostały nagrody i medale za zasługi na polu działalności dydaktycznej, wychowawczej i opiekuńczej, a także w dziedzinie twórczości dla dzieci i młodzieży oraz kształcenia i doskonalenia kadr nauczycielskich.



W tym roku szkolnym Medalem Komisji Edukacji Narodowej zostały odznaczone kolejne nauczycielki Szkoły Podstawowej w Gowidlinie: Joanna Neubauer i Bernadeta Piotrowska. Medal jest



polskim odznaczeniem resortowym nadawanym za szczególne zasługi dla oświaty i wychowania przez Ministra Edukacji i Nauki. Natomiast Nagrodę Pomorskiego Kuratora Oświaty otrzymała pani Aleksandra Stark.

Serdecznie gratulujemy wszystkim wyróżnionym – jesteśmy z nich bardzo dumni!

*Zespół ds. promowania placówki
Foto: nadesłane*

Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania

29 września w Samorządowym Przedszkole w Sierakowicach świętowano Dzień Głośnego Czytania. Pani Dyrektor Dominika Mechlińska przeczytała przedszkolakom bajkę pt. „7 uczuć małej Zosi”. Książka wypożyczona została przy współpracy z Gminną Biblioteką Publiczną w Sierakowicach. Jej treść nawiązuje do planu działań placówki na rok szkolny 2021/2022 w ramach programu „Przedszkole Promujące Zdrowie”, którego realizacja przyczyni się do przybliżenia dzieciom tematu EMOCJI oraz wprowadzi „małych słuchaczy” w świat literatury.

*Marlena Waldoch
Dorota Teclaf
Foto: nadesłane*



Przedszkolaki z Sierakowic dbają o owady

8 października 2021 r. w Przedszkolu nr 2 „Zielony Wiatraczek” w Sierakowicach odbyło się rozstrzygnięcie konkursu ekologicznego „Zostań projektantem domku dla owadów” organizowanym we współpracy z Samorządowym Przedszkolem w Sierakowicach. Uczestnicy konkursu mieli wykonać domek/hotel dla dziko żyjących pszczoł i innych owadów zapylających.



Sadzenie klonów

Takie domki to doskonały sposób, aby zwabić owady do naszych ogródków i pomóc im przetrwać chłody. Rola owadów w ogrodzie jest wciąż niedoceniana. Dla wielu ogrodników są to głównie szkodniki, jednak duża część tych małych, bzyczących stworzonek to nasi wielcy sprzymierzeńcy! Warto im pomóc, budując odpowiednie schronienia.



Domki dla owadów wykonane przez przedszkolaki z Przedszkola nr 2 Zielony Wiatraczek w Sierakowicach



Laureaci konkursu

Całą uroczystość rozpoczęliśmy od posadzenia klonów w ogrodzie przedszkolnym. Drzewa zostały nam przekazane przez Urząd Gminy w Sierakowicach, reprezentowany przez p. Agatę Cymerman z Referatu Ochrony Środowiska. Przedszkolaki aktywnie uczestniczyły w tym wydarzeniu.

Do konkursu zgłoszono ponad 60 domków z obu przedszkoli. Wszystkie dzieci biorące udział w konkursie zostały nagrodzone.

Laureaci konkursu: Przedszkole nr 2 „Zielony Wiatraczek”

I miejsce: Jadwiga „Bratki”

II miejsce: Stefania „Maki”

III miejsce: Antoni „Biedronki”



Domki dla owadów przygotowane przez dzieci z Samorządowego Przedszkola w Sierakowicach

Samorządowe Przedszkole

I miejsce: Zuzanna „Pszczółki” i Karolina „Misie”

II miejsce: Marta „Pszczółki”

III miejsce: Ignacy „Motylki”.

Domki laureatów będą oczekiwały na nowych lokatorów w ogrodach obu przedszkoli. Pozostałe domki zostaną przekazane lokalnym instytucjom.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za ogromne zaangażowanie oraz twórczą pracę. Zwycięzcom serdecznie gratulujemy.

Ewa Keller

Wicedyrektor Przedszkola nr 2 „Zielony Wiatraczek”
w Sierakowicach

Autor zdjęć: Magdalena Formella

Uczniowie z Lisich Jam na wycieczce na południu Polski

Wycieczka jest jednym z najmielszych momentów w życiu każdej klasy. W dniach 26.09.-01.10. 2021 r. odbyła się wycieczka uczniów SP w Lisich Jamach, w której uczestniczyli uczniowie klasy VII i VIII. Podczas wyprawy poznawaliśmy walory przyrodnicze i kulturowe południowej Polski. Program był bogaty i przewidywał liczne atrakcje.



Wyruszyliśmy w niedzielę wieczorem i jechaliśmy pociągiem przez całą noc. W Krakowie przesiadaliśmy się do autobusu, który zawiózł nas do Zakopanego. Stamtąd ruszyliśmy (również autobusem) do Bukowiny Tatrzańskiej, gdzie już o godz. 9.30 w pensjonacie „Walaśówka” jedliśmy śniadanie. Po zakwaterowaniu w pokojach pojechaliśmy w stronę Pienin na spływ przełomem Dunajca. Były to chwile relaksu oraz sposobność do podziwiania walorów



krajobrazowych. Następnie udaliśmy się nad Zaporę wodną na Zbiorniku Czorszyńskim i do Zamku w Niedzicy.

Kolejny dzień przywitał nas słonecznie, to dobrze, bo w planach mieliśmy wycieczkę górską. Tuż po śniadaniu, wraz z przewodnikiem p. Kajetanem Gawareckim pojechaliśmy do Kuźnic, skąd ruszyliśmy na Halę Gąsienicową. W schronisku „Murowaniec” mieliśmy przerwę na odpoczynek i coś do zjedzenia. Było tam tak pięknie i tak dobrze było być razem, że zdecydowaliśmy się pójść jeszcze wyżej, nad Czarny Staw Gąsienicowy. Stamtąd mogliśmy jak na dłoni podziwiać widoki na górskie szczyty.

