



WIADOMOŚCI SIERAKOWICKIE

Nr 02
(394)

Rok XXXVI
luty
2024

Cena:
3,00 zł

ISSN
1232-0471

SENIORA 2024



Dni Seniora w gminie Sierakowice

→ str. 21-32

Podsumowanie roku
w Bibliotece Publicznej



→ str. 3

Gmina Sierakowice
wśród liderów programu
"Czyste Powietrze"
w woj. pomorskim



→ str. 4

Jednostki OSP
Gminy Sierakowice
podsumowały ubiegły rok



→ str. 10-19

32. Finał WOŚP



→ str. 33-34

Istotne informacje związane z organizacją wyborów

7 kwietnia 2024 r. odbędą się Wybory Samorządowe. Wybierać będziemy Wójta, Radę Gminy, Radę Powiatu i Sejmik Województwa. W Gminie Sierakowice po raz pierwszy wybierać będziemy 21 Radnych.

Gmina Sierakowice zachęca mieszkańców do zapoznania się z **informacją o okręgach wyborczych**, ich granicach i numerach, oraz liczbie radnych wybieranych w okręgach.

Obwieszczenie Wójta Gminy Sierakowice z dnia 12 lutego 2024 roku o okręgach wyborczych

https://sierakowice.biuletyn.net/fls/bip_pliki/2024_02/BIPF611302A84334Z/obwieszczenie_o_okregu_220504.pdf



Dodatkowo należy zapoznać się z granicami obwodów głosowania i siedzibami obwodowych komisji wyborczych. **Największe zmiany czekają mieszkańców Bukowa, którzy podczas najbliższych wyborów będą głosowali w Szkole Podstawowej w Mojuszu oraz mieszkańców Sosnowej Góry i Sierakowic, głosujących do tej pory w Gminnym Ośrodku Kultury w Sierakowicach**, w najbliższych wyborach zgłoszą oni w Szkole Podstawowej nr 1 im. Floriana Ceynowy w Sierakowicach przy ul. Kubusia Puchatka 7 (w której mieścić się będą dwa lokale wyborcze – na sali gimnastycznej i na holu)

Nr obwodu do głosowania 8

Granice obwodu głosowania:

Mojusz, Karwacja, Mojuszewska Huta, Bącka Huta, Bór, Łączki, Szopa, **Bukowo**

Adres siedziby Obwodowej Komisji Wyborczej
Szkola Podstawowa w Mojuszu,
Mojusz 23, 83-334 Miechucino



Nr obwodu do głosowania 14 (nowy)

Granice obwodu głosowania:

Sosnowa Góra, Sierakowice: nr 108, nr 122, nr 122A, nr 123, nr 124, nr 124A, nr 195, nr 215, nr 216, Sierakowice ulice: Brzozowa, Brunona Drywy, Generała Hallera, Jana Pawła II, Kaszubska, Kościarska, ks. Jana Czapiewskiego, Mikołaja Kopernika, Nowe Osiedle, Piwna, Pogodna, Polna, Rodzinna, Sambora, Szczęśliwa, Wiejska, Źródłana,

Adres siedziby Obwodowej Komisji Wyborczej
Szkola Podstawowa nr 1 im. Floriana Ceynowy
w Sierakowicach,
ul. Kubusia Puchatka 7, 83-340 Sierakowice

Przypomnieć warto również, że mieszkańcy Łyśniewa Sierakowickiego od 15 października 2023 r. głosują w Szkole Podstawowej w Łyśniewie Sierakowickim, a mieszkańcy miejscowości: Migi, Olszewko, Pałubice, Skrzyszewo i Załakowo głosują w Szkole Podstawowej im. Rodzimych Bohaterów II Wojny Światowej w Załakowie.

Postanowienie w sprawie podziału Gminy Sierakowice na stałe obwody głosowania

https://sierakowice.biuletyn.net/fls/bip_pliki/2024_02/BIPF61180B5E3E78BZ/POSTANOWIENIE_Nr_134.2024.Sierakowice.pdf

Wszystkie istotne dla wyborców informacje związane z organizacją wyborów publikowane są na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Sierakowice (w zakładce WYBORY)

<https://sierakowice.biuletyn.net/?bip=2&cid=35&id=13666>



Podsumujmy rok w bibliotece

W 2023 roku Biblioteka zakupiła 2 300 nowości wydawniczych, m.in. dzięki dotacji Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Dotacja w wysokości 24 tys. zł pozwoliła na zakup 920 woluminów.



Tym razem postawiono na zakup literatury dziecięcej oraz powieści obyczajowych, romantycznych, sensacyjnych i historycznych. Nie zabrakło nowości dla młodzieży czy pasjonatów historii. Na półkach czytelnicy znajdą najnowsze biografie, reportaże oraz różnego rodzaju poradniki z zakresu medycyny, dietytyki, pedagogiki czy psychologii. Doszły również ciekawe pozycje wśród literatury popularno-naukowej.



N a s z y m głównym celem jest popularyzowanie książki i czytelnictwa, głównie wśród dzieci i to im chcemy podziękować najbardziej. Wasz udział wśród naszych czytelników wzrósł aż o 25%.

Biblioteka zorganizowała wiele lekcji bibliotecznych i zajęć nawiązujących do świąt związanych z książką, goszcząc w swych progach ponad 600 przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych. Braliśmy udział w Narodowym Czytaniu oraz Akcji Żonkil, współorganizowanej z Muzeum Polin w Warszawie. Szczególnie ucieszyło nas zaangażowanie młodzieży Powiatowego Zespołu Szkół oraz Branżowej Szkoły I stopnia w Sierakowicach w akcję społeczną „Podaruj wiersz”, której inicjatorem jest Fundacja im. Z. Herberta.

Od ubiegłego roku cyklicznie spotykamy się z seniorami przy kawie i rozprawiamy o przeczytanych książkach. Osobom, które nie mogą samodzielnie nas odwiedzić dowozimy książki do domu.

W ubiegłym roku zarejestrowało się blisko 1 500 czytelników, odwiedzano nas ponad 13 tys. razy, wypożyczając niemal 25 tysięcy książek. Ogólnie wypożyczono o 13% książek więcej niż w roku 2022.

Postanowiliśmy wyróżnić najlepszego czytelnika roku 2023. Tytuł ten przypadł Pani Janinie z Sierakowic, która w ubiegłym roku przeczytała aż 650 książek. To nie lada wyczyn, ale też duma mieć taką czytelniczkę w swoim gronie. GRATULUJEMY!!!

ZAPRASZAMY W ROKU 2024

Magdalena Kobiela, fot. D. Choszcz, K. Kwiecień

„Wiadomości Sierakowickie” 83-340 Sierakowice, ul. Kartuska 12,
tel. 609 180 285, e-mail: wiadomosci@sierakowice.pl Redakcja czynna od poniedziałku do piątku w godzinach: 7.30-13.30
Redaguje zespół: Danuta Pioch, Elwira Cyman, Mirosław Kuczkowski.

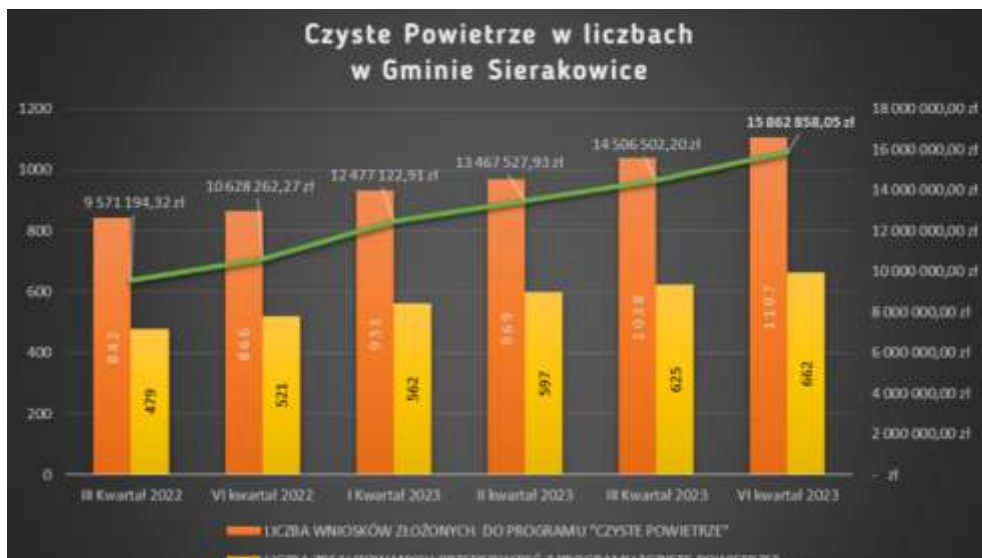
Opracowanie graficzne, skład i przygotowanie do druku: R4Y Paweł Bładowski,
Stara Maszyna 160 F, 83-340 Sierakowice, tel. 665 398 133. Druk: KrisPaul, Gdańsk, ul. Budowlanych 15C

Redakcja zastrzega sobie prawo do skrótów w materiałach niezamówionych oraz w publikowanych listach.
Nie bierzemy odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam.

Gmina Sierakowice wśród liderów programu "Czyste Powietrze" w woj. Pomorskim

Mieszkańcy Gminy Sierakowice od początku startu Programu Priorytetowego "Czyste Powietrze" wykazywali duże zainteresowanie uzyskaniem dofinansowania na wymianę źródła ciepła i ocieplenie swoich budynków. Uruchomiony w ramach Referatu Ochrony Środowiska GMINNY PUNKT KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY PROGRAMU "CZYSSTE POWIETRZE" miał za zadanie ułatwić mieszkańcom Gminy Sierakowice aplikowanie o dofinansowanie. Po dwóch latach funkcjonowania Punktu można zdecydowanie powiedzieć, że **mieszkańcy chętnie z tej okazji korzystali**. Utworzenie punktu było realizacją zawartego porozumienia pomiędzy Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku a Gminą Sierakowice.

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku podsumował dotychczasowe efekty realizacji Programu Czyste Powietrze w poszczególnych gminach. Przedstawiono wykaz złożonych wniosków o dofinansowanie, liczbę zrealizowanych inwestycji i kwotę wypłaconej dotacji, z podziałem na poszczególne gminy.



Mieszkańcy Gminy Sierakowice z Programu "Czyste Powietrze" na koniec 2023 otrzymali już **15 862 858,05 zł** dotacji na wymianę starych "kopciuchów" i termomodernizację budynków.

Gmina Sierakowice na koniec 2023 r. uplasowała się na **III miejscu** wśród gmin z najwyższą kwotą wypłaconych dotacji w województwie pomorskim.

Od 2018 r. do końca 2023 r. na terenie Gminy Sierakowice **zrealizowano 662 przedsięwzięcia** polegające na wymianie źródła ciepła i termomodernizacji budynków mieszkalnych, a **kwota wypłaconej dotacji to już ponad 15,8 miliona złotych**.

Mariusz Laska
Kierownik Referatu Ochrony Środowiska

Lp.	Nazwa Gminy	Liczba złożonych WOD	Liczba zrealizowanych przedsięwzięć	Kwota wypłaconych dotacji w zł
32	Kartuzy - gmina miejsko-wiejska	1650	828	19 404 674,22 zł
12	Brusy - gmina miejsko-wiejska	834	401	16 533 152,14 zł
34	Sierakowice - gmina wiejska	1107	662	15 862 858,05 zł
75	Puck - gmina wiejska	1249	696	12 356 920,64 zł
38	Żukowo - miejsko-wiejska	1276	716	11 478 129,23 zł
114	Wejherowo - gmina wiejska	1068	669	10 762 128,63 zł
42	Kościerzyna - gmina wiejska	751	407	10 264 691,71 zł
36	Stężyca - gmina wiejska	533	266	7 730 597,84 zł
111	Luzino - gmina wiejska	698	402	7 630 873,30 zł
120	M. Gdańsk - gmina miejska	976	522	7 587 215,45 zł
13	Chojnice - gmina wiejska	624	362	7 569 475,17 zł
11	Chojnice - gmina miejska	708	395	7 352 304,09 zł
14	Czersk - gmina miejsko-wiejska	633	368	6 993 047,93 zł
39	Kościerzyna - gmina miejska	590	317	6 440 179,85 zł

Mieszkańcy w Gminie Sierakowice chętnie korzystają z PSZOK-u

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Sierakowicach cieszy się popularnością wśród mieszkańców gminy, którzy w 2023 r. odwiedzili go prawie 17 tys. razy (16.802).

