














# LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU KARTUSKIEGO

**CZĘŚĆ I: Lista według art. 8a ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2026 r. poz. 44)**

Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa, numery telefonów)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi
<b>PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>					
1.	Centrum Usług Społecznych w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 69 <a href="https://chmielno.naszcus.pl">https://chmielno.naszcus.pl</a> <a href="mailto:cus@chmielno.pl">cus@chmielno.pl</a>	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30 -16:00 piątek 7:30 -15:00 (praca wewnętrzna)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Chmielno 
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 22 <a href="https://gopschmielno.naszops.pl">https://gopschmielno.naszops.pl</a> <a href="mailto:cus@chmielno.pl">cus@chmielno.pl</a>	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>poradnictwo w sprawie problemów alkoholowych</li> </ul>	
3.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno Te. 58 685 68 69 <a href="https://chmielno.naszcus.pl">https://chmielno.naszcus.pl</a> <a href="mailto:cus@chmielno.pl">cus@chmielno.pl</a>	Dni i godziny po indywidualnym uzgodnieniu terminu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prowadzenie konsultacji oraz rozmów w sprawach uzależnień i przemocy</li> </ul>	
4.	Urząd Gminy Przodkowo	ul. Kartuska 21 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 00 <a href="mailto:ug@przodkowo.pl">ug@przodkowo.pl</a>	wtorek - teleporady godz. 16:00-18:00 czwartek stacjonarnie 14:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>konsultacje psychologiczne z osobami nadużywającymi alkoholu, a także ich rodzinami</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Przodkowo 
5.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przodkowie	ul. Kartuska 21 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 00 <a href="mailto:ug@przodkowo.pl">ug@przodkowo.pl</a>	Spotkania pełnomocnika GKRPA po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym	<ul style="list-style-type: none"> <li>poradnictwo w sprawie problemów alkoholowych i innych uzależnień</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Przodkowo 
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach	ul. Hallera 1 83-300 Kartuzy tel. 58 681 26 31 <a href="http://www.gops.kartuzy.pl">www.gops.kartuzy.pl</a> <a href="mailto:gops@poczta.kartuzy.pl">gops@poczta.kartuzy.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:00-15:30 środa 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>psychologiczne, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Kartuzy 

7.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kartuzach	ul. Gen. J. Hallera 1 83-300 Kartuzy tel. 58 694 52 49 <a href="mailto:gmina@poczta.kartuzy.pl">gmina@poczta.kartuzy.pl</a>	Dyżur pełnomocnika środa 13:00-16:30 czwartek 13:00-15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo w sprawie problemów alkoholowych</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
8.	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień i pomocy rodzinie „Harmonia” w Sierakowicach	ul. Kartuska 12 83-340 Sierakowice tel. 609 180 637 <a href="http://www.sierakowice.pl">www.sierakowice.pl</a> <a href="mailto:sierakowice@sierakowice.pl">sierakowice@sierakowice.pl</a>	Wtorek 14:00-18:00 Czwartek 16:00 -20:00 Piątek 9:00-13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poradnictwo, pomoc psychologiczna, pomoc terapeutyczna dla osób i rodzin z problemem uzależnienia od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych;</li> <li>• indywidualna i grupowa pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży w kryzysie psychospołecznym</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sierakowice Spotkania odbywają się na I piętrze budynku bez dostępu do windy.
9.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sierakowicach	ul. Kartuska 12 83-340 Sierakowice 609 180 881 <a href="mailto:sierakowice@sierakowice.pl">sierakowice@sierakowice.pl</a>	Pierwszy, drugi i trzeci czwartek miesiąca 14:30-16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poradnictwo w sprawie problemów alkoholowych</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sierakowice. Spotkania odbywają się na I piętrze budynku bez dostępu do windy
10.	Punkt Instruktażowy dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin w Somoninie	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino tel. 58 684 13 26 <a href="mailto:gops@somonino.pl">gops@somonino.pl</a>	Drugi, trzeci i czwarty czwartek miesiąca w godzinach 9:00-14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Somonino 
11.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza tel. 58 882 89 72	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa 7:30–16:30 piątek 7:30–14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Stężycza 
12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulęczynie	ul. Kaszubska 26 83-320 Sulęczyno tel. 58 685 63 67 58 684 32 31 <a href="mailto:gkrpa@suleczynno.pl">gkrpa@suleczynno.pl</a>	Dyżur w każdy czwartek miesiąca 15:30 -16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo i konsultacje psychologiczne dla osób uzależnionych/ współuzależnionych/ DDA</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sulęczyno 
13.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żukowie	ul. Gdańska 52, pok.16B 83-330 Żukowo tel. 609 203 170 <a href="mailto:gabakapica21@wp.pl">gabakapica21@wp.pl</a>	poniedziałek 7:30-17:00 wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-15:00 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Żukowo. Spotkania GKRPA odbywają się w budynku GOPS W Żukowie na I piętrze, pok.nr 1