W środę wycieczkę rozpoczynamy na niewielkim parkingu nieopodal przystanku Gronik. Podchodzimy kawałek leśną ścieżką, po czym docieramy do jednej z głównych atrakcji tej doliny – Wielkiej Polany

Małoląckiej. To niemal kilometrowej długości otwarty teren ze świetnym widokiem na skaliste ściany masywów Giewontu i Małolączniaka. Idziemy Doliną Małej Łąki, po drodze mijając malowniczą Polanę Małolącką. Następnie wspinamy się na Kondracką Przełęcz. Tam przez ponad godzinę mogliśmy się napawać pięknymi widokami gór. Potem schodzimy na Halę Kondratową i dalej przez Kalatówki do Kuźnic. W tym miejscu górską część wycieczki dobiega końca. Po obiadokolacji udaliśmy się na Mszę Świętą Misyjną do kościoła p.w. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Bukowinie Tatrzańskiej.

Czwartek niestety przywitał nas deszczem, ale nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło. Po zjedzeniu śniadania oraz posprzątaniu pokoi wzięliśmy udział w ciekawej i praktycznej lekcji na temat przygotowania się i bezpiecznej wędrowki po górach, której udzielił nam przewodnik p. Kajetan Gawarecki. Później pojechaliśmy zrelaksować się w Termach „Bukovina”. Wyciszający widok na Tatrzański Park Narodowy, cisza, magia Tatr i dobroczynna woda termalna... czy potrzeba czegoś więcej? Różnorodność wodnych atrakcji to doskonała alternatywa na niepogodę i wspólne spędzenie czasu.

Po wodnym relaksie udaliśmy się do pensjonatu na obiad. Następnie pojechaliśmy do Zakopanego, gdzie udaliśmy się do „Iluzja Park” mieszczącego się w Dworcu Tatrzańskim przy Krupówkach. Mega atrakcja zaskoczyła każdego z nas. Tu wszystko przestało być oczywiste. Zadawaliśmy sobie pytania: Wierzyć swoim oczom czy zdać się na rozum...? Może intuicję...? Mieliśmy okazję zobaczyć prawdziwe pioruny o mocy 2 000 000 volt, przeżyć halny wiejący 156 km/h, krople deszczu lecące do góry, znikanie i mnóstwo zagadek. Niesamowite miejsce.... Jeszcze chwila na zakupy oraz pamiątki i ruszamy na nocleg.

Ostatniego dnia, w piątek, wstaliśmy wcześniej rano, gdyż o 6.45 mieliśmy śniadanie, a już o 7.20 opuszczaliśmy Bukowinę Tatrzańską ruszając w kierunku Krakowa. Naszym celem były Łagiewniki –

stolica kultu Miłosierdzia Bożego. Tutaj w klasztorze żyła i zmarła s. Faustyna Kowalska, przez którą Chrystus przekazał Kościołowi i światu orędzie o Bożym miłosierdziu. Następnie wraz z panem przewodnikiem rozpoczęliśmy wędrowkę po Krakowie, zaczynając oczywiście od obejrzenia rzeźby Smoka Wawelskiego. Słuchaliśmy opowieści o smoku zjadającym



mieszkańców miasta, o tym skąd się wzięły gołębie na rynku i o tym, kto kryje się pod ich postaciami. Potem zwiedziliśmy dziedziniec Zamku Królewskiego na Wawelu. Drogą królewską doszliśmy na Rynek Główny. Jest to wyjątkowe miejsce, które brało udział w wielu historycznych wydarzeniach. Niezmiennymi od lat symbolami Krakowa są Kościół Mariacki, renesansowe Sukiennice, Ratusz, pomnik Adama Mickiewicza, Kościół św. Wojciecha, kawiarenki.

Znowu ostatnie chwile na pamiątki... i idziemy w kierunku dworca kolejowego. Z godzinnym opóźnieniem i małymi zawirowaniami wyjeżdżamy z Krakowa, aby o 23.30 przyjechać do Gdańska.

Podczas tej wycieczki mogliśmy się wiele nauczyć oraz zobaczyć dużo pięknych zakątków południowej Polski. Poznaliśmy uroki Tatr, Zakopanego i Krakowa. Dzięki wspaniałej pogodzie i pełnemu zaangażowaniu pani Anny Reiter i pani Żanetty Penkowskiej plan wycieczki został w pełni zrealizowany. Dopisywały nam nie tylko humory ale i dobra pogoda. Jedno i drugie widać na fotorelacji z wycieczki.

A. Reiter
Foto: nadesłane

Uczniowie SP nr 1 w Sierakowicach na Pomorskich Warsztatach Naukowych

Dwunastego września dwadzieścioro uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 im. Floriana Ceynowy w Sierakowicach wybrało się kolejny raz na Pomorskie Warsztaty Naukowe organizowane przez Uniwersytet Gdański w ramach unijnego programu „Zdolni z Pomorza”.



Uczniowie mieli okazję doświadczyć studenckiego życia dzięki zakwaterowaniu w domach studenckich i udziale w różnorodnych zajęciach w uniwersyteckich salach wykładowych. Dzieci uczestniczyły w zajęciach z kilku ścieżek naukowych: matematycznej, fizycznej, biologicznej, chemicznej i humanistycznej. Jednak nie było to rozszerzenie zwyczajnych lekcji, a zabranie się za znany temat z zupełnie innej strony. Między innymi ścieżka biologiczna



obejmowała tworzenie własnej tęczy w laboratorium, matematyczna poruszała zagadnienia filozoficzne w wykładzie o znaczeniu logiki, chemiczna umożliwiała uczniom korzystanie z chemicznych laboratoriów, w których uczniom udało się stworzyć sztuczne złoto. Wyjątkowym zainteresowaniem cieszył się wykład o bionicznych ciałach, zaproponowany przez Wydział Biologii, gdyż pozwolił dzieciom puścić wodze fantazji i zastanowić się nad przyszłością człowieka w czasach galopującego postępu technologicznego.