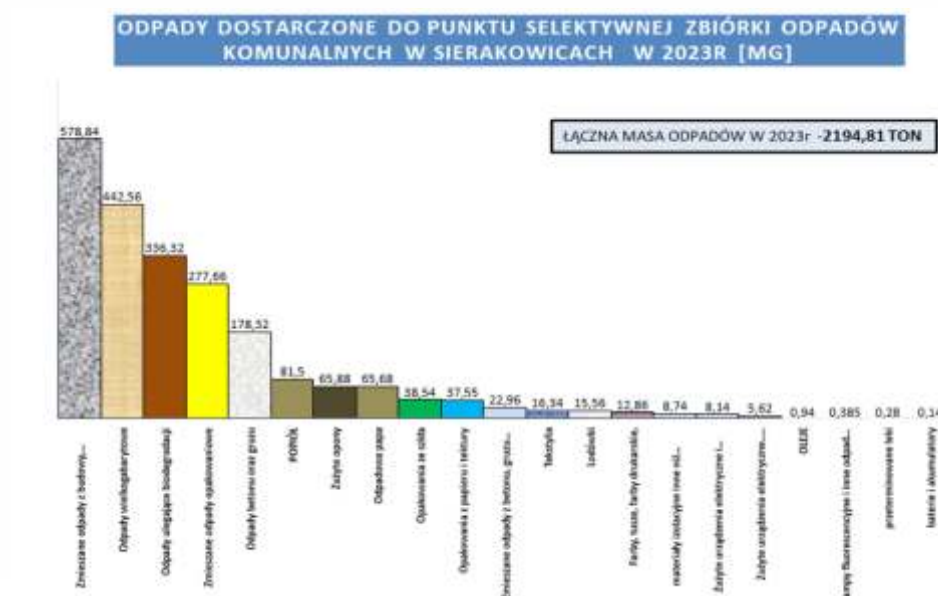
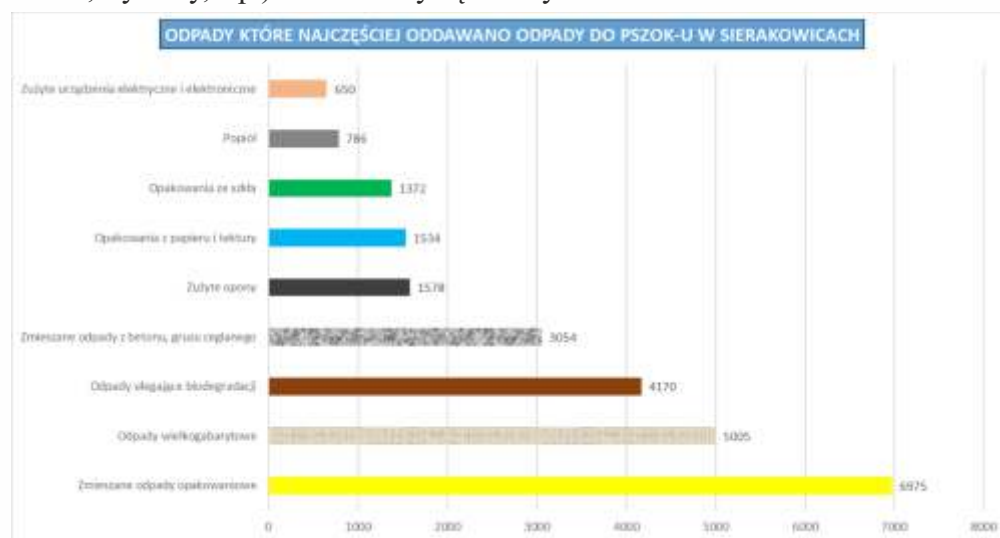
Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych znajduje się na ul. Brzozowej 2a w Sierakowicach. Jest czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 17.00, a w soboty w godz. 8.00 - 15.00.

Każda z wizyt w PSZOK-u kończyła się przeważnie pozostawieniem co najmniej kilku rodzajów odpadów, które nie powinny trafiać do naszych domowych pojemników, a tym bardziej nie mogą przedostać się do naszego środowiska.

W 2023 r. najczęściej dostarczano tu zmieszane opady opakowaniowe (6975 razy), czyli głównie wszelkiego rodzaju opakowania z plastiku oraz folii. Następną, bardzo często oddawaną frakcją są dostarczone 5005 razy odpady wielkogabarytowe (stare meble, dywany, itp.). Ponad 3 tysiące razy oddawa-



no odpady z remontów (gruz betonowy i ceglany oraz inne odpady budowlane). Na wykresie poniżej zaprezentowano 8 frakcji najczęściej oddawanych odpadów.



Tak duża liczba odwiedzin w PSZOK-u spowodowała, że w 2023 roku zebrano tu ponad 2 tys. ton różnego rodzaju odpadów segregowanych, problemowych i niebezpiecznych. Zebrane przez PSZOK odpady nie trafiły do lasu, mokradeł, stawu czy rzeki, tylko zostały poddane recyklingowi lub utylizacji. Na wykresie widzimy, że wagowo 1/4 tych odpadów stanowią zmieszane odpady budowlane i remontowe.

Kolejnymi frakcjami są: odpady wielkogabarytowe, których zebrano ponad 440 ton, odpady bio - 336 ton (odpady zielone z naszych ogrodów) i tworzywa sztuczne (plastik, folia) - 277 ton.

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przyjmuje następujące rodzaje odpadów:

- ODPADY KOMUNALNE POSEGREGOWANE – odzież, plastik, papier, metal i szkło;
- ODPADY WIELKOGABARYTOWE – meble,

dywany, duże opakowania, w tym opakowania ze styropianu;

- ZSEE – Zużyte sprzęty elektryczne i elektroniczne, telewizory, pralki, lodówki, komputery, monitory oraz drobny sprzęt AGD;
- ODPADY PROBLEMOWE – odpady niebezpieczne, w tym: baterie, akumulatory, żarówki, świetlówki, resztki farb, lakierów, rozpuszczalników, środki ochrony roślin i nawozy, pojemniki po olejach mineralnych i syntetycznych, pojemniki po tłuszczach, benzynie, środkach chemicznych, stare kosmetyki, przeterminowane leki, tusze do drukarek, tonery, taśmy wideo, kasety magneto-fonowe, taśmy barwiące, opony;

„Ekokreatywni z SP2”

Grupa „Ekokreatywni z SP2”, w skład której wchodzi: Milena Laska, Ula Kotłowska, Agnieszka Kaspruk, Amelia Miotk – wszystkie z klasy 7a – w ramach projektu „Postaw na Słońce”, organizowanego przez Fundację Banku Ochrony Środowiska, stworzyła artykuł dotyczący odnawialnych źródeł energii. Zachęcamy do lektury.

OZE – wybór należy do Nas

Zimowy okres jest czasem, kiedy popołudniowy spacer nie zawsze jest przyjemnością. Dymy w powietrzu, trudności z oddychaniem nie zachęcają nas do zabaw podwórkowych. Badania naukowe oraz nasze obserwacje wskazują, że klimat się zmienia. Przyczyną tego są między innymi liczne zanieczyszczenia powietrza. Jednym z powodów, dla którego postanowiliśmy podjąć działania była informacja, jaką pozyskaliśmy od jednego z mieszkańców (nazwisko znane autorom) naszej miejscowości, dotycząca przekroczeń norm obecności niebezpiecznych pyłów nie na

- ODPADY Z REMONTÓW – w ilości do 3 m³ od jednego właściciela nieruchomości, przy czym wymaga się odrębnego wydzielenia gruzu budowlanego, tworzyw sztucznych, styropianu i odpadów niebezpiecznych;
- **Dodatkowo odpady papy** w ilości do 0,5 m³ na rok od jednego właściciela nieruchomości;
- **Odpady waty szklanej i wełny mineralnej** w ilości do 1 m³ na rok od jednego właściciela nieruchomości.

Punkt nie przyjmuje odpadów zawierających azbest (eternit).

*Mariusz Laska
Kierownik Referatu Ochrony Środowiska*

zewnątrz, ale wewnątrz domu. Możemy to zobaczyć na załączonym wykresie.

Kolory fioletowe i czerwone stanowią przekroczenie normy, która wynosi w okresie 24-godzinnym 25 mikrogramów/ metr sześcienny. Takie zjawisko, jak widać na wykresie, pojawia się bardzo często o tych samych porach dnia i roku, gdzie ilość pyłów dochodzi do 350 mikrogramów na metr sześcienny. Łatwo policzyć, że norma została przekroczona aż 14-krotnie.

Czym są niebezpieczne pyły obecne w powietrzu?

Pył o średnicy cząsteczek poniżej 10µm, PM10 jest szkodliwy z uwagi na zawartość takich elementów jak benzopireny, furany, dioksyny – jednym słowem rakotwórcze metale ciężkie.

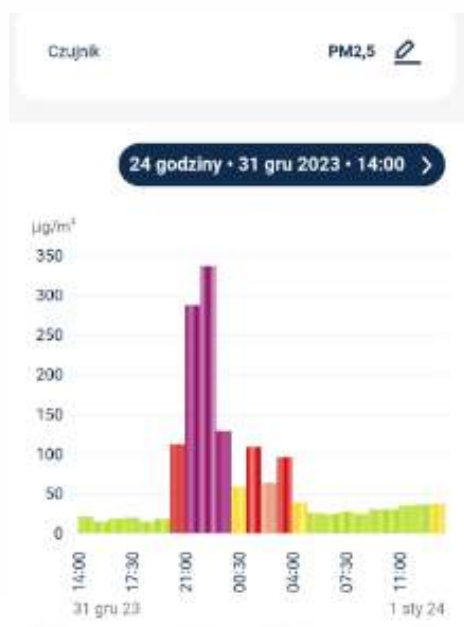
PM2.5 to aerozole atmosferyczne, których średnica nie jest większa niż 2.5 mikrometra. Tego rodzaju **pył zawieszony jest uznawany za najgroźniejszy dla zdrowia człowieka**. Wszystko dlatego, że pył jest bardzo drobny, a w takiej postaci może się przedostać bezpośrednio do krwiobiegu. To właśnie ten rodzaj pyłu zawieszonego jest odpowiedzialny za:

- nasilenie astmy,
- osłabienie czynności płuc,
- nowotwory płuc, gardła i krtani,
- zaburzenia rytmu serca,
- zapalenie naczyń krwionośnych,
- miażdżycę,
- niższą masę urodzeniową dziecka i problemy z oddychaniem, gdy było ono narażone na kontakt z pyłami.

Taki stan rzeczy nie nastraja pozytywnie, a istnieje prawdopodobieństwo, że może się jeszcze pogorszyć, jeśli nie podejmie się odpowiednich środków zaradczych.

Jak „uratować” czyste powietrze?

Odpowiedzią na ten problem są odnawialne źródła energii, czyli OZE. To skrót, z którym od jakiegoś czasu spotykamy się często w mediach, w szkole, w codziennym życiu. Powinniśmy zainteresować się tym zagadnieniem,





ponieważ jest to czysta energia, bez emisji zanieczyszczeń do powietrza. Tradycyjne źródła, których zasoby wyczerpują się, a ich spalanie wpływa negatywnie na stan atmosfery, niszczą zdrowie i życie ludzi. Emisja toksyn jest przyczyną wielu chorób, które mogą być zagrożeniem dla życia wszystkich organizmów żywych. Skutki mogą ciągnąć się za nami całe życie.