14.	Centrum Interwencji Kryzysowej w Kartuzach  Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych i ich rodzin	ul. Piłsudskiego 4 83-300 Kartuzy 58 684 02 19 662 016 626 <a href="mailto:cik@pcprkartuzy.pl">cik@pcprkartuzy.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pcprkartuzy.pl">sekretariat@pcprkartuzy.pl</a>	sobota 9:00 – 14:00 poniedziałek 9:00-14:00 (po uprzednim umówieniu)	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych, poradnictwo i pomoc psychoterapeutyczna dla dzieci i młodzieży uzależnionej od środków psychoaktywnych i ich rodzin. • Prowadzenie warsztatów lub indywidualnych spotkań interwencyjnych dla rodziców - wzmocnienie kompetencji wychowawczych rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży w zakresie utrzymania lub wzmocnienia postaw życia wolnego od uzależnień u podopiecznych	Mieszkańcy powiatu kartuskiego 
	Punkt wsparcia dla osób uzależnionych behawioralnie		czwartek 10:00 - 15:00	Poradnictwo i pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych behawioralnie i ich rodzin w tym dla osób będących w kryzysach.	Mieszkańcy powiatu kartuskiego 
	Punkt pomocy specjalistycznej dla dzieci i młodzieży uzależnionych behawioralnie oraz będących w innych kryzysach psychospołecznych i ich rodzin		wtorek 12:00 – 17:00	poradnictwo i pomoc terapeutyczna dla dzieci i młodzieży uzależnionej behawioralnie oraz będących w innych kryzysach psychospołecznych i ich rodzin	Mieszkańcy powiatu kartuskiego 
PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH					
15.	Powiatowy Urząd Pracy w Kartuzach	ul. Mściwoja II 4 83-300 Kartuzy tel. 58 691 09 01 <a href="https://kartuzy.praca.gov.pl">https://kartuzy.praca.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@kartuzy.praca.gov.pl">sekretariat@kartuzy.praca.gov.pl</a>	poniedziałek - piątek 8:00-15:00	• poradnictwo zawodowe	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, bierne zawodowo oraz pracujące 
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach Centrum Wsparcia Społecznego Klub Integracji Społecznej	ul. Gdańska 15, 83-300 Kartuzy Tel. 669 208 800, <a href="http://www.gops.kartuzy.pl">www.gops.kartuzy.pl</a> <a href="mailto:gops@poczta.kartuzy.pl">gops@poczta.kartuzy.pl</a>	poniedziałek – piątek 7:30 -15.30	• Realizacja zadań wynikających z ustawy o zatrudnieniu socjalnym, w szczególności zawieranie i realizacja kontraktu socjalnego z uczestnikami klubu integracji społecznej	Mieszkańcy gminy Kartuzy – osoby bierne zawodowo 

## PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW KONSUMETÓW

17.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów  Starostwo Powiatowe w Kartuzach	adres korespondencyjny ul. Dworcowa 1, 83-300 Kartuzy adres biura ul. 3 Maja 2/5, 83-300 Kartuzy tel. 602 637 796 <a href="mailto:rzecznikkonsumentow@kartuskipowiat.pl">rzecznikkonsumentow@kartuskipowiat.pl</a>	poniedziałek, środa, czwartek 7:30–15:30 wtorek 7:30-16:00 piątek 7.30–15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo konsumenckie i informacje prawne dotyczące ochrony interesów konsumentów</li> <li>• występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony praw konsumentów</li> </ul>	Mieszkańcy powiatu kartuskiego  
18.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa tel. 22 55 60 800 <a href="https://www.uokik.gov.pl">https://www.uokik.gov.pl</a>	poniedziałek – piątek 8:15-16:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady konsumenckie</li> </ul>	Konsumentów

## PRAWA DZIECKA

19.	Rzecznik Praw Dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel. 22 583 66 00 <a href="https://brpd.gov.pl/">https://brpd.gov.pl/</a> <a href="mailto:brpd@brpd.gov.pl">brpd@brpd.gov.pl</a>	Biuro czynne poniedziałek–piątek 8:15-16:15  <b>Bezpłatna infolinia Dziecięcy telefon zaufania czynny codziennie całą dobę 800 12 12 12</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ochrona praw dziecka</li> </ul>	Pomoc dla dzieci doświadczających przemocy w szkole, od rówieśników lub w domu. Z infolinii mogą korzystać osoby doświadczające problemu lub świadkowie
-----	-----------------------	--	---	--	---

## PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW OBYWATELSKICH

20.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa <a href="https://bip.brpo.gov.pl/pl">https://bip.brpo.gov.pl/pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>  Biuro Pełnomocnika Terenowego RPO w Gdańsku ul. Chmielna 54/57 80-748 Gdańsk <a href="mailto:gdansk@brpo.gov.pl">gdansk@brpo.gov.pl</a> tel. 22 20 98 550	<b>Bezpłatna infolinia tel. 800 676 676 Tel. 22 55 17 700</b>  poniedziałek, wtorek, czwartek 9:00 – 15:00 środa 10:00 – 16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo z zakresu przysługujących praw i sposobu złożenia wniosku do RPO</li> </ul>	Osoby, które uważają, że ich prawa zostały naruszone
-----	-----------------------------	---	---	--	--

## PRAWA PACJENTA

21.	Rzecznik Praw Pacjenta	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa tel. 22 532 83 00 <a href="https://www.gov.pl/web/rpp/kancelaria@rpp.gov.pl">https://www.gov.pl/web/rpp/kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Bezpłatna infolinia <b>800 190 590</b> czynna całą dobę	<ul style="list-style-type: none"> <li>informacje dotyczące m.in. praw pacjenta, funkcjonowania systemu ochrony zdrowia w Polsce, sposobu zgłoszenia naruszenia praw pacjenta</li> </ul>	Dostęp powszechny
-----	------------------------	---	---	--	-------------------


## PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM




22.	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kościerzynie	ul. Rzemieślnicza 9 83-400 Kościerzyna tel. 669 922 669	Czwartek: 8:00-20:00 Piątek: 8:00-20:00 Sobota 8:00-14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>poradnictwo prawne, psychologiczne i informacyjne</li> </ul>	Osoby pokrzywdzone przestęstwem i ich osoby bliskie.
-----	---	---	---	---	--




## PORADNICTWO DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

23.	Rzecznik Finansowy	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa tel. 22 333 73 26, 22 333 73 27 <a href="https://rf.gov.pl/biuro@rf.gov.pl">https://rf.gov.pl/biuro@rf.gov.pl</a>	<p>Porady telefoniczne ekspertów udzielane są pod nr tel.:</p> <p><b>22 333 73 28</b> – poniedziałek, środa, piątek 10.00-14.00 – porady z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo – emerytalnego.</p> <p><b>22 333 73 25</b> – poniedziałek, środa, piątek 10.00-14.00 porady z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego.</p> <p>Poradę eksperta można uzyskać również drogą e-mailową: <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a></p>	Porady ekspertów w zakresie m.in. wakacji kredytowych, ubezpieczeń gospodarczych, w zakresie problemów z bankami i na rynku kapitałowym.	Osoby będące w sporze z podmiotami rynku finansowego
-----	--------------------	---	---	--	--