Poza zajęciami ściśle związanymi z konkretnymi przedmiotami uczniowie mieli okazję usłyszeć niezwykłą historię zdobycia szczytu K2 przez dr. Nikodema Mrożka. Duże wrażenie zrobił na uczniach wyjazd do Muzeum Nauki Hevelianum, gdzie eksperymentom nie było końca, począwszy od możliwości odczucia siły huraganu w specjalnie przygotowanej do tego kabinie aż po ładowanie własnego telefonu z wytworzonego przez siebie prądu. Dodatkową atrakcją było wyjście do kina na film „Shang-Chi i legenda dziesięciu pierścieni”, którym wszyscy byli zachwyceni.

Pomorskie Warsztaty Naukowe są dowodem na to, że można połączyć naukę z zabawą, o czym przekonali się nasi zdolni uczniowie. Udział w projekcie trzeci raz z rzędu zakończył się wielkim powodzeniem i, jeżeli będzie taka możliwość, z pewnością będziemy go kontynuować.

Sylwia Koszałka, Ewa Bednarek
Foto: nadesłane



Ślubowanie pierwszoklasistów Szkoły Podstawowej im. ks. Bernarda Sychty w Puzdrowie

Ślubowanie klas pierwszych jest niezwykłą uroczystością szkolną, na którą pierwszoklasiści oczekują z wielką niecierpliwością.

29 września 2021 r. w Puzdrowie odbyła się uroczystość ślubowania uczniów klas pierwszych. Gotowi, odświętnie ubrani i bardzo przejęci, zebrali się wraz z rodzicami w przygotowanej na tę okazję sali gimnastycznej. W podniosłej atmosferze pierwszoklasiści ślubowali wypełniać obowiązki ucznia, a swym zachowaniem i nauką sprawiać radość rodzicom i nauczycielom. Po złożeniu ślubowania Pani Dyrektor dokonała symbolicznego pasowania



na ucznia, dotykając ołówkiem, jak czarodziejską różdżką, ramion pierwszoklasistów.

Ceremonia ślubowania dostarczyła pierwszoklasistom niezapomnianych przeżyć, rodzicom wzruszeń, a nauczycielom dumy i radości z nowo przyjętych uczniów. Mamy nadzieję, że każdy dzień w naszej szkole przyniesie naszym pierwszoklasistom wiele radosnych chwil.

Tekst i foto: nadesłane



Dzień promocji zdrowia i sportu w Szkole Podstawowej w Puzdrowie

W dniu 8 października 2021 r. w Szkole Podstawowej w Puzdrowie odbyła się impreza szkolna „Dzień promocji zdrowia i sportu”. Celem podjętych w tym dniu działań było promowanie zdrowego stylu życia w ramach Programu dla Szkół, a także kształtowanie zachowań prozdrowotnych związanych z aktywnością fizyczną oraz upowszechnianie wśród dzieci zdrowych nawyków żywieniowych. W akcję promowania zdrowego stylu życia zostali zaangażowani wszyscy uczniowie naszej szkoły. Brali oni udział w zabawach, konkursach, jesiennym biegu po zdrowie, rozgrywkach sportowych, turnieju piłki nożnej, zabawach na dmuchańcach. W stołówce szkolnej kosztowali z przyjemnością gotowane ziemniaki. Tego dnia uroczystość został otwarty sad owocowy, w którym



posadzono drzewka. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za zaangażowanie, postawę „fair play”, a za szeroki wachlarz umiejętności sportowych, wiedzy prozdrowotnej należą się duże słowa uznania.

Tekst i foto: nadesłane

**Dyrekcja,
grono pedagogiczne,
rodzice oraz dzieci
Szkoły Podstawowej
im. ks. Bernarda Sychty
w Puzdrowie
serdecznie pragną
podziękować
Państwu
Danucie i Bogdanowi
Ramczykowskiom
za udostępnienie
podczas „Dnia promocji
zdrowia i sportu”
dmuchańców na rzecz
wspólnych zabaw.
Dziękujemy.**

**GOK
Sierakowice**

REKRUTACJA 2021/2022
OSTATNI NABÓR
120 godzin
angielski | niemiecki

**BEZPŁATNE
KURSY JĘZYKOWE**

Dla kogo jest ten kurs?
osoby dorosłe, pracujące w firmie lub organizacji
zatrudniającej do 250 pracowników

Jak się zgłosić?
Przyjdź do GOK (Sierakowice, ul. Kartuska 27)
i wypełnij formularz zgłoszeniowy.

Kontakt
PCE Marmołowski
Bytów, ul. 11
Listopada 1
tel. 730 002 974

Fundusze Europejskie
Program Regionalny

Rzeczpospolita
Polska

URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

Noc Bibliotek w szkole w Gowidlinie pod hasłem „Czytanie wzmacnia – Jestem EKO z Norwidem”

8 października 2021 r. biblioteka Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Gowidlinie zorganizowała po raz czwarty Noc Bibliotek. Jest to wydarzenie ogólnopolskie, my jednak tworzymy zawsze oryginalny program, głęboko zakorzeniony w misji naszej szkoły. Tym razem nawiązaliśmy do programu profilaktyczno-wychowawczego oraz oparliśmy go na życiu i twórczości Norwida, gdyż w uznaniu zasług dla polskiej sztuki i polskiej kultury, w 200-lecie jego urodzin, Sejm Rzeczypospolitej Polskiej ustanowił rok 2021 Rokiem Cypriana Kamila Norwida.