OZE pozyskiwane są z promieni słonecznych, siły wiatru, biomasy, z energii wody. A więc są pozyskiwane z natury, zatem darmowe. Nigdy ich nie zabraknie. Nie wytwarzają szkodliwych substancji dla ludzi i istot żyjących na Ziemi. To powinno nas skłonić do coraz intensywniejszego pozyskiwania energii opartej na OZE.

Kolejną zaletą OZE jest większa czystość wokół nas. Dom ogrzewany energią odnawialną to również czystość. W kotłowni nie ma węgla, który mógłby brudzić. Budynki (np. przedszkola, szkoły, firmy) nie muszą zatrudniać dodatkowych pracowników, aby ci dbali o czystość. Zmniejsza to wydatki i zwiększa efektywność. Dzięki temu oszczędzamy.

Dlaczego warto postawić na Słońce?

Słońce świeci od miliardów lat i będzie jeszcze świeciło przez kilka następnych. Ta gwiazda jest niezbędna dla istnienia życia na Ziemi. Promień Słońca to nie tylko światło, ale życiodajna energia, którą możemy wykorzystać na wiele sposobów.



*Solary na budynku Szkoły Podstawowej nr 2 w Sierakowicach.
Źródło: własne*

Fotowoltaika jednym ze sposobów wykorzystania energii słonecznej?

Wciąż pokutuje przekonanie, że ze względów pogodowych Polska nie jest najlepszym krajem do stosowania fotowoltaiki, a panele najlepiej działają w gorącym, słonecznym klimacie. To prawda, ale również w Polsce jej wydajność w ciągu roku stoi na bardzo wysokim poziomie. Łączny, roczny uzysk dla tak zoptymalizowanej instalacji fotowoltaicznej wynosi aż 5935 kWh energii rocznie. Taka ilość energii zaspokoiłaby zapotrzebowanie na energię dla 5-osobowej rodziny i ograniczyłaby emisję dwutlenku węgla o blisko 5 ton rocznie. To

również oszczędności na rachunku sięgające ok. 3.300 zł. Inwestycja w energię słoneczną Polakom po prostu się opłaca.

Poniższe zdjęcia prezentują przykładowe budynki na których są zamontowane kolektory słoneczne.



*Prywatna posesja przy ul. Wojska Polskiego w Sierakowicach
Źródło: własne*



*Prywatna posesja w miejscowości Migi
Źródło: własne*

Siła wiatru

Siłę wiatru możemy również wykorzystywać do produkcji energii elektrycznej. Do wytworzenia energii wiatrowej stosowane są wiatraki o osi pionowej lub poziomej. Te pionowe składają się z łopat, strun lub żeber ułożonych w kształcie bębna. Są tańsze w budowie chociaż mniej efektywne. Niewątpliwą ich zaletą jest to, że możemy je stawiać w terenach zabudowanych. Turbiny pionowe również są mniej szkodliwe dla ptaków, potrzebują mechanizmu naprowadzanego na wiatr i umożliwiają ograniczenie obrotów turbiny, kiedy jest on silny. Turbina pozioma wymaga więcej miejsca, wytwarza więcej hałasu, ale za to jest bardziej efektywna.

Biomasa – co to jest i z czego powstaje?

Biomasa jest materiałem pochodzenia roślinnego, wykorzystywanym jako paliwo do produkcji ciepła lub energii elektrycznej. Może ona pochodzić z roślin lub zwierząt, pod warunkiem, że materia ta ulega biodegradacji. Najwięcej biomasy pochodzi z leśnictwa oraz rolnictwa,



Turbiny wiatrowe przy przedszkolu „Zielony Wiatraczek” w Sierakowicach. Źródło: własne

a także rybołówstwa. Jest także produkowana w gospodarstwach domowych oraz w przemyśle. Pierwszym etapem produkcji biomasy jest przeprowadzanie fotosyntezy przez rośliny. Pobierają one dwutlenek węgla oraz wodę, by pod wpływem promieni słonecznych wyprodukować energię niezbędną do wzrostu. Zwierzęta zjadają rośliny, pobierają energię, po czym przetwarzają ją. Biomasa to produkty, odpady i pozostałości z produkcji rolnej. Może być wykorzystywana w formie pelletu, brykietu, olejów roślinnych, odpadów ściekowych itd.

Pompy ciepła

Są to urządzenia o bardzo dużej skuteczności energetycznej i występują w różnych wariantach. Działają na zasadzie lodówki. Pompa ciepła odbiera ciepło z tzw. dolnego źródła. Dalej przekazuje je do instalacji grzewczej w domu. W naszej gminie najbardziej popularne są pompy ciepła gruntowe, z których mieszkańcy najczęściej korzystają. Najbardziej efektywnie działa, gdy jest wspomagana fotowoltaiką.

Zastosowanie tych wszystkich powyższych rozwiązań technologicznych (które mają oczyścić powietrze,



Źródło: EcoProgress.

a tym samym zapewnić nam i naszej planecie „zdrowe życie”) wspomagają różne programy. Między innymi program „Czyste powietrze”. Jest to rządowy program zachęcający do skorzystania z dopłat na wymianę starych i nieefektywnych źródeł ciepła oraz termomodernizację budynków. Celem rządowego Programu Czyste Powietrze jest ograniczenie emisji szkodliwych substancji do atmosfery, które powstają na skutek ogrzewania domów jednorodzinnych z wykorzystaniem przestarzałych źródeł ciepła oraz niskiej jakości paliwa.

Na jakie działania można otrzymać dofinansowanie w ramach programu „Czyste powietrze”

Dofinansowanie w ramach programu „Czyste powietrze” można otrzymać na:

- wymianę starych pieców opalanych węglem na piece opalane np. gazem, peletem;
- instalację centralnego ogrzewania i ciepłej wody użytkowej;
- ocieplenie ścian;
- mikroinstalację fotowoltaiczną.

Mieszkańcy mogą również skorzystać z programu „Mój prąd”. Program ten w dużym stopniu przyczynił się do popularyzacji fotowoltaiki.



Pani Annie Landowskiej
najszczerze wyrazy współczucia
w chwilach smutku i żałoby z powodu śmierci Męża
Śp. Gerarda Landowskiego
składają
uczestnicy nabożeństw majowych prowadzonych przez
Państwa Landowskich

Odnawialne źródła energii w Gminie Sierakowice

Aby być bardziej zorientowanymi w dziedzinie OZE przeprowadziliśmy wywiad z Panem Mariuszem Laską (kierownikiem ds. Ochrony Środowiska w Urzędzie Gminy), który opowiedział nam o odnawialnych źródłach energii w Sierakowicach.

Co sądzi pan o energii odnawialnej wytwarzanej przez słońce?

W okresie od kwietnia do października mamy dzięki solarom, które są zasilane promieniami słonecznymi, ciepłą wodę w domu. Dzięki temu nie musimy używać swoich pieców, które często są na węgiel, a emitują szkodliwe dymy i niebezpieczne pyły. Mamy przez to oszczędność na opale, wygodę oraz czystsze powietrze, które sprawia, że jesteśmy zdrowsi. Wiele osób nie sądziło, że tyle darmowej energii możemy uzyskać ze słońca.

Jak według pana wygląda pozyskiwanie energii odnawialnej w Polsce?

Z uwagi na położenie Polska nie ma idealnych warunków do korzystania z energii słonecznej, mimo to przy zastosowaniu odpowiednich urządzeń

jesteśmy w stanie z niej skorzystać. Urządzenia, które wykorzystują energię to:

- panele fotowoltaiczne i pompy ciepła (bezpośrednie promieniowanie słoneczne);

a poprzez ogrzane przez słońce powietrze korzystają:

- rekuperatory (urządzenia odzyskujące ciepło z wentylacji budynków).

Energia słoneczna pozwala rosnąć wszelkim roślinom, w tym drzewom, które, korzystając ze słońca, wytwarzają biomasę wykorzystywaną do ogrzania naszych domów.

Największy sukces energetyki odnawialnej w naszej gminie?

19 lipca br. projekt „OZE dla Kaszub – wykorzystanie energetyki rozproszonej na rzecz ograniczenia niskiej emisji w Gminie Sierakowice, Kartuszy i Sulęczyńno” uzyskał dofinansowanie w wysokości 8 316 921,99 złotych (ok. 85 % wartości kosztów kwalifikowanych). Koszt całkowity inwestycji to 9 956 025,10 złotych.

Mamy nadzieję, że to przyczyni się do polepszenia stanu środowiska w naszej gminie, a tym samym zdrowia wszystkich mieszkańców.

OZE w sierakowickim przedszkolu

W ramach naszych dociekań związanych z OZE odwiedziliśmy również przedszkole „Zielony Wiatraczek”. Dzięki uprzejmości dyrektora Lucyny Fularczyk spotkaliśmy się z Ewą Keller i Beatą Mielewczuk, zdobyliśmy informacje na temat rodzajów energii zastosowanych w przedszkolu. Zobaczyliśmy, jak wyglądają urządzenia, rozwiązania technologiczne w budynku. Przedszkole było projektowane jako budynek pasywny. Całe ogrzewanie przedszkola oparte jest na źródłach odnawialnych. Natomiast do oświetlenia wy-

korzystywany jest prąd z sieci energetycznej. Zapytaliśmy, czy wiatraki, które wspomagają produkcję energii przyczyniły się do śmierci jakiegoś ptaka czy nietoperza. Panie odpowiedziały, że nie zdarzył się ani jeden taki wypadek, co bardzo nas ucieszyło.

Mamy nadzieję, że tym artykułem nieco przybliżyliśmy czytelnikom zagadnienia związane z OZE, a tym samym wzrośnie zainteresowanie programem „Czyste powietrze”. Wszak wszyscy chcemy być zdrowi i żyć w czystym środowisku.

DZIĘKUJEMY!



Grupa „Ekokreatywni z SP2”

Podsumowanie działalności OSP

Jednostki OSP są jednym z najważniejszych elementów systemu ochrony przeciwpożarowej w Polsce. Od lat pełnią one niezastąpioną rolę w ratowaniu życia i mienia, a ich działalność jest nie do przecenienia dla lokalnych społeczności. W 2023 r. strażacy wielokrotnie udowodnili swoją profesjonalność, odwagę i poświęcenie. Mierzyli się oni z wieloma wyzwaniami. Ich obecność na miejscu zdarzenia przyczyniła się do minimalizowania strat i ochrony zdrowia oraz życia mieszkańców.

W trakcie dwunastu miesięcy nasi ratownicy **odnotowali 267 wyjazdów** (to o 43 wyjazdy mniej niż w 2022 r., w którym odnotowano 310 wyjazdów do akcji). Statystyka przedstawia się następująco:

	jednostka OSP	wezwania w 2023 r.	wezwania w 2022 r.
1.	OSP Sierakowice	148	178
2.	OSP Gowidlino	44	36
3.	OSP Tuchlino	27	26
4.	OSP Kamienica Król.	24	36
5.	OSP Mojusz	24	34

Warto wspomnieć również o najważniejszych inwestycjach ubiegłego roku. W budynku OSP w Sierakowicach wymieniono kocioł węglowy na gazowy, zamontowano nowe drzwi pożarowe i zbudowano ściankę. Modernizację kotłowni przeprowadzono za kwotę 100.215,91 zł.

W ubiegłym roku uzyskano również dofinansowania na łączną kwotę 93 270,00 zł:

- 50 000 zł modernizacja kotłowni w OSP Sierakowice (wymiana kotła węglowego na gazowy) ze Starostwa Powiatowego w Kartuzach;
- 25 000 zł na zakup sprzętu i wyposażenia OSP Tuchlino od Wojewody Pomorskiego;
- 18 270 zł dla 5 jednostek OSP na zakup brakującego wyposażenia od Marszałka Województwa Pomorskiego.