## PORADNICTWO DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

24.	Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie w Kartuzach  Dział pomocy osobom niepełnosprawnym	ul. Mściwoja II 20 83-300 Kartuszy tel. 58 685 33 20, 58 684 00 82 <a href="http://www.pcprkartuzy.pl">www.pcprkartuzy.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pcprkartuzy.pl">sekretariat@pcprkartuzy.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30-15:30 środa: 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>poradnictwo dla osób z niepełnosprawnościami m. in. prawne, dotyczące ulg i uprawnień, ofert pomocy, pomoc przy wypełnianiu wniosków itp.</li> </ul>	<p>Mieszkańcy powiatu kartuskiego</p> 
-----	---	--	--	---	---

25.	Pełnomocnik wójta gminy Sierakowice ds. osób niepełnosprawnych	ul. Kartuska 12 83-340 Sierakowice tel. 58 684 77 57 <a href="mailto:sierakowice@sierakowice.pl">sierakowice@sierakowice.pl</a>	poniedziałek 7:30-11:00 wtorek i środa 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo dla osób z niepełnosprawnościami m.in. dotyczące uprawnień, ofert pomocy, pomoc przy wypełnianiu wniosków itp.</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sierakowice 
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>					
26.	Sala obsługi klientów (SOK) w Inspektoracie ZUS w Kartuzach	ul. Ceynowy 5 A 83-300 Kartuszy	Godziny obsługi klientów poniedziałek: 8:00-17:00 bilety należy pobrać do godz. 16:45 wtorek-piątek: 8:00-15:00 bilety należy pobrać do godz. 14:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• obsługa wszystkich klientów ZUS</li> </ul>	Dostęp powszechny 
27.	Centrum Kontaktu Klientów ZUS	tel. 22 560 16 00 <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	poniedziałek-piątek 7:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoc techniczna i obsługa e-ZLA</li> <li>• emerytury, renty oraz dodatek dopełniający przy rencie socjalnej, rehabilitacja lecznicza, zasiłki, informacje dla ubezpieczonych</li> <li>• informacje dla płatników,</li> <li>• świadczenia wspierające,</li> <li>• Aktywny Rodzic, 300 +, 800 +</li> </ul>	Dostęp powszechny
28.	e-WIZYTA w ZUS	<a href="http://www.zus.pl/e-wizyta">www.zus.pl/e-wizyta</a>	poniedziałek-piątek 7:00-14:00	obsługa wszystkich klientów ZUS	Dostęp do internetu, komputer, tablet lub telefon z działającymi kamerką, głośnikiem i mikrofonem
<b>PORADNICTWO PEDAGOGICZNE</b>					
29.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Kartuzach	ul. Kolejowa 17 83-300 Kartuszy tel. 58 736 63 74, 501 539 053 <a href="http://www.pppkartuzy.pl">www.pppkartuzy.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pppkartuzy.pl">sekretariat@pppkartuzy.pl</a>	Sekretariat Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Kartuzach czynny od poniedziałku do piątku 8:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży, w tym w wyborze kierunku kształcenia i zawodu</li> <li>• udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży</li> <li>• wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji ich zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych</li> <li>• prowadzenie w poradni zajęć psychoedukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień oraz terapii uzależnień</li> </ul>	Przyjęcia są bezpłatne, odbywają się bez skierowań, na wniosek rodziców/opiekunów prawnych dziecka 







				<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoc młodzieży w rozwiązywaniu problemów okresu dorastania</li> <li>• diagnoza psychologiczna dzieci i młodzieży będących w rejonie działania poradni</li> </ul>	
<b>PRAWO PODATKOWE</b>					
30.	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała tel. 33 472 79 00 <a href="mailto:kancelaria.kis@mf.gov.pl">kancelaria.kis@mf.gov.pl</a>	Godziny obsługi klienta KIS poniedziałek-piątek 7:00-15:00 Infolinia czynna poniedziałek-piątek 8:00-18:00 22 330 03 30 (z tel. kom.) 801 055 055 (z tel. stacjonarnych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• informacje podatkowe dotyczące PIT, CIT, VAT, podatków lokalnych, akcyzy, itp.</li> </ul>	Porady dla podatników
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ</b>					
31.	Centrum Usług Społecznych w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 69 <a href="https://gopschmielno.naszops.pl">https://gopschmielno.naszops.pl</a> <a href="mailto:cus@chmielno.pl">cus@chmielno.pl</a>	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00 (praca wewnętrzna)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo z zakresu pomocy społecznej</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Chmielno 
32.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przodkowie	ul. Kartuska 23 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 80 <a href="mailto:gops@przodkowo.pl">gops@przodkowo.pl</a>	od poniedziałku do środy 7:30–15:30 czwartek 7:30– 16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• praca socjalna</li> <li>• udzielanie informacji z zakresu pomocy społecznej</li> <li>• diagnozowanie potrzeb</li> <li>• udzielanie świadczeń pieniężnych i rzeczowych</li> <li>• udzielanie usług opiekuńczych w tym SUO</li> <li>• kierowanie do DPS, ŚDS, itp.</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Przodkowo 
33.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach	ul. Hallera 1 83-300 Kartuzy Zespół ds. świadczeń wydawanych decyzji tel. 58 681 26 31 wew.38,41 <a href="http://www.gops.kartuzy.pl">www.gops.kartuzy.pl</a> <a href="mailto:gops@poczta.kartuzy.pl">gops@poczta.kartuzy.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30-15.30 środa 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• udzielanie informacji dotyczących pomocy społecznej</li> <li>• diagnozowanie potrzeb i skierowanie do poszczególnych zespołów</li> <li>• udzielanie świadczeń pieniężnych, rzeczowych</li> <li>• udzielanie usług opiekuńczych, specjalistycznych</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Kartuzy 