Program akcji bibliotecznej był bardzo bogaty i obfitował w różnego rodzaju zadania. Zabawy przebiegały pod hasłem „Czytanie wzmacnia – Jestem EKO z Norwidem”. Uczniowie podzieleni zostali na grupy wiekowe, każda z nich realizowała zaplanowane działania, m. in.:

- oglądanie prezentacji stworzonych w Genially nt. Norwida oraz ciekawostek z jego życia powiązanych z ekologią;



- praca metodą projektu w grupach:
- kl. 1-3 – projektowanie ogrodu Norwida,
- kl. 4-5 – projektowanie parku wokół dworku Norwida,
- kl. 5-6 – wykonywanie plakatu metodą mapplanu na temat m.in. znajomości, podróży, twórczości Norwida;
- podsumowanie projektu – podział na 4 grupy składające się z uczestników każdej kategorii wiekowej –

rozwiązywanie Eko Quizu o Norwidzie stworzonego w Genially;
- wspólne tworzenie gazetki z wytworów pracy grup – dzielenie się spostrzeżeniami i wrażeniami dotyczącymi spotkania – wspólne podsumowanie akcji;
- rozdanie uczestnikom dyplomów uznania.

Realizacja powyższych działań i praca metodą projektu miała na celu wzbogacenie wewnętrznego świata ucznia, budowanie systemu wartości i wskazywanie życiowych priorytetów w oparciu o wartości skupione wokół tematu ekologiczno – literacko – czytelniczego.



- wykonywanie zadań na dobry początek: rozsypanka wyrazowa związana z Norwidem oraz układanie puzzli i odgadywanie ich związku z poetą;

Sylvia Misk, Aleksandra Stark,
Aneta Woźniak
Foto: nadesłane

Ślubowanie pierwszoklasistów w Szkole Podstawowej w Gowidlinie

Ślubowanie i pasowanie na ucznia jest jednym z najważniejszych momentów w życiu pierwszoklasisty, dostarczającym wielu emocji i wzruszeń. Dla uczniów Szkoły Podstawowej w Gowidlinie ten uroczysty moment nastąpił 14 października.

Dyrektor szkoły Aleksandra Stark powitała przybyłych na ślubowanie gości, rodziców, nauczycieli i pracowników obsługi, a przede wszystkim pierwszoklasistów, czyli najważniejszych uczestników uroczystości.



– Czekają nas dziś niezwykła uroczystość. Nasi najmłodsi uczniowie po raz pierwszy zaprezentują się przed tak szeroką publicznością. Drodzy pierwszoklasiści. Pierwszego września rozpoczęliście naukę w naszej szkole. Od tamtego dnia wiele się wydarzyło. Za wami pierwsze lekcje, pierwsze emocje, które wam towarzyszyły. Życzę wam, aby nasza szkoła stała się dla was drugim domem, gdzie będziecie chcieli przebywać i z wielką pasją będziecie chcieli się uczyć. Życzę wam wielu miłych chwil – powiedziała dyrektor szkoły.

Zanim nastąpił moment ślubowania i pasowania na ucznia, pierwszoklasiści udowodnili, że w pełni zasługują na włączenie w szeregi społeczności szkolnej, demonstrując swoje umiejętności recytatorskie, wokalne i taneczne.

Po odśpiewaniu hymnu państwowego uczniowie pierwszych klas złożyli przysięgę na sztandar, ślubując dbać o tradycje i honor szkoły, godnie reprezentować jej patrona, rzetelną nauką i pracą wypełniać pokładane w nich nadzieje, szanować swoich nauczycieli i rodziców, kochać i czcić ojczyznę, wartości narodowe i regionalne. Dyrektor szkoły pasowała



każdego pierwszoklasistę na ucznia, a wicedyrektor Bernadeta Piotrowska wręczyła pamiątkowe dyplomy.

Na zakończenie nie zabrakło podarunków dla najmłodszych uczniów szkoły oraz pamiątkowych fotografii.

Tekst i foto: AK





W szkole podstawowej w Gowidlinie piłki zamiast krzeseł!

Od października 2021 r. uczniowie klasy pierwszej, jako jedyni w naszej szkole, nie siedzą na tradycyjnych krzesełkach podczas lekcji. Dyrekcja zaproponowała rodzicom znaną i dobrze ocenianą w krajach zachodnich metodę polegającą na zastąpieniu krzeseł piłkami terapeutycznymi.

Piłki terapeutyczne – równoważne wymuszają utrzymanie prawidłowej postawy ciała podczas pracy przy stolikach lub ławkach.



Dziecko siedząc na piłce jest zmuszone siedzieć w pozycji wyprostowanej, dzięki czemu nie jest narażone na wady kręgosłupa. Dzięki piłce dzieci mogą uzewnętrznzyć potrzebę ruchu w dowolnym momencie wedle potrzeby ich organizmu, nie czekając na dzwonek. Piłka ułatwia dzieciom koncentrację w trakcie ćwiczeń w pisaniu, czytaniu czy liczeniu. Pozwala w naturalny sposób skupić się nad wykonywanym zadaniem.



Zastosowanie piłek równoważnych ma na celu przede wszystkim:

- wzmocnienie mięśni ciała,
- poprawę koordynacji ruchowej i koncentracji uwagi,
- zwiększenie stabilności ciała,
- doskonalenie równowagi,
- kształtowanie prawidłowej postawy,
- integrację obu półkul mózgowych,
- uaktywnienie półkuli „leniwej”.

Ponadto urozmaica, uatrakcyjnia zajęcia, wyzwala pozytywne emocje, sprzyja dobremu nastrójowi uczniów oraz ułatwia rozluźnienie i rozciągnięcie mięśni kręgosłupa, które siedząc na tradycyjnych krzesełkach trudno uaktywnić.