Nie można zapomnieć o trudach, jakie muszą podejmować ochotnicy straży pożarnych. Pomagając innym, często działają w bardzo trudnych warunkach atmosferycznych, narażając swoje zdrowie i życie. Są gotowi o każdej porze dnia i nocy, by wyjechać do działań i nieść pomoc drugiemu człowiekowi. Ich poświęcenie i oddanie są godne najwyższego uznania, a społeczność lokalna jest im niezmiennie wdzięczna za ich służbę. Dzięki działaniom OSP mieszkańcy czują się bezpieczniej i mają pewność, że w przypadku

zagrożenia mogą liczyć na natychmiastową pomoc. Wieloletnia praca ochotników pozwala cieszyć się spokojem i bezpieczeństwem w naszych miejscowościach. Doceniamy ich trud i serdecznie dziękujemy!

Pierwsze z pięciu zebrań sprawozdawczych Ochotniczych Straży Pożarnych miało miejsce w **Gowidlinie**. W sobotę 20 stycznia, o godzinie 18:00, oprócz druhen i druhow z jednostki w spotkaniu uczestniczyli m.in.: wójt Gminy Sierakowice Tadeusz Kobiela, druh Edmund Kwidziński – dyrektor Zarządu Wykonawczego Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP, druh Radosław Stenka – przedstawiciel Komendy Powiatowej w Kartuzach, przewodniczący Rady Gminy Sierakowice Mirosław Kuczkowski, zastępca przewodniczącego Rady Gminy Sierakowice Rafał Makurat oraz sołtys Gowidlina Jolanta Dyszer.



Jednostka liczy 56 członków. W minionym roku członkowie jednostki uczestniczyli 44 razy w akcjach ratowniczych, w tym: 10 razy w gaszeniu pożarów (kominów, ściółek, pożar kurnika oraz największy pożar na terenie miejscowości, który opanował zabudowania gospodarcze – stodoła połączona z chlewnią); 33 razy w likwidacji miejscowych zagrożeń (w tym wypadki drogowe 9 razy, plama oleju – 2 razy, powalone drzewa zagrażające bezpieczeń-



stwu – 15 razy, zabezpieczenie lądowiska dla pogotowia ratunkowego – 1 raz, izolowane działanie medyczne – 2 razy), 1 alarm był fałszywy. Warto dodać, że w 2023 r. druhowie oddali łącznie 26,550l krwi. Jednostka ma również liczne sukcesy w zawodach pożarniczych. Zebranie było także okazją do nadania odznaczeń dla zasłużonych krwiodawców PCK, które otrzymali druhowie: Seweryn Lehman i Karol Wenta. Druh Michał Cyra otrzymał natomiast zaświadczenie o ukończeniu kursu pierwszej pomocy.

– Szanowne Druhny, Szanowni Druhowie!
Z uwagą przysłuchiwałem się danym, które padały

z Waszych ust. Mielicie 44 wyjazdy w ubiegłym roku, to po raz kolejny świadczy o tym, że to jest druga co do ważności jednostka po Sierakowicach w tej gminie. 44 wyjazdy to praktycznie co tydzień jeden wyjazd. Ja również jestem mieszkańcem Gowidlina i słyszę o różnych porach dnia i nocy wezwaniu do akcji. Zrywacie się, zostawiacie swoich najbliższych i jedziecie, żeby komuś pomóc. To świadczy o tym, jak bardzo jest potrzebna ta jednostka w środowisku i w tej części gminy. Kolejne ważne dane dotyczą ilości oddanej krwi. 26 litrów i 550 ml to trochę żartując, są 3 wiadra krwi. To bardzo duża ilość krwi, jeśli chodzi o taką jednostkę i za to chciałbym Was pochwalić i złożyć ukłony, bo naprawdę cały świat myśli nad tym, jak wyprodukować sztuczną krew. Krew jest jednak naturalna i ludzie, którzy ją oddają są honorowani i z wielkim szacunkiem się o nich mówi. Chciałbym złożyć wyrazy uznania i wielkiego szacunku dla Waszej jednostki. Mogę Was pochwalić Szanowni Druhowie za Wasze serce, za Waszą chęć niesienia pomocy – powiedział podczas wystąpienia wójt Tadeusz Kobiela. Skierował również kilka ciepłych słów do członków Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych, którzy licznie stawili się na zebraniu.

W niedzielę, 21 stycznia o godzinie 12:00 odbyło się zebranie sprawozdawcze członków **Ochotniczej Straży Pożarnej w Sierakowicach**. W spotkaniu oprócz druhen i druhow z jednostki uczestniczyli m.in.: wójt Gminy Sierakowice Tadeusz Kobiela, Janina Kwiecień – radna Powiatu Kartuskiego i członek Zarządu, przedstawiciel Komendy Powiatowej PSP w Kartuzach asp. sztab. Ireneusz Felskowski, druh Edmund Kwidziński – dyrektor Zarządu Wykonawczego Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP, prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP Andrzej Wenta, przewodniczący Rady Gminy





Sierakowice Mirosław Kuczkowski, wiceprzewodniczący Rady Gminy Sierakowice Rafał Makurat oraz Adam Wróblewski – inspektor ds. ochrony przeciwpożarowej Gminy Sierakowice.

Jednostka liczy 72 członków. W minionym roku jej członkowie uczestniczyli 148 razy w akcjach ratowniczych, w tym: 42 razy w gaszeniu pożarów, 98 razy w likwidacji miejscowych zagrożeń, 8 alarmów było fałszywych. W działaniach tych brało udział 231 zastępów i 1245 ratowników. Najczęściej udział w akcjach brali druhowie: Karol Zwara – 124 razy, Szymon Gafka – 74 razy, Paweł Polejowski – 66 razy, Przemysław Krauze – 59 razy, Daniel Bulczak – 58 razy, Edward Gliszczyński – 57 razy, Maciej Polejowski – 53 razy, Andrzej Bojanowski – 50 razy.



Wójt Tadeusz Kobiela zwrócił się do zebranych słowami: – *Wiem, że jest coraz trudniej z zebraniem druhow, którzy przecież pracują zawodowo. Pracodawcy często mówią „A cóż mnie to obchodzi”, źle mówią, ale jeszcze powszechne są takie nawyki. Dużo dobrego słyszę w Sierakowicach i nie tylko, o Waszej pracy. Mówi się bardzo pozytywnie o Waszej służbie i o Waszym zaangażowaniu. Szczególnie chciałbym zaakcentować jeden przypadek. Przecież uratowano życie człowieka! I to wcale nie tak dawno. Przemilczano to dzisiaj dosyć mocno. Należy jednak o tym powiedzieć. I z tego chociażby względu taka jednostka jest potrzebna. Choćby nie miała nic innego do roboty, a jednego człowieka uratuje raz w roku lub raz na parę lat, to naprawdę ważne. Podkreśla to istotę tej jednostki. I o tym należy mówić, Kochani. Mamy takich dzielnych druhow, którzy nie patrzyli na to, że sami działali w sytuacji zagrożenia dla swojego życia. Poszli, wyciągnęli, uratowali. Wszyscy się tym bardzo zainteresowali, zarówno w powiecie jak i w województwie. To jest sztandarowa akcja tej jednostki – uratowany człowiek. Za to pragnę Wam szczególnie podziękować! Za tę czujność, za to, że jesteście gotowi, bez względu na porę dnia i nocy jedziecie i tę pomoc niesiecie. Do tego doszło uratowanie mienia. Wiem, że jesteście fachowcami, duża część z Was pracuje zawodowo w strażach pożarnych na różnych szczeblach. Macie tę wiedzę, macie doświadczenie i bierzecie udział w akcjach. Za to Wam także dziękuję. Tak trzymać! Szczęście Wam Boże!*

W sobotę, 27 stycznia o godzinie 18:00 odbyło się zebranie sprawozdawcze członków **Ochotniczej Straży Pożarnej w Mojuszu**. W spotkaniu oprócz druhen i druhow z jednostki uczestniczyli m.in.: wójt Gminy Sierakowice Tadeusz Kobiela, przedstawiciel Komendy Powiatowej PSP w Kartuzach asp. sztab. Ireneusz Felskowski, druh Edmund Kwidziński – dyrektor Zarządu Wykonawczego Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP, prezes Zarządu Oddziału Gmin-



nego ZOSP RP Andrzej Went, przewodniczący Rady Gminy Sierakowice Mirosław Kuczkowski oraz Adam Wróblewski – inspektor ds. ochrony przeciwpożarowej Gminy Sierakowice.

W minionym roku członkowie jednostki uczestniczyli 24 razy w akcjach ratowniczych, w tym: 3 razy w gaszeniu pożarów, 19 razy w likwidacji miejscowych zagrożeń, 2 alarmy były fałszywe. Najczęściej udział w akcjach brali druhowie: Dejk Robert – 19 razy, Tryba Marek – 19 razy, Dera Patryk – 17 razy, Bulczak Martynian – 15 razy, Skryba Krzysztof – 15 razy, Tryba Jakub – 14 razy, Młyński Bartłomiej – 10 razy. Jednostka liczy 52 członków czynnych i 8 członkiń.

Tydzień później, w sobotę 3 lutego o godzinie 18:00 odbyło się zebranie sprawozdawcze członków **Ochotniczej Straży Pożarnej w Tuchlinie**. W spotkaniu oprócz druhen i druhow z jednostki uczestniczyli m.in.: przedstawiciel Komendy Powiatowej PSP w Kartuzach asp. sztab. Ireneusz Felskowski, prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP Andrzej Went, przewodniczący Rady Gminy Sierakowice Mirosław Kuczkowski, wiceprzewodniczący Rady Gminy Rafał Makurat oraz Adam Wróblewski – inspektor ds. ochrony przeciwpożarowej Gminy Sierakowice.



W minionym roku członkowie jednostki uczestniczyli 27 razy w akcjach ratowniczych, w tym: 7 razy w gaszeniu pożarów, 20 razy w likwidacji miejscowych zagrożeń. Druhowie najczęściej biorący udział w akcjach: Zaworski Robert – 21 razy, Breza Marek – 15 razy, Migowski Rafał – 15 razy, Ziegert Rafał – 13 razy, Klejna Adrian – 11 razy, Tutkowski Michał – 11 razy, Myszk Krzysztof – 11 razy, Myszk Michał – 10 razy, Myszk Jacek – 10 razy, Went Łukasz – 7 razy, Breza Zenon – 7 razy.

Ostatnie zebranie sprawozdawcze członków Ochotniczej Straży Pożarnej odbyło się w sobotę 10 lutego, o godzinie 16:00, w **Kamienicy Królewskiej**. W spotkaniu oprócz druhen i druhow z jednostki uczestniczyli m.in.: wójt Gminy Sierakowice Tadeusz



Kobiela, przedstawiciel Komendy Powiatowej PSP w Kartuzach asp. sztab. Ireneusz Felskowski oraz prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSPRP Andrzej Wenta.

W minionym roku członkowie jednostki uczestniczyli 24 razy w akcjach ratowniczych, w tym: 5 razy w gaszeniu pożarów, 19 razy w likwidacji miejscowych zagrożeń. Jednostka liczy 57 członków zwyczajnych, w tym 5 kobiet, jeden członek jest wspierający. Najczęściej udział w akcji brali druhowie:



Arkadiusz Lejk – 19 razy, Przemysław Krause – 15 razy, Sylwester Szweda – 14 razy, Mirosław Pawelczyk – 14 razy, Adrian Patelczyk – 13 razy, Adam Maszota – 10 razy, Łukasz Stankowski – 10 razy, Przemysław Garncarz – 9 razy, Kazimierz Czaja – 9 razy, Patrycja Puzdrowska – 6 razy, Kamil Sułkowski – 6 razy.

Wszystkim Druhom i Druhom serdecznie dziękujemy!