34.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach  Centrum Wsparcia Społecznego	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Centrum Wsparcia Społecznego Zespół ds. pracy socjalnej i usług pomocy społecznej tel. 58/682 43 26 <a href="http://www.gops.kartuzy.pl">www.gops.kartuzy.pl</a> <a href="mailto:gops@poczta.kartuzy.pl">gops@poczta.kartuzy.pl</a>	od poniedziałku do czwartku 7:30–18:30 piątek 7:00 –12:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• praca socjalna</li> <li>• wsparcie asystenta rodziny</li> <li>• konsultacje psychologiczne</li> <li>• projekty socjalne</li> <li>• udzielanie informacji na temat usług specjalistycznych, usług opiekuńczych</li> <li>• opieka wytchnieniowa</li> <li>• asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością</li> <li>• Klub Integracji Społecznej</li> <li>• kierowanie do Centrum Integracji Społecznej</li> <li>• praca socjalna z osobami w kryzysie bezdomności</li> <li>• praca z osobami z niepełnosprawnościami</li> <li>• Klub seniora</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
35.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 681 93 92, 601 964 899,601 964 806 fax. 58 681 65 34 <a href="http://gops.sierakowice.ibip.pl/">http://gops.sierakowice.ibip.pl/</a> <a href="mailto:gops@gops.sierakowice.pl">gops@gops.sierakowice.pl</a>	Poniedziałek środa, czwartek 7:30-15:30 wtorek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• udzielanie kompleksowych informacji o możliwościach uzyskania pomocy z zakresu pomocy społecznej</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sierakowice 
36.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somoninie	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino tel. 58 684 13 26 <a href="mailto:gops@somonino.pl">gops@somonino.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30-15:30 środa 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo z zakresu pomocy społecznej</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Somonino 
37.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza 58 882 89 41 <a href="mailto:gops@gminastezyca.pl">gops@gminastezyca.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15.30 środa 7:30–16.30 piątek 7:30–14.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pracownicy socjalni – sprawy z zakresu pomocy społecznej – praca socjalna</li> </ul>	Mieszkańcy Gminy Stężycza 
38.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęczynie	ul. Zielona Droga 1 83-320 Sulęczyno tel. 58 684 32 31 <a href="mailto:gops@gops-suleczynno.pl">gops@gops-suleczynno.pl</a>	poniedziałek, wtorek, środa 7:30 – 15:30 czwartek 7:30 – 16:30 piątek 7:30 – 14.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoc osobom/rodzinom w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach życiowych</li> <li>• praca socjalna</li> <li>• przyznawanie i wypłacanie przewidzianych w ustawie świadczeń</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sulęczyno 
39.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie	ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo tel. 58 681 82 64 <a href="http://www.gops.zukowo.pl">www.gops.zukowo.pl</a> <a href="mailto:gops@gops.zukowo.pl">gops@gops.zukowo.pl</a>	poniedziałek 7:30 – 17:00 wtorek, środa 7:30 – 15.30 czwartek 7:30 – 15:00 piątek 7:30 – 14.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poradnictwo i wsparcie z zakresu pomocy społecznej</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Żukowo 










## PORADNICTWO W ZAKRESIE PRZEMOCY DOMOWEJ ORAZ W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ





40.	Centrum Usług Społecznych w Chmielnie  Zespół Interdyscyplinarny w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 22 <a href="https://gopschmielno.naszops.pl/cus@chmielno.pl">https://gopschmielno.naszops.pl/cus@chmielno.pl</a>	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15.30 czwartek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, realizacja procedury Niebieskiej Karty</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Chmielno 
41.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Przodkowie	ul. Kartuska 23 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 80 <a href="mailto:gops@przodkowo.pl">gops@przodkowo.pl</a>	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• udzielanie wsparcia osobom uwięzonym w przemoc, podejmowanie działań zgodnie z procedurą „Niebieskiej Karty”</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Przodkowo 
42.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach  Centrum Wsparcia Społecznego Kartuzy	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Zespół ds. pracy socjalnej i usług pomocy społecznej Tel. 58 682 43 26 <a href="mailto:gops@poczta.kartuzy.pl">gops@poczta.kartuzy.pl</a>	od poniedziałku do czwartku 7:30–18:30 piątek 7:30–12:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• praca socjalna</li> <li>• poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
43.	Punkt Interwencji Kryzysowej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 681 93 92, 662 016 626 <a href="mailto:cik@pcprkartuzy.pl">cik@pcprkartuzy.pl</a>	wtorek 16:00-18:00 środa 7:30-9:30 inne dni i godziny po indywidualnym uzgodnieniu terminu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wsparcie interwencyjne dla osób znajdujących się w kryzysie psychospołecznym</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sierakowice 
44.	Zespół Interdyscyplinarny w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 681 93 92, 601 964 899 601 964 806 <a href="http://gops.sierakowice.ibip.pl/gops@gops.sierakowice.pl">http://gops.sierakowice.ibip.pl/gops@gops.sierakowice.pl</a>	poniedziałek, środa, czwartek 7:30-15.30 wtorek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• udzielanie wsparcia osobom uwięzonym w przemoc, podejmowanie działań w oparciu o procedurę Niebieskiej Karty</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sierakowice 
45.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kartuzach  Centrum Interwencji Kryzysowej	ul. Piłsudskiego 4 83-300 Kartuzy tel. 58 684 02 19, 662 016 626 Psycholog: poniedziałki 13:00–19:00, wtorek 9:00-17:00 środa 9:00-13:00 piątek 8:00-16:00 tel. 507 897 356 <a href="mailto:cik@pcprkartuzy.pl">cik@pcprkartuzy.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pcprkartuzy.pl">sekretariat@pcprkartuzy.pl</a>	Poniedziałek 10:00-19:00 wtorek 10:00-17:00 środa 10:00-17:00 czwartek 10:00-15:30 piątek: 10:00-17:00 spotkania ze specjalistami po wcześniejszym umówieniu się	<p>Poradnictwo, konsultacje, pomoc psychologiczna, nieodpłatna pomoc prawna, terapia krótkoterminowa dla osób uwięzonym w przemoc domową (dla osób doznających przemocy domowej i stosujących przemoc domową) oraz znajdujących się w innych sytuacjach kryzysowych (strata bliskiej osoby, próby/myśli samobójcze, problemy rodzinne, osobiste, wychowawcze, nieszczęśliwy wypadek itp.):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupa wsparcia dla osób doznających przemocy domowej - drugi piątek miesiąca w godz. 15.00-18.00.</li> </ul>	Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego 