Aleksandra Stark
Foto: nadesłane

MECHANIKA PRECYZYJNA

KLUCZE • ZAMKI • STACYJKI

- *dorabianie kluczy*
- *kodowanie immobilizerów*
- *naprawa zamków i stacyjek*
- *naprawa kluczy (pilotów)*
- *awaryjne otwieranie samochodów*
- *serwis elektronarzędzi*



www.klucze-cymerman.pl

Sierakowice, ul. Lęborska 2, tel. 606 575 902

III Gminny Konkurs Piosenki Patriotycznej „Z Piłsudskim dawniej i dziś”

Dnia 8 października 2021 roku w Szkole Podstawowej nr 2 im. Józefa Piłsudskiego w Sierakowicach odbył się III Gminny Konkurs Piosenki Patriotycznej „Z Piłsudskim dawniej i dziś”. Konkurs zorganizowano ze środków finansowych pozyskanych przez Towarzystwo Przyjaciół Ucznia „Horyzont”, które działa przy SP nr 2 w Sierakowicach.

Cele konkursu były następujące: świętowanie Niepodległości Polski; wspieranie wychowania patriotycznego młodego pokolenia; kształtowanie i upowszechnianie postaw patriotycznych wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych naszej gminy; popularyzowanie wśród dzieci i młodzieży tradycyjnych piosenek o tematyce patriotycznej oraz zachęcanie do ich śpiewania; zachęcanie do podejmowania prób tworzenia autorskich utworów o charakterze patriotycznym; stworzenie uczniom szkół naszej gminy możliwości prezentacji swoich umiejętności artystycznych i zachęcanie do dalszego rozwoju muzycznego.

Uczestnikami konkursu byli soliści ze szkół podstawowych Gminy Sierakowice. Uczestnicy wystąpili w następujących kategoriach konkursowych:

1. klasy 1-3
2. klasy 4-6
3. klasy 7-8
4. piosenka autorska

Jako szczególną kategorię traktuje się piosenkę autorską o szeroko rozumianej tematyce patriotycznej. Szczególnie mile widziane są propozycje piosenek własnych, które autorzy wykonują osobiście. W cza-

sach „coverów” mają one szczególną wartość.

Zgłoszenia solistów do konkursu dokonali opiekunowie - nauczyciele muzyki. Uczestnicy przygotowali i wykonali piosenki o charakterze patriotycznym. Prezentacja utworów była wyłącznie w języku polskim, z podkładem mp3 lub akompaniamentem instrumentalnym. Kryterium oceny stanowiły: muzykalność i warunki głosowe oraz wrażliwość muzyczna wykonawców; interpretacja utworów; dobór repertuaru; wrażenie artystyczne.

Do konkursu zgłosiło się 42 uczestników, którzy reprezentowali 8 szkół z terenu Gminy Sierakowice. Uczestników oceniało Jury w następującym składzie: Emilia Reclaf – regionalistka, Anna Brzeska – wokalistka, Mateusz Pawelczyk – student Akademii Muzycznej w Gdańsku.

Wyniki III Gminnego Konkursu Piosenki Patriotycznej „Z Piłsudskim dawniej i dziś”:

Kategoria 1-3:

I miejsce – Maja Potyra, Szkoła Podstawowa nr 1 im. Floriana Ceynowy w Sierakowicach

II miejsce – Lidia Koszałka, Szkoła Podstawowa im. Rodzimych Bohaterów II wojny światowej w Załakowie

III miejsce – Natalia Pobłocka, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Józefa Piłsudskiego w Sierakowicach

Kategoria „Piosenka autorska”:

I miejsce – Karol Weremczuk, Szkoła Podstawowa nr 1 im. Floriana Ceynowy w Sierakowicach

II miejsce – Julia Bednarek, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Józefa Piłsudskiego w Sierakowicach



**Kategoria 4-6:**

I miejsce – Alicja Zaborowska, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Józefa Piłsudskiego w Sierakowicach

II miejsce – Małgorzata Koszałka, Szkoła Podstawowa im. Rodzimych Bohaterów II wojny światowej w Żalakowie

III miejsce – Antonina Formela, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Józefa Piłsudskiego w Sierakowicach

Kategoria 7-8:

I miejsce – Monika Bulczak, Szkoła Podstawowa nr 1 im. Floriana Ceynowy w Sierakowicach

II miejsce – Marcelina Urban, Szkoła Podstawowa w Kamienicy Królewskiej

III miejsce – Julia Piotrowska, Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Gowidlinie

Grand Prix III Gminnego Konkursu Piosenki Patriotycznej „Z Piłsudskim dawniej i dziś” otrzymał Karol Weremczuk ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Floriana Ceynowy w Sierakowicach za piosenkę autorską „Życie”.

Uczestników przygotowali następujący nauczyciele:

1. Marcin Latański – Szkoła Podstawowa w Puzdrowie, Szkoła Podstawowa im. Rodzimych Bohaterów II wojny światowej w Żalakowie, Szkoła Podstawowa w Łysławie Sierakowickim

2. Maria Kostuch – Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Gowidlinie

3. Dominika Formela – Szkoła Podstawowa w Kamienicy Królewskiej

4. Lucyna Mielewczyk – Szkoła Podstawowa w Mojszowie

5. Klaudia Dworak, Wioletta Kuczkowska, Beata Mazur, Natalia Frymus – Szkoła Podstawowa nr 1 im. Floriana Ceynowy w Sierakowicach,

6. Wioletta Kuczkowska, Hanna Leszczyńska –

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Józefa Piłsudskiego w Sierakowicach

Zwycięzcy I-III miejsc w poszczególnych kategoriach otrzymali nagrody rzeczowe: słuchawki, głośniki, power banki i pamięć USB oraz śpiewniki z piosenkami patriotycznymi. Zdobywca Grand Prix dodatkowo otrzymał statuetkę III Gminnego Konkursu Piosenki Patriotycznej „Z Piłsudskim dawniej i dziś”. Każdy z uczestników konkursu odebrał dyplom za udział oraz śpiewnik z piosenkami patriotycznymi i gadżety muzyczne.

Całość działań związanych z realizacją konkursu została sfinansowana ze środków pozyskanych przez Towarzystwo Przyjaciół Ucznia „Horyzont” w ramach oferty realizacji zadania publicznego. Koordynatorami projektu byli nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 2 im. Józefa Piłsudskiego w Sierakowicach: Wioletta Kuczkowska – nauczycielka muzyki oraz Witold Sildatk – nauczyciel historii.