Tekst i fot. EC





OSP SIERAKOWICE

SIERAKOWICE
GMINA





OSP GOWIDLINO

GMINA
SIERAKOWICE





OSP TUCHLINO

GMINA

SIERAKOWICE





OSP MOJUSZ

GMINA
SIERAKOWICE





OSP KAMIENICA KRÓLEWSKA

MIŁOŚĆ
DŁUGOŚĆ
SIŁA
GMINA
SIERAKOWICE



Dzień Seniora – Sierakowice 2024

Cóż to był za bal!

Dzień Seniora jest jednym z najbardziej oczekiwanych przez mieszkańców wydarzeń. Tegoroczne spotkanie, na które przyszło czekać Seniorom aż cztery lata, przyciągnęło liczne grono uczestników, sala Bieszczadna była więc wypełniona po brzegi. 23 stycznia 2024 r. ponad 300 osób skorzystało z zaproszenia na wspólny obiad, kawę i ciasto oraz zabawę taneczną.



Karolina Radowska-Jarząbek, w imieniu wójta Tadeusza Kobieli i kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej – Ryszarda Klajna, powitała Seniorów mówiąc:

– Pragnę z ogromną radością i wzruszeniem powitać Was wszystkich, po dłuższej przerwie, która jak wiemy, była spowodowana pandemią. W obliczu trudności, z którymi przyszło nam się zmierzyć w latach ubiegłych, dzisiejsze spotkanie zyskało dużo większego znaczenia. Niech ten czas razem spędzony będzie pełen radości, śmiechu i zabawy przy dobrej muzyce. Dziękujemy Wam za to, że jesteście tutaj dzisiaj z nami, bo razem tworzyć będziemy piękne wspomnienie.

W balu oprócz wójta Tadeusza Kobieli i kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Ryszarda Klajna uczestniczyli również: przewodniczący



Rady Gminy Sierakowice – Mirosław Kuczkowski, wiceprzewodniczący Rady – Rafał Makurat, radna Maria Wróblewska, radny Andrzej Klasa oraz pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach.

– Witam Was serdecznie, po bardzo długiej przerwie. Ostatni raz spotkaliśmy się cztery lata temu.



Wszyscy wiemy jak była przyczyna, że po tak długim czasie się spotykamy. Ale dobrze, że tyłu z Państwa jest tu obecnych. Przechodząc między stolikami zauważam sporo ludzi, których cztery lata temu nie było, gdyż byli o cztery lata młodszy. Wiem jedno, że nasi mieszkańcy z terenu gminy w znakomitej większości się znają i lubią ze sobą rozmawiać. W znakomitej większości są mi Państwo także znani. Jest nas wszystkich w naszej gminie prawie dwadzieścia i pół tysiąca. Nigdy nas tylu nie było. Ta przerwa, to czterolecie, które nas wszystkich dotknęło, już więcej nie będzie miało miejsca. Czas pandemii już mija, zapomnijmy o nim wszyscy. Z 700 wysłanych przez GOPS zaproszeń jest grubo ponad 300 osób. Z tego bardzo się cieszymy. Niech tak po-



zostanie. Jesteśmy tutaj po to, by ze sobą nawzajem porozmawiać, żeby wspólnie pożartować, pośmiać się. Taka jest natura człowieka, a sierakowiczanie szczególnie, przecież znam Was, gdyż również stąd pochodzę. (...) Z uczciwości muszę Wam powiedzieć, że to



jest moja ostatnia kadencja, nie będę już kandydował na wójta. Chciałbym, żebyście się o tym dowiedzieli. Będę jeszcze kandydował na Radnego Powiatowego. Coś chciałbym jeszcze dla Sierakowic zrobić. Jeśli będzie taka wola, to też Drodzy Państwo macie okazję na mnie zagłosować. (...) Dziękuję Wam za to liczne przybycie. Szczęść Wam Boże! – powiedział wójt Tadeusz Kobiela podczas wystąpienia.



Wiele ciepłych słów do Seniorów skierowali również przewodniczący RG Mirosław Kuczkowski oraz wiceprzewodniczący RG Rafał Makurat.

Bal był doskonałą okazją do dobrej zabawy, ale również momentem spotkania ze znajomymi i wspólnym spędzeniem czasu w radosnej atmosferze. Ważnym punktem uroczystości były wybory najstarszej Seniorki i najstarszego Seniora, którzy byli obecni na uroczystości. Uhonorowano Stefanię Dejk i Brunona Woźniaka. Warto dodać, że najstarszymi mieszkańcami Sierakowic są Ludwika Koszałka i Franciszek Kuczkowski.



Podczas spotkania czas gościom umilał „Teatr muzyczny Hals” z Gdyni, który muzyką rozgrzewał serca uczestników i zachęcał do zabawy tanecznej. W trakcie balu odbył się również występ kabaretowy, który dostarczył wszystkim uczestnikom mnóstwo śmiechu i rozrywki. Przygotowali go członkowie KGW „Sercem Podszyte” z Sierakowic. Nie mogło również zabraknąć konkursu z nagrodami, który przygotował radny Andrzej Klasa.

Dzień Seniora jest zawsze wyjątkowym wydarzeniem, które łączy pokolenia i tworzy niezapomniane wspomnienia. To moment, w którym nasi mieszkańcy mogą poczuć się docenieni i ważni. Cieszy fakt, że tak wielu Seniorów przybyło na spotkanie i wspólnie spędziło ten wyjątkowy dzień.

Tekst i fot. EC

Seniorzy z Łyśniewa Sierakowickiego i Kowal świętowali razem

24 stycznia 2024 r. odbyły się aż trzy uroczystości z okazji Dnia Seniora. Jako pierwsi świętowali Seniorzy w Łyśniewie Sierakowickim, następnie w Jelonku i Załakowie.

Obchody tego wyjątkowego dnia rozpoczęły się o godzinie 11.00 uroczystą Mszą Św., którą w kościele filialnym w Łyśniewie Sierakowickim odprawił ks. proboszcz Tadeusz Knut oraz ks. Sebastian Woźniak. Dalsza część uroczystości miała miejsce w budynku szkoły. Dla Seniorów z Sołectw Kowale i Łyśniewo Sierakowickie przygotowano przepiękną część artystyczną z udziałem uczniów. Dzieci z przedszkola i zerówki wystąpiły w Jasełkach, uczennice starszych klas zaprezentowały niezwykle „Taniec Aniołów”, który zachwycił wszystkich gości, na zebranych czekał także występ Gwiżdży, którzy wprowadzili dużo śmiechu i radości. Do wspólnych śpiewów zachęcała również Kaszubska Kapela Rodzinna BAS.



Zebranych serdecznie przywitała dyrektor szkoły Aleksandra Klasa mówiąc

– Witam serdecznie na dzisiejszej uroczystości przygotowanej z okazji Dnia Seniora. Bardzo się cieszę, że spotkaliśmy się w tak licznym gronie. Przez kilka lat nie mogliśmy się spotykać z uwagi na pandemię. (...) Chciałabym Wam podziękować. To Wy jesteście skarbnicą mądrości i doświadczenia. Z tego co przekazujecie młodym pokoleniom czerpiemy



wszyscy i my dorośli, i dzieci i wnuki. Jeżeli nie znamy swojej przeszłości, to też nie mamy na czym budować swojej przyszłości. Bardzo się cieszę, że jesteście. Wasza obecność i zaangażowanie są niezwykle cenne, a Wasze rady i wsparcie nieocenione. Dla młodszych pokoleń jesteście przykładem. Chcemy oddać Wam uznanie. Życzymy Wam nieustającego zdrowia, radości, szczególnie tej radości z młodych, z wnuków, z dzieci, żeby każdy dzień upływał miło i w dobrej atmosferze.

Wśród gości, którzy licznie stawili się na uroczystości nie zabrakło wójta Tadeusza Kobieli, zastępcy wójta Zbigniewa Fularczyka, przewodniczącego Rady Gminy Sierakowice Mirosława Kuczkowskiego, wiceprzewodniczącego Rady Gminy Sierakowice Rafała Makurata, przedstawicielki GOPS w Sierakowicach Ewy Grzenkowicz, ks. proboszcza Tadeusza Knuta, pochodzącego z Łyśniewa ks. Sebastiana Woźniaka, a także sołtysa Łyśniewa Sierakowickiego Tadeusza Formelii oraz sołtysa Kowal Edwina Ruszewskiego.

Po przemówieniach zaproszonych gości, w czasie których w stronę seniorów skierowano wiele życzeń i podziękowań, przyszedł czas na wyróżnienie najstarszych mieszkańców wsi. Sołtys Tadeusz Formela wręczył im kwiaty, wykonano pamiątkowe zdjęcie, po czym wszyscy udali się na poczęstunek, który przygotowały Panie z KGW „Czym Chata Bogata”.

Rozmowom przy stole nie było końca, a wspólne biesiadowanie pozwoliło wszystkim na chwilę oderwać się od codziennych trosk. Tak jak Łyśniewo pochodzi od czasownika „łsnąć”, tak każdy mieszkaniec, senior również ma w swoim życiu łsnąć – powiedział ks. Sebastian Woźniak, który nawiązał do etymologii nazwy wsi Łyśniewo.

Tekst i fot. EC

Dzień Seniora oraz Dzień Babci i Dziadka w Jelonku

Styczeń jest miesiącem szczególnym dla wszystkich Babć i Dziadków. 24.01.2024 r. nasza nowa sala gimnastyczna wypełniła się po brzegi, by wspólnie celebrować Święto Seniora. To doskonała okazja do podkreślenia wyjątkowej roli osób starszych



w naszym życiu, ich doświadczenia, mądrych rad, miłości do wartości, które zasługują na uznanie i szacunek. Oprócz naszych wspaniałych Seniorów gościliśmy również: Wójta Gminy Sierakowice Tadeusza Kobięłę, Zastępcę Wójta Gminy Sierakowice Zbigniewa Fularczyka, Przewodniczącego Rady Gminy Mirosława Kuczkowskiego, Zastępcę Przewodniczącego RG Rafała Makurata oraz Radnego Gminy Sierakowice Mariusza Labudę.



Ta wspaniała uroczystość odbyła się dzięki współpracy naszej szkoły z sołtysami: Justyną Mielewcyk, Kamilem Stolcem i Wojciechem Koszałką. Atrakcji było mnóstwo: przedstawienie w wykonaniu naszych uczniów, Gwiazdka z Jelonka, kapela Folk Band i solowy występ absolwenta naszej szkoły Szymona Mielewcyka. Dziękujemy za wszelką pomoc Mamom z Rady Rodziców. Spotkanie przebiegło w miłej i rodzinnej atmosferze. Do zobaczenia za rok!

SP w Jelonku, fot. Wioletta Bładowska

SIĘĆ DELIKATESÓW: SIERAKOWICE / GOWIDLINO / KAMIENICA KRÓLEWSKA / LINIA / SOMONINO / KIELPINO / KARTUZY / CHMIELNO / SULĘCZYNO

ribena.pl

Seniorzy 65+ z Pałubic i Załakowa świętowali w SP im. Rodzimych Bohaterów II Wojny Światowej w Załakowie

Dzień Seniora w Załakowie, podobnie jak w Łyśniewie Sierakowickim i Jelonku, odbył się 24 stycznia 2024 r. O godzinie 16:00 w tamtejszej szkole spotkali się Seniorzy, by wspólnie celebrować to wyjątkowe święto. Z zaproszenia na uroczystość skorzystali również: zastępca Wójta Zbigniew Fularczyk, przewodniczący Rady Gminy Mirosław Kuczkowski, wiceprzewodniczący RG Rafał Makurat oraz radny Gminy Sierakowice Ryszard Toruńczak.



Podczas części artystycznej uczniowie klasy V przygotowali dla gości przedstawienie pt. „Opowieść wigilijna”, a Kaszubska Kapela Rodzinna BAS umiliła to wyjątkowe spotkanie kaszubską piosenką. Podczas uroczystości nie zabrakło przemówień zaproszonych gości. Dla Seniorów przygotowano poczęstunek i drobne upominki. Rodzinna atmosfera i wspólnie spędzony czas na długo pozostaną w pamięci uczestników.