				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupa terapeutyczna dla osób doznających przemocy domowej (forma zamknięta 2 razy w roku) w środy od godz. 16.00-18.00.</li> <li>• Grupa wsparcia dla mężczyzn (forma zamknięta, edycja 2 razy w roku) w środy od godz. 18.30-20.30</li> <li>• Prowadzenie programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową.</li> <li>• Prowadzenie programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową.</li> <li>• Realizacja warsztatów dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z zakresu profilaktyki cyberprzemocy.</li> <li>• W ramach punktu wsparcia rodzicielskiego oraz punktu dla osób uzależnionych behawioralnie organizowanie warsztatów: „Szkola dla rodziców”, „Szkola dla rodziców – jak rozmawiać z nastolatkiem”.</li> <li>• Prowadzenie programu – Trening Zastępowania Agresji dla dzieci i młodzieży w wieku od 12 lat do 17 lat (forma zamknięta 2 razy w roku) 2 razy w tygodniu poniedziałki od godz.16.00 -17.00 wtorki od godz. 17.00-19.00.</li> <li>• Nieodpłatna pomoc prawna dla rodzin zastępczych, wychowanków pieczy zastępczej i osób znajdujących się w innych kryzysach psychospołecznych.</li> <li>• Zapewnienie miejsc w Domu dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży w 2026 r. realizowane przez Caritas Archidiecezji Gdańskiej, ul. Matemblewska 67, 80-283 Gdańsk, tel. 58/522 43 41, 58/348 03 70, e-mail: <a href="mailto:dsmmatemblewo@caritas.gda.pl">dsmmatemblewo@caritas.gda.pl</a></li> </ul>	
46.			Schronienie w Centrum Interwencji Kryzysowej w Kartuzach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zapewnienie doraźnego całodobowego schronienia dla kobiet i kobiet z dziećmi znajdujących się w</li> </ul>	Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego

			Pomoc całodobowa	sytuacjach kryzysowych o charakterze interwencyjnym, krótkotrwałym, w sytuacjach uzasadnionych schronienia do 3 mies., w tym w sytuacjach o charakterze nagłym, zagrażającym ich bezpieczeństwu, zdrowiu i życiu. Umieszczenie odbywa się na wniosek osoby lub instytucji.	
47.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Somonino	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino tel. 58 684 13 26 <a href="mailto:gops@somonino.pl">gops@somonino.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30-15.30 środa 7:30-16.30 piątek 7.30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Somonino 
48.	Zespół Interdyscyplinarny w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza Przewodniczący ZI: 58 882 89 72 GOPS: 58 882 89 41	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa 7:30–16.30 piątek 7:30–14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Stężycza 
49.	Zespół Interdyscyplinarny w Sulęczynie	ul. Zielona Droga 1 83-320 Sulęczyno tel. 58 684 32 31	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16.30 piątek 7:30-14.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej</li> </ul>	Mieszkańcy Gminy Sulęczyno 
50.	Zespół Interdyscyplinarny w Żukowie	ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo tel. 58 681 82 64 <a href="http://www.gops.zukowo.pl">www.gops.zukowo.pl</a> <a href="mailto:gops@gops.zukowo.pl">gops@gops.zukowo.pl</a>	poniedziałek 7:30 – 17:00 wtorek, środa 7:30 – 15.30 czwartek 7:30 – 15:00 piątek 7:30 – 14.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie</li> </ul>	Mieszkańcy Gminy Żukowo 
51.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa tel. 22 666 10 36 <a href="mailto:biuro@niebieskalinia.info">biuro@niebieskalinia.info</a>	<p>Bezpłatna infolinia <b>800 120 002</b></p> <p>czynna codziennie przez całą dobę Konsultacje w sprawie przemocy prowadzone są także drogą e-mail: <a href="mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info">niebieskalinia@niebieskalinia.info</a> lub listownie pod adresem Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wsparcie, pomoc psychologiczna, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższego miejsca zamieszkania dla osób doświadczających przemocy domowej</li> </ul>	Dostęp powszechny
<b>PRAWO PRACY</b>					
52.	Państwowa Inspekcja Pracy Główny Inspektorat Pracy	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14 <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a> <a href="https://www.pip.gov.pl">https://www.pip.gov.pl</a>	Porady udzielane są od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady prawne z zakresu prawa pracy</li> </ul>	Dostęp powszechny

## PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE




53.	Centrum Usług Społecznych w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 69 <a href="mailto:cus@chmielno.pl">cus@chmielno.pl</a> <a href="https://gopschmielno.naszops.pl">https://gopschmielno.naszops.pl</a>	spotkanie po wcześniejszym umówieniu się	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo psychologiczne</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Chmielno 
54.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach  Centrum Wsparcia Społecznego w Kartuzach	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Zespół ds. pracy socjalnej i usług pomocy społecznej tel. 58 682 43 26 <a href="http://www.gops.kartuzy.pl">www.gops.kartuzy.pl</a> <a href="mailto:gops@poczta.kartuzy.pl">gops@poczta.kartuzy.pl</a>	poniedziałek 8.00 -18.15 wtorek 8:00 – 15:00 środa 8:00 -18:15 czwartek 8:15-14:45 piątek 7:45 -14:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje psychologiczne</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
55.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przodkowie	ul. Kartuska 23 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 80 <a href="mailto:gops@przodkowo.pl">gops@przodkowo.pl</a>	wtorek – teleporada 16:00-18:00 czwartki stacjonarnie 14:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo psychologiczne</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Przodkowo 
56.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somoninie	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino 58 684 13 26 <a href="mailto:gops@somonino.pl">gops@somonino.pl</a>	środa 8:00-13:00 po wcześniejszym umówieniu się	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo psychologiczne</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Somonino 
57.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza 58 882 89 41 <a href="mailto:gops@gminastezyca.pl">gops@gminastezyca.pl</a>	Środa 10:00 -14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo psychologiczne</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Stężycza 
58.	Psycholog w Ośrodku Zdrowia w Sulęczynie	Ośrodek Zdrowia ul. Kaszubska 24 83-320 Sulęczyno Tel. 58 684 40 27 <a href="mailto:gkrpa@suleczyno.pl">gkrpa@suleczyno.pl</a>	Co drugi wtorek 11:00-14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultacje psychologiczne dla osób dorosłych</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sulęczyno 
59.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Kartuzach	ul. Kolejowa 17 83-300 Kartuzy tel. 58 736 63 74, 501 539 053 <a href="http://www.pppkartuzy.pl">www.pppkartuzy.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pppkartuzy.pl">sekretariat@pppkartuzy.pl</a>	Sekretariat Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Kartuzach czynny od poniedziałku do piątku 8:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży</li> <li>• udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej,</li> <li>• wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji ich zadań wychowawczych i opiekuńczych</li> <li>• prowadzenie w poradni zajęć psychoedukacyjnych z zakresu</li> </ul>	Przyjęcia są bezpłatne, odbywają się bez skierowań, na wniosek rodziców/opiekunów prawnych dziecka 

				<p>profilaktyki uzależnień oraz udzielanie pomocy młodzieży w rozwiązywaniu problemów okresu dorastania</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnoza psychologiczna i pedagogiczna dzieci i młodzieży będących w rejonie działania poradni.</li> </ul>	
60.	<p>Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i ds. Asysty Rodzinnej GOPS w Sierakowicach</p>	<p>ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 684 60 45, 58 681 93 92</p> <p>ul. Kartuska 12 tel. 601 345 685 w dni i godziny dyżurów specjalistów <a href="http://gops.sierakowice.ibip.pl">http://gops.sierakowice.ibip.pl</a> <a href="mailto:gops@gops.sierakowice.pl">gops@gops.sierakowice.pl</a></p>	<p>poniedziałek 8:00-16:00 wtorek 8:00-16:00 środa 8:00-15:00 czwartek 8:00-18.30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i dzieci</li> </ul>	<p>Poradnictwo dostępne dla klientów GOPS w Sierakowicach</p> 
61.	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie</p>	<p>ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo tel. 58 681 82 64 <a href="http://www.gops.zukowo.pl">www.gops.zukowo.pl</a> <a href="mailto:gops@gops.zukowo.pl">gops@gops.zukowo.pl</a></p>	<p>poniedziałek 7:30 – 17:00 wtorek, środa 7:30 – 15:30 czwartek 7:30 – 15:00 piątek 7:30 – 14.30 konsultacje psychologiczne po wcześniejszym umówieniu się</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo psychologiczne</li> </ul>	<p>Mieszkańcy gminy Żukowo</p> 
62.	<p>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii i Profilaktyki Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Żukowie</p>	<p>ul. Gdańska 14 D 83-330 Żukowo tel. 730 260 606 <a href="mailto:terapia@osrodekterapii.zukowo.pl">terapia@osrodekterapii.zukowo.pl</a> <a href="http://www.osrodekterapii.zukowo.pl">www.osrodekterapii.zukowo.pl</a></p>	<p>poniedziałek, piątek 11:00-19:00 wtorek, środa, czwartek 8:00–19:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• świadczenia zdrowotne w zakresie leczenia uzależnień w formie psychoterapii indywidualnej, psychoterapii grupowej, konsultacji psychiatrycznych dla członków rodzin z problemem alkoholowym (współuzależnionych), dorosłych dzieci alkoholików (DDA), osób uzależnionych od alkoholu, osób zagrożonych uzależnieniem, osób doświadczających przemocy domowej</li> </ul>	<p>Osoby dorosłe od 18 roku życia</p> 
63.	<p>NZOZ Centrum Medyczne „Kaszuby” Sp. z o.o.</p>	<p>ul. Dworcowa 2 83-300 Kartuzy tel. 58 694 99 99 <a href="mailto:rejestracja@cmk.pl">rejestracja@cmk.pl</a> <a href="http://www.cmk.pl">www.cmk.pl</a></p>	<p>Rejestracja w godz. 7.30-18.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady lekarzy specjalistów psychiatrii</li> <li>• porady psychologów</li> </ul>	<p>Poradnia dla osób dorosłych uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ. W przypadku wizyty do psychologa i psychoterapeuty wymagane jest skierowanie, obowiązuje rejestracja.</p> 
64.	<p>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej</p>	<p>ul. Pożarna 4 83-330 Żukowo rejestracja tel. 58 694-42-22</p>	<p>poniedziałek 7:30-17:00 wtorek 8:00-18:30 środa 8:00-18:30,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady lekarzy specjalistów psychiatrii</li> <li>• porady psychologów</li> </ul>	<p>Poradnia dla osób dorosłych uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ,</p>







	PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO	<a href="mailto:zozzukowo@wp.pl">zozzukowo@wp.pl</a> <a href="http://www.zozzukowo.pl">www.zozzukowo.pl</a>	czwartek 7:30-15:00 piątek 9:00-15:00		porady lekarza – bez skierowania, porady psychologa bez skierowania, obowiązuje rejestracja. Poradnia dla osób do 18 roku życia uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ, porady lekarza – bez skierowania, porady psychologa – wymagane jest skierowanie, obowiązuje rejestracja. 
65.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej  CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY - poradnia zdrowia psychicznego II poziom referencyjny	ul. Pożarna 4, 83-330 Żukowo Rejestracja nr tel. 58 694-42-22 <a href="mailto:zozzukowo@wp.pl">zozzukowo@wp.pl</a> <a href="http://www.zozzukowo.pl">www.zozzukowo.pl</a>	wtorek 8:30-16:00, środa 9:00-16:00, czwartek 8:00-18:00, piątek 7:30-12:00, sobota 8:00-15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady lekarzy specjalistów psychiatrii</li> <li>• porady psychologów</li> </ul>	Poradnia dla osób do 18 roku życia uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ, porady lekarza – bez skierowania, porady psychologa – wymagane jest skierowanie, obowiązuje rejestracja. 
66.	Nadmorskie Centrum Medyczne Sp. z o.o. Dom Medyczny „Żukowo”	ul. Gdańska 14D 83-330 Żukowo tel. 58 763 99 77 <a href="https://ncm.com.pl/zukowo">https://ncm.com.pl/zukowo</a>	wtorek 7:00-15:00 środa 7:00-17:00 czwartek 8:00-14:00 piątek 10:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady lekarzy specjalistów psychiatrów</li> <li>• sesje psychoterapii</li> </ul>	Poradnia dla osób dorosłych, uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ. W przypadku psychoterapii wymagane jest skierowanie, obowiązuje rejestracja. 
67.	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Dzierżąnie	ul. Szpitalna 36 83-332 Dzierżąno sekretariat tel. 58 687 19 32 gabinety 58 687 19 (00 lub 34) <a href="mailto:pdim.placowka@szpital.koscierzyna.pl">pdim.placowka@szpital.koscierzyna.pl</a> <a href="http://www.szpital-koscierzyna.pl">www.szpital-koscierzyna.pl</a>	poniedziałek 8:00-15:35 wtorek 12:00-19:35 środa 8:00-15.35 czwartek 12.00-19:35 piątek 8:00-15:35	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady psychologiczno-diagnostyczne,</li> <li>• porady psychologiczne,</li> <li>• psychoterapie indywidualne,</li> <li>• psychoterapie rodzinne, grupowe i sesje wsparcia psychospołecznego</li> <li>• wizyty środowiskowe dla dzieci i młodzieży</li> </ul>	Przyjmowanie zgłoszeń bez skierowania, wystarczy zadzwonić i umówić się do specjalisty 

68.	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Kartuzach	ul. Zamkowa 39A/3 83-300 Kartuzy tel. 731 001 356 <a href="mailto:osopip.kartuzy@zostarczyn.pl">osopip.kartuzy@zostarczyn.pl</a>	Poniedziałek 08:00-20:00 Wtorek 08:00-20:00 Środa 08:00-20:00 Czwartek 08:00-20:00 Piątek 08:00-20:00 Sobota 08:00-14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultacje indywidualne z psychologami;</li> <li>• Psychoterapie indywidualne i rodzinne;</li> <li>• Terapie zajęciowe/środowiskowe;</li> <li>• Konsultacje z innymi specjalistami z zakresu zdrowia psychicznego, rozwoju dziecka i funkcjonowania rodziny;</li> <li>• Współpraca ze szkołami /przedszkolami (spotkania, warsztaty, akcje informacyjne, dni otwarte, zajęcia w placówkach edukacyjnych).</li> </ul>	Świadczenia skierowane do dzieci i młodzieży (po kwalifikacji również z udziałem rodzin), nie wymaga skierowania.
	Fractal Concept – Centrum Psychologii i Rozwoju w Chwaszczynie	ul. Oliwska 146 80-209 Chwaszczyno tel. 575 491 708 <a href="mailto:chwaszczyno@fractal-concept.pl">chwaszczyno@fractal-concept.pl</a> <a href="http://www.fractal-concept.pl">www.fractal-concept.pl</a>	Poniedziałek 8:00-20:00 Wtorek 8:00-20:00 Środa 8:00-17:00 Czwartek 8:00-20:00 Piątek 8:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Psychoterapia</li> <li>• Terapia Środowiskowa</li> </ul>	Dzieci i młodzież do 21 roku życia kontynuujące naukę w szkole średniej.

## PORADNICTWO RODZINNE

	Centrum Usług Społecznych w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83- 333 Chmielno tel. 58 685 68 69 <a href="https://gopschmielno.naszops.pl">https://gopschmielno.naszops.pl</a> <a href="mailto:cus@chmielno.pl">cus@chmielno.pl</a>	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15.30 czwartek 7:30 -16:00 piątek 7:30-15:00 (praca wewnętrzna)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo rodzinne - asystent rodziny</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Chmielno 
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach  Centrum Wsparcia Społecznego	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Zespół ds. pracy socjalnej i usług pomocy społecznej tel. 58 682 43 26 Zespół ds. rodziny 665 936 800 <a href="http://www.gops.kartuzy.pl">www.gops.kartuzy.pl</a> <a href="mailto:gops@poczta.kartuzy.pl">gops@poczta.kartuzy.pl</a>	od poniedziałku do czwartku 7:30–18:30 piątek 7:30–12:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• praca socjalna</li> <li>• wsparcie asystenta rodziny</li> <li>• konsultacje psychologiczne</li> <li>• świetlica prowadzona w formie opiekuńczej</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
	Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i ds. Asysty Rodzinnej GOPS w Sierakowicach	ul. Kartuska 12 83-340 Sierakowice tel. 601 345 685 <a href="http://gops.sierakowice.ibip.pl/">http://gops.sierakowice.ibip.pl/</a> <a href="mailto:gops@gops.sierakowice.pl">gops@gops.sierakowice.pl</a>	poniedziałek – piątek 7:30 -12:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo rodzinne</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sierakowice 