Wszystkim osobom zaangażowanym w organizację III Gminnego Konkursu Piosenki Patriotycznej „Z Piłsudskim dawniej i dziś” serdecznie dziękujemy. Szczególne podziękowania kierujemy do uczestników oraz nauczycieli muzyki – opiekunów za przyjęcie naszego zaproszenia i udział w konkursie pomimo trudnych warunków związanych z pandemią Covid-19.

Zachęcamy do tworzenia własnych utworów o tematyce patriotycznej oraz do udziału w kolejnych edycjach naszego konkursu.

Organizatorzy
Wioletta Kuczkowska
Witold Sildatk
Foto: nadesłane

Ribena
delikatesy

SIĘĆ DELIKATESÓW: SIERAKOWICE / GOWIDLINO / KAMIENICA KRÓLEWSKA / LINIA / SOMONINO / KIELPINO / KARTUZY / CHMIELNO / SULĘCZYNO

ribena.pl

VII Międzyszkolny Przegląd Piosenki w Języku Angielskim

We wtorek 19 października 2021 roku w Szkole Podstawowej w Mojuszu odbył się VII Międzyszkolny Przegląd Piosenki w Języku Angielskim pod patronatem Wójta Gminy Sierakowice Tadeusza Kobieli. Wzięło w nim udział 42 uczestników z 8 szkół podstawowych z terenu Gminy Sierakowice.

Tematem tegorocznego konkursu były piosenki ostatniego 20-lecia. Uczniowie zmagali się ze sobą w 6 kategoriach: soliści i zespoły z klas 0 – II, soliści i zespoły z klas III – V oraz soliści i zespoły z klas VI – VIII. Ocenie podlegały: poprawność muzyczna i językowa, interpretacja utworu oraz ogólne wrażenia artystyczne.

Uczestnicy zaprezentowali bardzo wysoki poziom wokalny, a stroje i choreografie zachwyciły jurorów i publiczność.

Jury w składzie: Teresa Klasa, Henryk Klasa, Tatiana Szuta Wejer oraz Małgorzata Studzińska było zgodne w swej ocenie, przyznając następujące lokaty:

w kategorii soliści z klas 0 – II

I miejsce Michalina Arendt ze Szkoły Podstawowej w Załakowie

II miejsce Urszula Bładowska ze Szkoły Podstawowej w Kamienicy Królewskiej

III miejsce Marcelina Sikora ze Szkoły Podstawowej w Mojuszu



Soliści z klas 0-2 nagrodzeni w konkursie

w kategorii zespoły z klas 0 – II

I miejsce Hubert Wenta, Gabriel Szuta i Aleks Antecki ze Szkoły Podstawowej w Kamienicy Królewskiej

II miejsce Laura Jędrzejewska i Rozalia Kropidłowska ze Szkoły Podstawowej Nr 1 w Sierakowicach

III miejsce Lena Maszota i Piotr Mejna ze Szkoły Podstawowej w Załakowie.



Zdobywcy nagród z kategorii zespoły z klas 0-2

w kategorii soliści z klas III – V

I miejsce Marcelina Stencel ze Szkoły Podstawowej w Załakowie

II miejsce ex aequo Aleksandra Rompa ze Szkoły Podstawowej w Gowidlinie i Matylda Myszk ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Sierakowicach

III miejsce Jakub Górski ze Szkoły Podstawowej w Kamienicy Królewskiej

w kategorii zespoły z klas III – V

I miejsce Julia i Małgorzata Koszałka ze Szkoły Podstawowej w Załakowie

II miejsce Maja Lehmann i Maja Szwyichtenberg z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego „Mała Szkoła w Szopie”

III miejsce Dagmara Syldatk i Stanisław Koszałka ze Szkoły Podstawowej w Mojuszu

w kategorii soliści z klas VI – VIII

I miejsce Amelia Bulczak ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Sierakowicach

II miejsce Nicola Pobłocka ze Szkoły Podstawowej w Jelonku

III miejsce Milena Dawidowska ze Szkoły Podstawowej w Załakowie

w kategorii zespoły z klas VI – VIII



Zwycięzcy z kategorii soliści z klas 3-5



Osoby nagrodzone w kategorii zespoły z klas 3-5

I miejsce Marcelina Urban i Kinga Szczypior ze Szkoły Podstawowej w Kamienicy Królewskiej
II miejsce Alicja i Aleksandra Domaszek ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Sierakowicach
III miejsce Julia Mielewczyk, Agata Płotka i Patrycja Keller ze Szkoły Podstawowej w Załakowie.

W tej kategorii jury przyznało również wyróżnienia dwóm zespołom, a mianowicie Julii Kotyli, Pauli Konkel i Patrycji Keller ze Szkoły Podstawowej w Załakowie oraz Nikoli Lis i Paulinie Miotk ze Szkoły Podstawowej w Mojuszu.

Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratulujemy.



Zdobywcy nagród w kategorii soliści z klas 6-8



Osoby nagrodzone w kategorii zespoły z klas 6-8

Duże podziękowania kierujemy do sponsorów nagród konkursu: Właścicieli Kompleksu Wypoczynkowego na Gwizdówce z Załakowa, Restauracji 27 z Sierakowic oraz Państwa Lucyny i Ludwika Pranczków z Mojusza. Dzięki ich uprzejmości oraz środkom przekazanych przez Wójta Gminy Sierakowice laureaci otrzymali atrakcyjne nagrody. Szkoła jak zawsze ugościła wszystkich przybyłych pysznymi goframi.

Organizatorzy pragną podziękować wszystkim uczestnikom, ich nauczycielom oraz opiekunom i zapraszają do wzięcia udziału w kolejnej edycji konkursu, która odbędzie się w przyszłym roku szkolnym.