EC, fot. Wioletta Bładowska

„Kocham Babcię i Dziadka nie tylko od święta”

Dnia 25 stycznia 2024 r. w Szkole Podstawowej w Mojuszu odbyła się wyjątkowa uroczystość – szkolna społeczność gościła 140 swoich Babć, Dziadków i pozostałych Seniorów z obrębu sołectwa. Na początku dyrektorka szkoły Danuta Pioch przywitała zaproszonych gości. W pięknie udekorowanej sali gimnastycznej dzieci z przedszkoli oraz wszystkich klas przedstawiły bogaty program artystyczny. Były jasełka, tańce i śpiewy, wierszyki, skecz, konkursy i kabaret. W trakcie uroczystości babcie i dziadkowie mogli podziwiać swoje pociechy, nagradzając młodych artystów gromkimi brawami. Na zakończenie z ust dzieci wybrzmiało „Sto lat”, a babcie i dziadków obdarowano laurkami i kwiatami. Dzieci poprzez występy mogły wyrazić kochanym seniorom swoje uczucia oraz podziękować za trud włożony w ich wychowanie. Obecnością zaszczylił



Babcie szykują się do konkursu



Dziadkowie doskonale sprawdzają się w obieraniu ziemniaków

nas również Wójt Gminy Sierakowice Tadeusz Kobiela.

Ta wspaniała uroczystość odbyła się dzięki wsparciu: Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach, który od lat aktywnie wspiera



Młodzi artyści śpiewają dla Babć i Dziadków



Przedшкоlaki z przejęciem występują przed publicznością



Pan Wójt uświetnił uroczystość swoją obecnością

Seniorów, Rady Sołeckiej i sołtys Janiny Młyńskiej oraz Państwa Brygidy i Andrzeja Kąkolów. Rodzice przygotowali pyszne ciasta. Spotkanie upłynęło w miłej i serdecznej atmosferze. Za koordynację spotkania były odpowiedzialne: L. Łagoda, B. Warmowska, M. Grzenkowicz i A. Witos. W organizację włączyli się także pozostali nauczyciele i pracownicy szkoły, bo przygotowanie programu artystycznego,



Seniorzy otrzymali także kwiatowe upominki



Nadszedł czas na wręczenie laurek



Taniec babć w wykonaniu wnuczek

poczęstunku i przyjęcia na 140 osób wymaga dobrej organizacji i wielu rąk do pracy.

*B. Warmowska, L. Łagoda,
fot: I. Formella, B. Sildatk*

Dzień Seniora w Puzdrowie

26 stycznia w Szkole Podstawowej w Puzdrowie odbył się Dzień Seniora. Został poprzedzony Mszą Świętą odprawioną w parafii św. Marcina w Sierakowicach.



Na początku dyrektor szkoły serdecznie przywitała wszystkich gości, życząc im długich lat wypełnionych zdrowiem, radością, szacunkiem oraz miłością najbliższych. Do życzeń dołączył się także wójt Tadeusz Kobiela.



Podczas uroczystości nasi uczniowie przedstawili szkolne jasełka. Magiczną atmosferę podkreśliła wspaniała scenografia, jak i piękne kostiumy akto-



rów. W dalszej części spotkania uczniowie klasy IV i V zaprezentowali przedstawienie pt. „Czerwony Kapturek”. Dziadkowie mieli możliwość podziwiania swoich pociech, które wcieliły się w role odgrywanych postaci. Dodatkową atrakcją tego dnia był występ zespołu dziecięcego „Tuchlińskie Skrzaty”.

Z całą pewnością uroczystość stała się doskonałą okazją do spotkania ze znajomymi, do wspólnych rozmów i wspomnień.

SP im. ks. Bernarda Sychty w Puzdrowie, fot. EC

Dzień Babci, Dziadka i Seniora w Gowidlinie

Mimo że styczeń jest zimowym miesiącem, pełnym chłodnych dni, to jednak są takie dwa dni w roku, kiedy każdemu robi się cieplej na sercu, bo jest to święto naszych kochanych babć i dziadków.

27 stycznia 2024 r., po 4-letniej przerwie spowodowanej pandemią COVID-19, odbyła się uroczystość z okazji Święta Babci, Dziadka i Seniora, poprzedzona mszą świętą w kościele.



Święto Babci i Dziadka to dzień niezwykle, nie tylko dla dzieci, ale przede wszystkim dla babć i dziadków. To dzień pełen uśmiechów, wzruszeń, łez i radości. W pięknie udekorowanej sali dzieci wraz ze swoimi wychowawczyniami przygotowały program artystyczny. W większości były to wzruszające wiersze oraz wesołe piosenki związane tematycznie z tymże świętem. Oprócz montażu słowno-muzycznego, Szanowni Goście obejrzelі także pokaz taneczny w wykonaniu swoich wnuczek i wnuczków.



Frekwencja dopisała, sala była wypełniona po brzegi, a na uroczystości pojawiło się 165 osób, wśród których znaleźli się dziadkowie, władze gminy oraz sołtysi. Dla gości przygotowano pyszny słodki poczęstunek. Następnie dziadkowie zostali obdarowani



laurkami, przygotowanymi własnoręcznie przez uczniów szkoły.

Po występach nastąpił wybór najstarszej Babci i najstarszego Dziadka. Ten honorowy tytuł uzyskali: Pani Urszula Cyman i Pan Franciszek Wenta.

Atmosfera tej uroczystości była wspianą, podziękowaniom ze strony gości nie było końca. Całość uświetniał zespół akordeonowy działający w naszej szkole. To był naprawdę wyjątkowy dzień, pełen uśmiechu, radości i dumy. Szczęśliwe i rozpromienione twarze babć i dziadków pokazały nam, jak ważne są takie spotkania i wspólnie spędzone chwile z wnukami.

Pragniemy jeszcze raz wyrazić nasz najgłębszy szacunek dla Państwa zaangażowania w pomoc w wychowaniu najmłodszych, za to, że przekazujecie dar wiary i miłości. Uczyliście i nadal uczycie przez doświadczenie swojego życia, jak pięknie żyć. Życzymy dużo zdrowia, braku trosk i nieustającej pomocy z wnucząt.

*Natalia Stefanowska-Koszalka, Iwona Witka,
fot. SP w Gowidlinie*

Dzień Seniora w sołectwie Długi Kierz

Dzień Seniora dla sołectwa Długi Kierz odbył się 8 lutego w Szkole Podstawowej im. Ks. Anastazego Sadowskiego w Lisich Jamach. Obchody tego wyjątkowego dnia rozpoczęły się o godzinie 15.00, dla Seniorów przygotowano poczęstunek, konkursy z nagrodami, mnóstwo anegdot i zabawę taneczną. Był również czas na przemówienia zaproszonych gości. Na uroczystości nie zabrakło przewodniczącego Rady



Gminy Sierakowice Mirosława Kuczkowskiego, wiceprzewodniczącego Rady Gminy Sierakowice Rafała Makurata, radnej Bogumiły Okroj, kierownika GOPS w Sierakowicach Ryszarda Klajna, Ewy Grzenkiewicz z sierakowickiego GOPS oraz prezes Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Sołectwa Długi Kierz Agnieszki Meronk.



Sołtys Dorota Wolska przywitała wszystkich bardzo serdecznie i zachęciła do wspólnej zabawy. Podczas spotkania wyróżniono najstarszych mieszkańców wsi obecnych na uroczystości, po czym wszyscy pozowali do wspólnego zdjęcia. Pani Irena Butowska ma 92 lata, natomiast Pan Józef Reiter 81 lat. Warto dodać, że najstarszymi mieszkańcami miejscowości są Pani Jadwiga Cichosz (93 lata) i Pan Leon Puzdrowski (82 lata). Sołtys Dorota Wolska wraz z przedstawicielami Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Sołectwa Długi Kierz zadbała o gości, poczęstunek przygotowały Panie z KGW „Marzębiónczi” z Długiego Krza, które również wystąpiły w skeczu pt. „Halo, tu Zocha!”.

Tekst i fot. EC



Dzień Seniora w Szklanej

12 lutego w Szklanej odbył się Dzień Seniora, na który oprócz Seniorów zaproszono wszystkie Babcie i Dziadków. Przygotowano dla nich poczęstunek, muzykę na żywo oraz liczne podziękowania i wyróżnienia. Sołtys Grażyna Warmowska, która od lat jest główną organizatorką spotkania, serdecznie przywitała wszystkich i zachęciła do wspólnej zabawy.



Razem z seniorami świętowali: wójt Tadeusz Kobiela wraz z małżonką, przewodniczący Rady Gminy Sierakowice Mirosław Kuczkowski, Ewa Grzenkowicz z sierakowickiego GOPS, a także rada sołecka. Uroczystość była okazją do podziękowań i wręczenia kwiatów. Wójt wraz z sołtys Grażyną Warmowską osobiście odwiedził najstarszą mieszkankę sołectwa.



Pani Elżbieta Treder (95 lat) bardzo ucieszyła się z tej wizyty. Nie zapomniano także o innych mieszkańcach sołectwa, również tych, którzy cieszą się najdłuższym stażem małżeńskim. Kwiaty i podziękowania otrzymał wójt Tadeusz Kobiela oraz przewodniczący RG Mirosław Kuczkowski, a mieszkańcy Szklanej nie zapomnieli także o swojej sołtys Grażynie Warmowskiej, której wręczyli kwiaty i upominek. Atmosfera podczas tej uroczystości była bardzo rodzinna i serdeczna.

Sołtys Grażyna Warmowska serdecznie dziękuje wszystkim, którzy włączyli się w organizację tej imprezy.

Tekst i fot. EC



Seniorzy z Gowidlina nie zwalniają tempa i bardzo aktywnie spędzają czas

Klub Seniora w Gowidlinie, prowadzony przez Jolantę Dyszer, pełni niezwykle ważną rolę w życiu osób starszych. Tu można miło spędzić czas, rozwijać swoje zainteresowania i uczestniczyć w różnorodnych zajęciach. Pani Jolanta społecznie i bezinteresownie organizuje członkom klubu niezapomniane chwile pełne rozrywki i radości. Jedną z form spędzania wolnego czasu były wyjazdy. Seniorzy udali się do kina i na kręgle. Dużym zainteresowaniem cieszyły się również zajęcia manualne. Warsztaty z robienia czekolady czy też zajęcia kulinarne były doskonałą okazją do nauki nowych umiejętności, a także chwilą refleksji i wspólnego dzielenia się tradycjami. Ważnym wspólnym spotkaniem był Dzień Seniora współorganizowany przez sołtys Jolantę Dyszer, Radę Sołecką i KGW „Jezioranki” z Gowidlina. Na tę uroczystość

seniorzy zawsze licznie przybywają. Nie zabrakło na niej również wójta Tadeusza Kobieli wraz z małżonką oraz Aleksandry Stark – dyrektor miejscowej szkoły. Biesiadowanie przy wspólnym stole, tańce, żartobliwe opowieści i rozmowy wprowadziły wszystkich w dobry nastrój. Miniony okres świąteczny był także czasem szczególnym dla seniorów, bowiem zorganizowano dla nich wspólne spotkanie wigilijne. Mikołaj natomiast odwiedził nie tylko członków Klubu Seniora, ale również rozdawał upominki na ulicach Gowidlina i odwiedzał pozostałych seniorów w ich domach.

Klub Seniora oferuje swym członkom urozmaicone zajęcia i wydarzenia, ale przede wszystkim możliwość spędzenia wspólnie czasu. Warto korzystać z jego oferty.