	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kartuzach	ul. Mściwoja II 20 83-300 Kartuzy tel. 58 685 33 20, 58 684 00 82 <a href="http://www.pcprkartuzy.pl">www.pcprkartuzy.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pcprkartuzy.pl">sekretariat@pcprkartuzy.pl</a> <a href="mailto:zpz@pcprkartuzy.pl">zpz@pcprkartuzy.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa: 7:30–16:00 piątek: 7:30–15:00 zawsze po wcześniejszym umówieniu się	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo, konsultacje, wsparcie psychologiczne oraz psychiatryczne</li> <li>• superwizja indywidualna i grupowa dla opiekunów zastępczych i prowadzących rodzinne domy dziecka, grupy terapeutyczne</li> <li>• szkolenia dla rodzin zastępczych i prowadzących rodzinny dom dziecka</li> <li>• zajęcia rehabilitacyjne dla dzieci</li> </ul>	Wychowankowie rodzinnej i instytucjonalnej pieczy zastępczej, opiekunowie zastępczy, prowadzący rodzinne domy dziecka 
	Zespół ds. Rodzinnej Pieczy Zastępczej		wtorek 16:00-19:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• klub wsparcia dla wychowanków pieczy zastępczej od 12 do 18 r.ż.</li> <li>• zajęcia socjoterapeutyczne</li> <li>• warsztaty psychoedukacyjne i profilaktyczne</li> <li>• doradztwo zawodowe</li> <li>• poradnictwo prawne</li> </ul>	Wychowankowie rodzinnej i instytucjonalnej pieczy zastępczej 
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somoninie	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino tel. 58 684 13 26 <a href="mailto:gops@somonino.pl">gops@somonino.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30-15:30 środa 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	• Poradnictwo rodzinne -asystent rodziny, praca socjalna, poradnictwo psychologiczne	Mieszkańcy gminy Somonino 
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza tel. 58 882 89 41 <a href="mailto:gops@gminastezyca.pl">gops@gminastezyca.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa 7:30–16:30 piątek 7:30–14:30	• poradnictwo rodzinne – asystent rodziny	Rodziny z dziećmi, kobiety w ciąży z gminy Stężycza 
77.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie	ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo tel. 58 681 82 64 <a href="http://www.gops.zukowo.pl">www.gops.zukowo.pl</a> <a href="mailto:gops@gops.zukowo.pl">gops@gops.zukowo.pl</a>	poniedziałek 7:30 – 17:00 wtorek, środa 7:30 – 15:30 czwartek 7:30 – 15:00 piątek 7:30 – 14:30	• poradnictwo rodzinne – asystent rodziny	Mieszkańcy gminy Żukowo 
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przodkowie	ul. Kartuska 23 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 80 <a href="mailto:gops@przodkowo.pl">gops@przodkowo.pl</a>	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	• poradnictwo rodzinne - asystent rodzinny	Mieszkańcy gminy Przodkowo 

**CZĘŚĆ II: Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie według art. 8a ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2026 r. poz. 44)**

Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa, numery telefonów)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi
<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b>					
1.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej nr 1 w Kartuzach prowadzony przez radców prawnych	ul. Kościuszki 25/2 83-300 Kartuzy	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-11.30 czwartek i piątek 12:00-16:00	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	<p><b>Obowiązuje rejestracja</b></p> <p><b>pod nr telefonu 536-006-810</b> w godz. pracy urzędu poniedziałek, środa, czwartek: 7.30-15.30 wtorek 7.30-16.00 piątek: 7.30-15.00</p> <p>lub</p> <p><b>on-line przez stronę:</b> <a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl/">https://zapisy-np.ms.gov.pl/</a></p> <p>Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.</p> <p>Więcej informacji na stronie: <a href="https://kartuskipowiat.pl/">https://kartuskipowiat.pl/</a> (zakładka Nieodpłatna Pomoc Prawna)</p>
2.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej nr 2 w Kartuzach prowadzony przez radców prawnych i adwokatów	ul. Kościuszki 25/2 83-300 Kartuzy	poniedziałek, wtorek, środa 12:00-16:00 czwartek i piątek 7:30-11:30	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	
3.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej nr 3 Żukowie prowadzony przez adwokatów	ul. 3 Maja 9 B 83-330 Żukowo Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie	poniedziałek 9:00 -13:00 wtorek 12:00-16:00 środa 8:00-12:00 czwartek i piątek 13:00 – 17:00	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	
4.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej nr 5 w Sierakowicach prowadzony przez organizację pozarządową - Zaborskie Towarzystwo Naukowe	ul. Piwna 23 83-340 Sierakowice Dworzec Kolejowy w Sierakowicach	poniedziałek, środa 8:00-12:00 wtorek, czwartek, piątek 13:00-17:00	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	
5.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej nr 6 w Sierakowicach prowadzony przez adwokatów	ul. Piwna 23 83-340 Sierakowice Dworzec Kolejowy w Sierakowicach	poniedziałek, środa 13:00-17:00 wtorek, czwartek, piątek 8:00 12:00	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	
6.	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego nr 4 w Żukowie prowadzony przez organizację pozarządową - WIOSNA DLA NAS	ul. 3 Maja 9 B 83-330 Żukowo Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie	poniedziałek 13:00-17:00 wtorek 8:00-12:00 środa 12:00-16:00 czwartek, piątek 9:00-13.00	• nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacje	

Oprac. Starostwo Powiatowe w Kartuzach,  
Wydział Zdrowia, Bezpieczeństwa i Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi, 19 czerwca 2026 r.



Symbol oznacza dogodny dostęp do jednostki dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.