Koordynatorka konkursu Ilona Formella

Foto: nadesłane

Rzeczpospolita
PolskaUnia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

Podsumowanie projektu pt. „Europa dla Zawodowców-Zawodowcy dla Europy” połączone z konkursem pn. „With projects around the world”

W dniu 23.09.2021 r. w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Sierakowicach odbyło się podsumowanie projektu pt. „Europa dla Zawodowców – Zawodowcy dla Europy”. Projekt został zatwierdzony do realizacji ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój (PO WER) w ramach projektu „Ponadnarodowa mobilność uczniów i absolwentów oraz kadry kształcenia zawodowego”. Całkowity budżet projektu wyniósł 109192 €.

Uczniowie Technikum, kształcący się w zawodzie technik ekonomista, technik agrobiznesu, technik żywienia i usług gastronomicznych zrealizowali w marcu 2019 r. oraz na przełomie czerwca / lipca 2021 r. staż zagraniczny w pięknej, malowniczej, a zarazem nowoczesnej Maladze (Andaluzja). Obejmował on okres 4 tygodni, łącznie wzięło w nim udział 40 uczniów.

Partnerem projektu była Tribeka Training Lab S.L.U. – hiszpańska agencja szkoleniowa w Maladze, zajmująca się promocją, organizacją i zarządzaniem stażami zagranicznymi oraz programami edukacyjnymi dla uczniów, kadry nauczycielskiej, młodych pracowników oraz organizacji z całej Europy. Tribeka jest częścią „ETN Network”, której firmy znajdują się we Włoszech, Hiszpanii, Bułgarii, Niemczech, Wielkiej Brytanii oraz Irlandii.

Podczas uroczystości podsumowania projektu uczestnicy stażu zagranicznego przedstawili prezentację oraz film relacjonujący pobyt w Maladze. Najważniejszym jednak punktem wydarzenia było wręczenie przez Grzegorza Macholę – dyrektora Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Sierakowicach, Katarzynę Cyman – kierownika szkolenia praktycznego, Zbigniewa Fularczyka – zastępcę Wójta Gminy Sierakowice dokumentów potwierdzających zdobyte przez uczniów doświadczenie zawodowe w kraju europejskim, tj.: dokumentu Europass-Mobilność, dokumentu ECVET, certyfikatu potwierdzającego uczestnictwo w stażu zagranicznym, referencji od pracodawcy.

Tego dnia został również przeprowadzony konkurs pn. „With projects around the world” z tematyki projektów europejskich i wartości UE, będący jednym z założeń realizowanego projektu. Do konkursu przystąpili uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Składał się on z testu teoretycznego, przeprowadzonego w formie online w siedzibie Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Sierakowicach. Uczestnicy biorący w nim udział wykazali się dużą wiedzą, a miejsca przyznano następująco:

- I miejsce zajęli przedstawiciele Powiatowego Zespołu Szkół w Przodkowie,



- II miejsce – przedstawiciele Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Sierakowicach,
- III miejsce – przedstawiciele Branżowej Szkoły I stopnia w Sierakowicach,
- IV miejsce – przedstawiciele Szkoły Podstawowej w Mojuszu.

Ponadto po zakończonym konkursie przedstawiciele szkół mogli przedstawić prezentacje na temat projektów, wypracowanych rezultatów realizowanych w ich szkole macierzystej. Działanie to miało na celu dzielenie się wiedzą, dobrymi praktykami oraz służyło wymianie doświadczeń.

Realizacja projektu pozwoliła wykształcić pewnego swojej wiedzy i umiejętności ucznia – Europejczyka, konkurencyjnego na rynku pracy, potrafiącego profesjonalnie przedstawić nabytą w toku stażu wiedzę i umiejętności. Przyczyniła się do wzbudzenia wśród młodzieży szerszego, bardziej otwartego spojrzenia na świat, kształtowania postaw tolerancji wobec różnic rasowych, etnicznych i religijnych, zwalczania stereotypów i uprzedzeń rasowych, kulturowych i religijnych. Działania podjęte przy realizacji projektu pozwoliły na poznanie aspektów pracy zawodowej w odmiennych warunkach kulturowych i językowych oraz zasad pracy w zespole różnym kulturowo i językowo.

Dyrekcja szkoły i grono pedagogiczne, dbając o wysoką jakość kształcenia branżowego, przystąpiła do aplikowania o kolejne projekty mobilności. Uczniowie będą mieli możliwość realizacji stażu zagranicznego w ramach projektu pt. „Zawodowcy przyszłością Europy” w Mallow, mieście leżącym w prowincji Munster, w hrabstwie Cork w Irlandii.

Agnieszka Kazimierczak
Katarzyna Cyman
Foto: nadesłane

Akcja charytatywna „Dwa Światy”

Wolontariusze z gminy Sierakowice zebrali ponad 25,5 tys. zł na kartuskie hospicjum

W niedzielę, 17 października, w powiecie kartuskim odbyła się akcja charytatywna „Dwa Światy” będąca inauguracją przyszłorocznych wiosennych „Pól Nadziei”. Wolontariusze kwestowali na rzecz kartuskiego hospicjum. Do akcji dołączyli – jak co roku – uczniowie z kilku naszych gminnych szkół. Zbiórka zakończyła się dużym sukcesem.

„Dwa Światy” to akcja charytatywna, która ma na celu propagowanie idei hospicyjnej oraz wsparcia budowy hospicjum stacjonarnego w Kartuzach. W zbiórkę funduszy na ten cel zaangażowali się wolontariusze z następujących szkół z terenu gminy: Szkoły Podstawowej nr 2 im. Józefa Piłsudskiego w Sierakowicach, Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Gowidlinie, Szkoły Podstawowej w Kamienicy Królewskiej, Szkoły Podstawowej w Łyśniewie Sierakowickim, Szkoły Podstawowej w Mojuszu, Szkoły Podstawowej w Tuchlinie oraz Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych i Branżowej Szkoły I stopnia.