Dzień Babci i Dziadka w Szkole Podstawowej nr 1 im. Floriana Ceynowy w Sierakowicach

Dnia 22 stycznia 2024 r. w sierakowickiej „jedynce” odbyła się uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka. Dzieci zaprezentowały swoim kochanym babciom i dziadkom przedstawienie jasełkowe oraz wierszyki i piosenki. Złożyły również gorące życzenia i wręczyły przygotowane upominki. Życzenia przekazała również dyrektorka szkoły Agata Tarasiuk oraz Przewodniczący Rady Gminy Mirosław Kuczkowski. Babcie i dziadkowie z nieukrywanym zachwytem podziwiali swoje wnuczka występujące na scenie specjalnie dla nich. Nie kryli również wzruszenia. Za występy swoje wnuczki i wnuków nagrodzili gromkimi brawami. Na koniec wszyscy dzielili się wrażeniami przy kawie oraz słodkim poczęstunku.



Katarzyna Kuczkowska - SP1 Sierakowice, fot. nadesłane

Zabawa karnawałowa dla dzieci z sołectwa Kamienica Królewska

Dzieci z sołectwa Kamienica Królewska zakończyły ferie z przytupem, a to za sprawą zabawy karnawałowej zorganizowanej przez Stowarzyszenie „Kamienicki Młyn”. Przygotowano dla nich poczęstunek, malowanie obrazków kolorową solą, spotkanie z leśniczym, bańki, warkoczyki, 10-metrową kolorowaną, no i oczywiście świetną muzykę. Uczestnicy otrzymali również pamiątkowe magnesy przypominające o zabawie.

Radości i śmiechom nie było końca. Zabawa karnawałowa była też okazją do zaprezentowania pięknych strojów. Dzieci świetnie się bawiły w rytm muzyki, którą zagrał Dj Łobuz Mobilny.

Prezes Stowarzyszenia „Kamienicki Młyn” – Sabina Krefta zapewnia, że w przyszłym roku także odbędzie się bal. Podziękowała również wszystkim osobom, dzięki którym bal mógł się odbyć:

– Ogromne podziękowania kieruję w stronę wszystkich, którzy przyczynili się do organizacji balu, a są wśród nich m.in.: Dj Łobuz Mobilny (Adrian zagrał bezinteresownie, tak jak wszyscy, którzy przyczynili się do tego wydarzenia) to dzięki Niemu oddaliśmy się wspaniałej zabawie przy muzyce i bańkach; leśniczy Leśnictwa Bącka Huta – Leszek Śliwiak, któremu dziękuję za ogrom przekazanej wiedzy; podziękowania przekazuję także Szymonowi Peplińskiemu, Andrzejowi Kreftcie z Zagrody edukacyjnej „Pod lipą” Kamienicki Młyn, Paniom strażaczkom, animatorce Magdzie Peplińskiej, K&F Katarzynie Frankowskiej Salon Fryzjersko-Kosmetyczny Kamienicki Młyn za kolorowe warkoczyki, sklepowi Ribena za poczęstunek, OSP w Kamienicy Królewskiej za udostępnienie i ogrzanie Sali, w której się bawiliśmy.

Do zobaczenia za rok!

Tekst i fot. EC



Ferie zorganizowane przez Gminny Ośrodek Kultury w Sierakowicach

Zimowe ferie są czasem niezwykle wyciekającym chyba przez wszystkie dzieci, czasem obfitującym w beztroskę i zabawy z rówieśnikami. Tak było i tym razem podczas zajęć w Gminnym Ośrodku Kultury w Sierakowicach, gdzie przez dwa tygodnie codziennie spotykały się dzieci z terenu Gminy Sierakowice.

Hasłem przewodnim tegorocznych ferii była „kreatywność”. Każdego dnia podczas zajęć warsztatowych dzieci nabywały nowych umiejętności i próbowały swoich sił w coraz to innych dziedzinach plastycznych. Malowały torby bawełniane, produkowały piękne i pachnące mydełka, tworzyły własne szkatułki za pomocą techniki decupage. Nie lada wyzwaniem okazały się zajęcia z szycia pluszaków, lecz nasze grupy poradziły sobie z igłą i nitką znakomicie. Największą frajdę dzieciom sprawiły warsztaty „nitką malowane”, podczas których każde dziecko otrzymało młotek oraz gwoździe i z wykorzystaniem tych narzędzi oraz nici stworzyło na deseczkach barwny obrazek. Efekty były precudne.

Wbrew naszym wcześniejszym obawom okazało się, że z młotkiem i gwoździami dzieci radzą sobie bez problemu i przychodziło im to nawet łatwiej niż posługiwanie się igłą i nitką.

W ramach ferii świętowaliśmy też tłusty czwartek, zatem nie mogło obejść się bez pączków! Każdy uczestnik samodzielnie dekorował pączka i niewątpliwie były to najśodsze z naszych warsztatów.

Piątki upłynęły nam zaś na iście karnawalowych zabawach. Dzieci, w najrozmaitszych przebraaniach, wzięły udział w przygotowanych dla nich konkursach i tańcach.

Podczas zajęć nie zabrakło zabaw integracyjnych, ruchowych, a także dostarczających emocji gier planszowych. Efekty naszych prac oraz świetnej atmosfery można podziwiać na naszej stronie www.gok.sierakowice.pl oraz na naszym profilu www.facebook.com/sierakowickakultura.

Tekst i fot. GOK w Sierakowicach



32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy już za nami

Zebrano 44.427,81 zł

Podczas 32. edycji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, która odbyła się 28 stycznia 2024 r., mieszkańcy naszej gminy chętnie wrzucali datki do puszek. Niezmiennie szefową sztabu nr 1091, który swoją siedzibę miał w Szkole Podstawowej nr 2 w Sierakowicach, była Wiesława Płotka. Na ulicach kwestowało pięćdziesięciu wolontariuszy ze szkół naszej gminy, a każda grupa miała swojego opiekuna. W siedzibie sztabu można było również liczyć na pomoc wielu ochotników, którzy podejmowali się różnorodnych zadań podczas organizacji imprezy towarzyszącej zbiórce. Pokazy: grup tanecznych,



strażacki (OSP Sierakowice), zapaśniczy, mecze koszykówki, piłki nożnej, Taniec Aniołów – to tylko niektóre z atrakcji. „Drogołazy” zaprosiły chętnych na tabatę i marsz nordic walking. Zorganizowano także strefy kreatywne dla małych i dużych (od 3 do 103 lat), które zapewniły ogromną dawkę emocji, zabawy i radości. Dmuchańce, gry planszowe, lego, fotobudka, malowanie twarzy, no i najważniejsze – licytacje, cieszyły się dużym zainteresowaniem.

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagrała w tym roku pod hasłem: „**Pluca po pandemii.**”



Gramy dla dzieci i dorosłych”. Mottem zbiórki było „**Tu wszystko gra OK!**”. Wśród wolontariuszy, którzy oddali swój czas i energię na rzecz pomocy innym i kwestowali na terenie naszej gminy znaleźli się reprezentanci szkół podstawowych z Sierakowic (SP nr 1 i SP nr 2), Puzdrowa, Łysiewa Sierakowickiego, Kamienicy Królewskiej, Gowidlina, Tuchlina, Mojusza, Załakowa oraz Powiatowego Zespołu Szkół i Branżowej Szkoły I stopnia. Byli to m.in.: Stanisław Labuda, Jan Labuda, Agata Pobłocka,





Zuzanna Szuster, Wiktoria Ziegert, Justyna Lis, Amelia Lis, Joanna Treder, Filip Słowy, Maja Woźniak, Maria Rompa, Małgorzata Dissanayaka-Mudiyanselage, Wiktoria Choszcz, Jagoda Reclaf, Dominika Paracka, Angelika Ziemian, Lena Bigus, Michalina Koszałka, Julianna Zielonka, Alicja Ziemann, Oliwia Grzenkowicz, Sandra Garska, Wiktoria Bendzmer, Olga Lejk, Zuzanna Witka, Agata Szulc, Zofia Walkusz, Adrian Naczka, Aleks Czapiewski, Franciszek Szczypior, Konrad Pawelczyk, Dawid Płotka, Anna Deik, Jakub Trepczyk, Karol Formela, Jacek Formela, Józef Labuda, Kinga Deik, Klaudia Deik, Kalina Koszałka, Julia Czaja, Wiktoria Hodorowicz, Agata Kotłowska, Julia Kotłowska,



Zuzanna Pobłocka, Filip Kitowski, Nikola Damaszk, Wiktoria Dzięcielska, Helena Złoch, Antoni Jaroszyk.

Finał WOŚP jest niezwykle wyjątkowym wydarzeniem, które przyciąga ludzi wprowadzających wyjątkową atmosferę i czujących radość z pomagania innym. Bez wątpienia jest to dzień, w którym nasza społeczność jednoczy się i pokazuje siłę wolontariatu. Podczas akcji zebrano aż 44.427,81 zł. Wszystkim darczyńcom, wolontariuszom, opiekunom i osobom, które przyczyniły się do organizacji całej akcji bardzo dziękujemy!



Elektrostymulacja w terapii logopedycznej

Elektrostymulacja jest zabiegiem, którego celem jest pobudzanie tkanek, najczęściej nerwów lub mięśni, impulsami elektrycznymi o odpowiednio dobranych parametrach, które są podawane za pomocą elektrod przyłożonych w określonych miejscach – punktach motorycznych.

W terapii logopedycznej elektrostymulacja obejmuje całą sferę ustno-twarzową i ma na celu pobudzenie aparatu artykulacyjnego do lepszej pracy, a tym samym usprawnienie artykulacji poszczególnych głosek i stymulowanie rozwoju mowy.



Podczas zajęć z neurologopedą w **Fundacji Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Uśmiech Dziecka” Ośrodek Rewalidacyjno-Wychowawczy w Szklanej** terapia prądami wspomaga proces pobierania i połykania pokarmu, wzmacnia mięśnie



twarży i jamy ustnej oraz niweluje nadmierne ślinienie.

Elektrostymulacja w terapii logopedycznej będzie skutecznym zabiegiem dla pacjentów:

- po operacji rozszczepu warg i podniebienia,
- z zaburzeniami napięcia mięśniowego,
- z wadami wymowy, nieprawidłową pozycją spoczynkową języka,
- z wymową nosową (rynolalią),
- z porażeniem nerwu twarzowego i trójdzielnego,
- z afazją motoryczną, z dysartrią,
- z zaburzeniami genetycznymi,
- z zaburzeniami napięcia mięśniowego okolicy orofacialnej,
- po zabiegach podcięcia wędzidełka języka.

Tekst i fot. nadesłane



25+ Rehabilitacja



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Beneficjenci Pilotażowego Programu „Rehabilitacja 25 plus” regularnie uczestniczą w indywidualnych zajęciach rehabilitacyjnych z fizjoterapeutą, które ukierunkowane są na poprawę sprawności psychoruchowej uczestników. Pod okiem instruktora wykonywane są różnorodne ćwiczenia ruchowe, dostosowane do możliwości fizycznych i psychicznych podopiecznych. Są wśród nich ćwiczenia rozciągające, wzmacniające poszczególne partie mięśniowe, ćwiczenia równoważne poprawiające koordynację nerwowo-mięśniową, czy też ćwiczenia ogólnokoordynacyjne, nastawione na zwiększenie kondycji i świadomości własnego ciała.

Opracowała Agnieszka Went, fot. nadesłane



Studniówka 2024

W sobotę 27 stycznia 2024 r. uczniowie klas maturalnych Powiatowego Zespołu Szkół w Sierakowicach na 100 dni przed maturą tradycyjnym polonezem rozpoczęli Studniówkę.

W tym roku na studniówce bawili się uczniowie klasy 5 technikum w zawodzie technik żywienia i usług gastronomicznych (wychowawca Mirosław Cyman), uczniowie klasy 4 liceum ogólnokształcącego (wychowawca Łukasz Reiter) oraz uczniowie klasy 5 technikum w zawodach technik agrobiznesu i technik ekonomista (wychowawca Alicja Ludwikowska).

Po polonezie przemówienie do maturzystów wygłosił dyrektor Szkoły Grzegorz Machola. Podczas balu nie zabrakło też podziękowań od przedstawicieli uczniów klas maturalnych dla dyrekcji szkoły, wychowawców i nauczycieli. Był także spektakl humorystyczny pt. „Talent show”. Potem uczestnicy wspaniale bawili się do białego rana.

Jedna z teorii głosi, że bal studniówkowy jest ostatnim „powiewem wolności” przed trzymiesięcznym maratonem nauki. Jest także taka, że te 100 dni jest idealnym czasem, w którym można powtórzyć cały materiał potrzebny do zaliczenia matury. Mam nadzieję, że teoria sprawdzi się w praktyce.

Alicja Ludwikowska,
fot. nadesłane



klasa V TZ



klasa IV LO



klasa V TE-TA

Przepis na krem ziemniaczany z twarogiem prezentuje

Michał Płotka

twórca bloga kulinarnego na Facebook'u i Instagramie
@Kulinarnie_ugotowany



Przepis podany na 10 porcji zupy

- wywar mięsny / rosół 3 litry
- ziemniaki obrane 1 kg
- twaróg tłusty 0,5 kg
- śmietana 36% 300 ml
- boczek wieprzowy wędzony 300 g
- cebula 200 g
- czosnek 30 g
- masło 2 łyżki
- olej rzepakowy 100 ml
- sól, pieprz, majeranek do smaku

Przygotowanie:

- ziemniaki obieramy, płuczemy, kroimy w kostkę;
- cebulę i czosnek kroimy z drobną kosteczką;
- boczek wędzony kroimy w kostkę;
- na patelni rozgrzewamy odrobinę oleju, wsypujemy pokrojony boczek i smażymy, aż się wytopi i zrumieni, następnie dodajemy cebulę i czosnek; całość smażymy 3 minuty do zrumienienia; odstawiamy;
- w garnku rozgrzewamy olej z dwiema łyżkami masła, po czym wsypujemy pokrojone ziemniaki i smażymy, aż się zrumienią, mniej więcej 4-5 minut;
- podsmażone ziemniaki zalewamy wywarem mięsnym i gotujemy na małym ogniu 20-25 minut do miękkości;
- twaróg rozkruszamy i dodajemy do ugotowanych ziemniaków, po czym miksujemy blenderem na jednolitą gładką konsystencję;
- do zupy dodajemy wcześniej przygotowaną omastę, czyli wysmażony boczek z cebulą i czosnkiem;
- gotujemy całość ok. 10 minut;
- dodajemy śmietanę, dla pewności można zahartować ją gorącą zupą;
- całość doprawiamy do smaku solą, pieprzem, majerankiem;
- do dekoracji zupy można użyć chipsów ziemniaczanych wcześniej przygotowanych.



Sposób przygotowania domowych ziemniaczanych chipsów:

Ziemniaki obieramy i moczymy w zimnej wodzie, by pozbyć się nadmiaru skrobi.

Następnie tnijemy w bardzo cienkie plasterki, używając krawalnicy lub ostrej obieraczki.

Smażymy w garnku lub we frytownicy, na oleju rozgrzanym do 180 stopni. Surowe plasterki ziemniaka wkładamy pojedynczo i ostrożnie, by się nie poparzyć gorącym tłuszczem. Gdy się zrumienią na złoty kolor, wyciągamy i odsączamy na ręczniku papierowym z nadmiaru tłuszczu. Posypujemy odrobiną soli i chipsy gotowe do konsumpcji (z przeznaczeniem jako przekąska do dobrego filmu czy jako dekoracja do wykończenia zupy).

Pozdrawiam serdecznie Michał Płotka

Nawet NIEBIESCY BOHATEROWIE potrzebują wsparcia

Z początkiem lutego ruszyła kolejna odsłona akcji społecznej pn. **Niebiescy Bohaterowie**. Ma ona służyć zbieraniu środków z tzw. 1,5%, i nie tylko, na terapię dzieci i młodzieży ze spektrum autyzmu oraz informować, czym jest autyzm i jak można wspierać osoby z tym zaburzeniem. **Niebiescy Bohaterowie to dzieci - podopieczni Stowarzyszenia Pomocy Osobom ze Spektrum Autyzmu „Niebieski Skarb”. W szóstej odsłonie akcji udało się zebrać z 1% rekordową kwotę 71.341,20 zł! W roku 2024 zbiórka przeznaczona jest na wsparcie 28 młodych osób z autyzmem i Zespołem Aspergera.**

Odpowiednia terapia dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu jest bardzo kosztowna, trudno tu bowiem liczyć na NFZ czy oświatową ofertę. Dlatego wielu rodziców nie może finansować jej w takim stopniu, w jakim wymagają tego potrzeby ich dziecka. Przekazując swój 1,5% podatku (KRS: 0000470550) lub wpłacając drobną darowiznę można szybko pomóc Niebieskim Bohaterom.

Kim są Niebiescy Bohaterowie?

To podopieczni Stowarzyszenia Pomocy Osobom ze Spektrum Autyzmu „Niebieski Skarb”. Dla nas te dzieci są bohaterami. Codzienne czynności, które nam przychodzą z łatwością, dla nich często są wyzwaniem. W kolejnych miesiącach pokażemy codzienność zwyczajnych – niezwykłych. Kampania ma zachęcić podatników do przekazywania swojego 1,5%. Zebrane środki pomogą Niebieskim Bohaterom rozwijać swoje umiejętności i ułatwią funkcjonowanie w domu, przedszkolu lub szkole, wśród innych.

Dla potrzeb kampanii działa odświeżona strona internetowa www.niebiescybohaterowie.pl. Można na niej zobaczyć zdjęcia i przeczytać krótki opis każdego Bohatera. Oprócz zbiórki 1,5% dla Stowarzyszenia można także przekazać wsparcie na konkretne dziecko.

W kolejnych tygodniach przybliżymy, czym jest autyzm i jak nasi niebiescy bohaterowie przezwyciężają ograniczenia. Opowiemy, co ich cieszy, co ich czasem martwi, nad czym muszą pracować, a w czym są świetni. Kampanię własnymi siłami, głównie z zaangażowaniem rodziców dzieci, przeprowadza Stowarzyszenie „Niebieski Skarb”. To świetny przykład, jak można pomagać sobie i innym, jak razem w gronie ludzi o podobnych problemach pokonywać życiowe przeciwności. W ramach akcji wydrukowane zostały atrakcyjne plakaty, ulotki, dużo działań prowadzonych będzie w internecie. Tradycyjnie kampanię poprzedziła sesja zdjęciowa w profesjonalnym studiu fotograficznym.

Myśl globalnie, działaj lokalnie

- Pomoc Państwa, służby zdrowia i innych podmiotów publicznych od lat jest dalece niewystarczająca. Rok trwa 365 dni i dlatego mocno zabiegamy, by jako Stowa-

rzyszenie oferować pomoc każdego dnia. Zebrana suma z 1,5% i pozyskiwane z innych miejsc środki finansowe pozwolą na zabezpieczenie najważniejszych potrzeb w tym i przyszłym roku. Z poprzedniej edycji akcji środki już są rozdysponowane wśród potrzebujących - mówi prezes „Niebieskiego Skarbu” Agnieszka Pujsha-Pomorska. - Bardzo dziękuję wszystkim podatnikom, którzy zdecydowali się lub zdecydują przekazać swoje 1,5 procent podatku na „Niebieski Skarb”. Zapewniam, że wykorzystamy te pieniądze dobrze. Nie bez znaczenia jest to, że pozyskane w ten sposób środki pozostają na miejscu, na terenie Pomorza, powiatu lęborskiego, słupskiego, bytowskiego i wejherowskiego, wspierając mieszkające tu osoby.

Wpisz KRS: 0000470550 i wspieraj Niebieskich Bohaterów

Każdy podatnik ma prawo wskazania Organizacji Pożytku Publicznego, której przekaze swoje 1,5% podatku. Stowarzyszenie Pomocy Osobom ze Spektrum Autyzmu „Niebieski Skarb” z Lęborka od września 2015 posiada status OPP, dzięki któremu mogło pozyskiwać środki z procenta podatku. Termin rozliczania podatku za rok 2023 mija z końcem kwietnia 2024 roku.

O Stowarzyszeniu Niebieski Skarb

Stowarzyszenie Pomocy Osobom ze Spektrum Autyzmu „Niebieski Skarb” powstało w 2013 roku i prowadzi działania na rzecz osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, m.in. finansuje, współfinansuje i organizuje terapię oraz rehabilitację dzieci z autyzmem, prowadzi Grupę Wsparcia dla rodziców i opiekunów „Niebieska Dłoń”, organizuje wiele wydarzeń integrujących środowisko niepełnosprawnych, prowadzi szkolenia, prelekcje, akcje edukacyjne, jak choćby coroczny Światowy Dzień Autyzmu w Powiecie Lęborskim. Opis działalności Stowarzyszenia Niebieski Skarb można znaleźć na stronie internetowej www.niebieskiskarb.pl

Tekst i fot. nadesłane

NIEBIESCY BOHATEROWIE

NUMER KRS 0000470550

1,5%

ALEXANDER | BORYS | HUBERT | JAKUB | JULIA | JULIUSZ | KAMIL | GABRIEL | KONRAD K. | KONRAD W. | LENA | LESZEK | MATEUSZ T. | NIKODEM | OLEK | OSKAR P. | SEWERYN | Tomek KACPER | KRZYSZTOF | ŁUKASZ | PATRYK L. | PATRYK Z. | NORBERT | IGNACY | FRANEK | NATAN



Drogi Czytelniku,

jeśli masz wątpliwości, poszukujesz odpowiedzi na nurtujące pytania na temat nadużywania alkoholu, używania narkotyków lub uzależnienia od innych czynności i zachowań wśród Twoich bliskich, zachęcamy do korzystania z porad i pomocy terapeutycznej w **Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym ds. Uzależnień** w Sierakowicach.



Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień

ul. Kartuska 12, 83-340 Sierakowice
tel. 609 180 881

Godziny przyjęć (po uprzednim kontakcie telefonicznym):

Poniedziałek: 10.00-15.00

Czwartek: 10.00-15.00

Piątek: 10.00-15.00

Ogłoszenia drobne

Mam do wynajęcia mieszkanie dwupokojowe w centrum Sierakowic, na ulicy Podgórznej, dostępne od zaraz, 56m², częściowo umeblowane
Tel: 601-686-617

Sprzedam nową maszynę do szycia (mała miniaturka, 23 cm wysokości), na prąd i baterie, kolor kremowy, cena 50 zł,
Sierakowice, tel. 790-290-835

Przyjmę ucznia na praktykę w zawodzie sprzedawca - handlowiec,
tel. 603-748-535

Sprzedam (NOWE) przyczepki do samochodu, na raty, wystarczy dowód osobisty,
tel. 605-877-880

KOLANKO

thermagen

4 LATA GWARANCJI

POMPY CIEPŁA

Stara Maszyna 160E (k. Sierakowic)

WWW.KOLANKO.PL

58 58 53 245 / 782 550 800

MECHANIKA PRECYZYJNA

KLUCZE • ZAMKI • STACYJKI

- dorabianie kluczy
- kodowanie immobilizerów
- naprawa zamków i stacyjek
- naprawa kluczy (pilotów)
- awaryjne otwieranie samochodów
- serwis elektronarzędzi



Sierakowice, ul. Lęborska 2
tel. 606 575 902
www.klucze-cymerman.pl



VERO AMORE 21



pizza *z pieca
opalanego drewnem*

📍 Sierakowice, ul. Kościarska 21
☎ 601 646 921

SERWIS SAMOCHODOWY



W ofercie:

- bieżąca obsługa pojazdów
- naprawy mechaniczne
- diagnostyka komputerowa
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- pomoc drogowa
- możliwość wynajęcia pojazdu zastępczego na czas naprawy



83-340 Sierakowice, ul. Kościarska 21

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz.: 7⁰⁰ - 17⁰⁰ ☎ **601 99 77 66**