Po raz kolejny mieszkańcy gminy Sierakowice nie zawiedli i udowodnili, że chętnie wspierają



Wolontariusze ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Sierakowicach zebrali 11 721,58 zł

wszelkie akcje charytatywne. Dzięki ich hojności wolontariuszom udało się zebrać niebagatelną kwotę: 25 577,19 zł.

Przypomnijmy, że powstające w Kartuzach hospicjum stacjonarne będzie przeznaczone dla mieszkańców powiatu. Koszt jego budowy to ok. 24 mln zł. Połowę kwoty na inwestycję przekazały samorządy naszego powiatu.

AK

Foto: SP nr 2 w Sierakowicach/Facebook

I Regaty Słonecznej Zatoki nad Jeziorem Gowidlińskim

W niedzielę, 3 października, na zakończenie sezonu żeglarskiego nad Jeziorem Gowidlińskim odbyły się regaty. Organizatorem zawodów był Gminny Klub Sportów Wodnych Kilwater wraz z Ośrodkiem Wypoczynkowym Słoneczna Zatoka.

W regatach wzięło udział 29 żeglarzy – dzieci i młodzież z Uczniowskiego Klubu Sportowego Wiking z Kamienicy Królewskiej i Gminnego Klubu Sportów Wodnych Kilwater z Gowidlina oraz dorośli pasjonaci żeglarstwa. Zawody rozegrano w kategorii Open (dla młodzieży i dorosłych) i Optimist (dla dzieci – najmłodsze miały zaledwie 6 lat).





Warunki pogodowe były wymagające. Mimo słonecznej pogody wiał dość silny wiatr, który, zwłaszcza dla młodszych żeglarzy, stanowił nie lada wyzwanie. Mimo to wszyscy uczestnicy ukończyli zawody.

Na zakończenie zawodów wręczono medale i upominki zwycięzcom i pozostałym uczestnikom. Organizatorzy podziękowali także instytucjom i firmom wspierającym działalność klubu Kilwater: Gminie Sierakowice, OSP Gowidlino, firmie BAT, firmie Mielewcyk z Kawli oraz firmie Gabi.

AK

Foto: AK i GKS W Kilwater





Nieodpłatne porady prawne w 2021 r.

Od dnia 1 lipca 2021 r. wznowia się bezpośrednią obsługę klientów we wszystkich punktach nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego na terenie powiatu kartuskiego. Sposób umawiania i zapisy na porady nie ulegają zmianie. Ze względów bezpieczeństwa prosimy o stosowanie się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego, w szczególności m.in. o zakładanie maseczek i dezynfekowanie rąk przy wejściu do punktu, a podczas porady zachowywanie odpowiedniego dystansu.

W celu umówienia terminu udzielenia porady, świadczenia poradnictwa obywatelskiego lub mediacji prosimy o kontakt pod nr tel. 536 006 810 w godzinach pracy urzędu (poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00) lub poprzez stronę internetową <https://np.ms.gov.pl/pomorskie/kartuski>.

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Sierakowicach znajduje się w budynku dworca kolejowego przy ul. Piwnej 23, na pierwszym piętrze (dla osób mających trudności w poruszaniu się dostępna jest winda), tel. 609 180 637.

Godziny otwarcia:

- poniedziałek, środa, piątek w godz. 8.00-12.00
- wtorek, czwartek w godz. 13.00-17.00.

Pomocy prawnej w punkcie udziela adwokat.

Drogi Czytelniku,

jeśli masz wątpliwości, poszukujesz odpowiedzi na nurtujące pytania na temat spożywania alkoholu czy używania narkotyków przez Twoich bliskich, zachęcamy do korzystania z porad i konsultacji w **Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym ds. Uzależnień** w Sierakowicach.

Pracownik punktu prowadzi działalność informacyjną i edukacyjną w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień od alkoholu, narkotyków i przemocy w rodzinie, udostępnia materiały i specjalistyczną literaturę z zakresu uzależnień. Ponadto prowadzi konsultacje oraz rozmowy terapeutyczne w obszarze uzależnień i przemocy domowej.

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień

ul. Ks. B. Łosińskiego 1
83-340 Sierakowice
tel. 609 180 881

Godziny przyjęć (po uprzednim kontakcie telefonicznym):

Poniedziałek: 10.00-15.00
Czwartek: 10.00-15.00
Piątek: 10.00-15.00

LUARKO TRANS



☎ 601 96 11 11, 601 99 77 66

Bezpieczeństwo

Nasi wykwalifikowani kierowcy zadbają o to, by dotarli Państwo bezpiecznie do celu.

Komfort

Nowe, bogato wyposażone pojazdy sprawiają, że podróż upłynie w komfortowych warunkach i będzie czystą przyjemnością.

Dobra cena

Oferujemy bardzo konkurencyjne ceny przejazdu. Zadzwoń i sprawdź!

PRZEWÓZ OSÓB NIEMCY • DANIA

83-340 Sierakowice, ul. Kościarska 21
biuro@luarkotrans.pl



www.luarkotrans.pl



Dealer
przyczepek

Wymień stare
na nowe

Multiagencja
ubezpieczeniowa

ul. Św. Floriana 16, 83-340 Sierakowice
(za stacją Orlen, dojazd od ul. Lęborskiej)



603 748 535



www.autoszulc.pl



LUARKO
UBEZPIECZENIA

NAJTAŃSZE OC

Zapraszamy
do nowego oddziału

Sierakowice
ul. Kościarska 21



KOLANKO

**STUDIO
DEKORACJI
WNĘTRZ**



SENSA

SWISS KRONO

**PODŁOGI IDEALNE DO
TWOJEGO WNĘTRZA**

Sierakowice, Lęborska 6b
tel. 58 681 63 53

Milorstowo



**Prawdziwy dom
dla Twoich bliskich**

pobyty czasowe i stałe • rehabilitacja • fizjoterapia

tel. 600 821 142
www.milorstowo.pl

Miłoszewo 120
gm. Linia